

# ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ КОЖИ ТЕЛА

(против целлюлита и дряблости кожи)

Дорогие мои, специально для Вас я подготовила суперэффективный рецепт по увлажнению, питанию и разглаживанию кожи в дополнение к рецепту пилинга, который я давала на вебинаре! (надеюсь, вы уже им воспользовались?) Рецепт крайне простой, но невероятно действенный!

Попробуйте сами и убедитесь в его эффективности!

В нем всего три ингредиента!

Итак, нам понадобится:

1. Гель «Алоэ Вера». Выглядит он примерно так:



Где купить такой? На нашем любимом iHerb! Нам понадобится столовая ложка этого геля из расчёта на одну зону нанесения. ( Отдельными зонами считаются – задние поверхности каждой ноги, каждая рука, живот и т.д.)

2. Второй ингредиент: столовая ложка кокосового масла!

Вот такого:



Или такого:



**Покупаем там же!**

- 3. И третий ингредиент - это Витамин Е (жидкий, в ампулах). Вот такой! Продается в аптеках без рецепта! Также необходима столовая ложка.**



**Смешав в равных долях все три ингредиента, массирующими спиралевидными движениями нанесите получившуюся смесь на кожу и массируйте по почти полного впитывания ( около 2-3 минут) после вечернего душа и обязательно после пилинга!**

**А наутро Вы насладитесь потрясающе мягкой и разглаженной кожей!**

**И точно влюбитесь в этот рецепт!**

**Важное примечание: остатки смеси можно хранить в холодильнике и употреблять лишь в течение трех дней.**