
peichev.com

ПЕЙЧЕВ НИКОЛАЙ

**ПОЛНАЯ СИСТЕМА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

Москва – 2013

Оглавление

ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПУТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ	4
Психология - духовный мир	4
Дыхание - насыщение тела праной.....	5
КОМПЛЕКСЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ	6
«ОСНОВНЫЕ ПРАНАЯМЫ»	6
РОЛЬ ВОДЫ.....	12
ЩЕЛОЧНАЯ СИСТЕМА ОЗДОРОВЛЕНИЯ	26
ОТЛОЖЕНИЕ ШЛАКОВ И КАК ОНО ПРОТЕКАЕТ.....	52
ОБМЕН ВЕЩЕСТВ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В СВЕТЕ ШЛАКООБРАЗОВАНИЯ	73
СТАРЕНИЕ В СВЕТЕ ПРОЦЕССА ШЛАКООБРАЗОВАНИЯ	80
БЕРЕМЕННОСТЬ В СВЕТЕ ШЛАКООБРАЗОВАНИЯ	87
ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС КАК РЕЗУЛЬТАТ ЗАШЛАКОВКИ ОРГАНИЗМА	91
ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ	109
ОСТОРОЖНОЕ ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ.....	116
ПИТАНИЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОГО РАВНОВЕСИЯ.....	122
Открытие доктора Ориана Трасса.....	131
Аутоиммунные заболевания и астма	133
Рак и лейкемия	135
Зубные пломбы.....	137
Ятрогенные сердечные приступы и хлор	138
Нужно ли прятаться от солнца	140

Эпидемии ожирения и диабета.....	141
Побочные эффекты вакцин.....	142
Паразитарная теория рака	145
Почему от любви болит сердце?	157
Патогенная микрофлора: бактерии, вирусы, грибы, простейшие, паразиты.....	158
Рецепты народной медицины для лечения паразитов народными средствами:.....	171
ОЧИСТКА ОРГАНИЗМА «Шанкхпракшалана».....	175
СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ	186
МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ	191
ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕК. ПИЕЛОНЕФРИТ	192
КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	192
КОСТНО-МЫШЕЧНАЯ СИСТЕМА.....	193
РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА.....	195
ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА И ПРИЧИНЫ ЛИШНЕГО ВЕСА..	197
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ	204
АНЕМИЯ.....	206
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ.....	212
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	214
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	217
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ	217
ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	219
ПРИЧИНЫ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ:	220
Соль. Влияние на наш организм.....	223
Литература	226

ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПУТЬ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Психология - духовный мир.

БО-ЛЕ-ЗНЬ. БОГ-ЛЕЧИТ-ЗНАНИЕМ.

- ✓ Человек сотворен «по образу и подобию Божьему».
- ✓ Где вы видели Бога на больничном?
- ✓ Существует Божественный уровень сознания, и есть наш «человеческий» уровень сознания.
- ✓ Чем дальше мы отклонились от Божественного сознания – тем больше болезней мы имеем.
- ✓ Наше физическое тело окружено внешней полевой оболочкой (аурой).
- ✓ В нашем тонком теле находится 7 основных энергетических центров – чакр.
- ✓ Если происходит блокирование чакр, или деформируется полевая оболочка, то начинаются проблемы на физическом уровне.
- ✓ Мы это называем болезнью, частной патологией и другими словами.
- ✓ Устранение деформаций поля, восстановление работы всех энергетических центров и есть гарантия полного выздоровления.
- ✓ Для того чтобы стать полностью здоровым, необходимо один раз и на всю оставшуюся жизнь включить в свое сознание Божественные программы сознания (установки), и жить по ним постоянно. Тогда болезни не может быть по определению.
- ✓ Грязное, оскверненное, «наполненное вирусами», невежественное сознание – это путь к смерти кратчайшим путем.

Вывод: первая и самая главная причина болезней – неправильная, ложная, оскверненная позиция сознания человека, которая не совпадает с Божественной позицией сознания. Следовательно, переход на Высшее, Божественное, чистое, возвышенное, пра-

вильное «программное обеспечение» и является самым быстрым путем к выздоровлению.

Дыхание – насыщение тела праной.

Вы, наверное, слышали, что ключ к здоровью - это правильное дыхание. А разве бывает неправильное дыхание? Бывает.

Сколько времени Вы можете прожить без еды? 40-50 дней, а без воды? 5-7 дней. А без воздуха? 2-3 минуты. Так что более важным является для поддержания жизни в теле: еда, вода или дыхание?

Во время вдоха, наш организм насыщается не только кислородом, а еще и биоэнергией – праной, которая есть в окружающем пространстве. От того, насколько дыхание глубокое или поверхностное, плавное спокойное, или учащенное, быстрое или медленное, и зависит сколько жизненной энергии – праны, получает наш мозг и тело.

Что такое прана?

Прана - это Вселенская пространственная энергия. Это жизненная сила. Она может пребывать в статическом или динамическом состоянии. Именно благодаря энергии праны уши слышат, глаза видят, кожа ощущает прикосновения, язык чувствует вкус, нос слышит запахи, а мозг и интеллект выполняют свои функции.

Прана - это электрон. Прана - это сила. Прана - это магнетизм. Прана - это электричество.

Прана расходуется, когда человек думает, желает, действует, двигается, говорит, пишет и т.д. У здорового, сильного человека прана (нервная энергия, жизненная сила) присутствует в избытке. Запас праны пополняется с едой, водой, воздухом, солнечной энергией и т.д. Этот запас потребляется нервной системой. Прана поглощается при дыхании.

Излишки праны накапливаются в мозгу и нервных центрах. Человек, занимающийся пранаямой и накопивший большое количество праны, излучает вокруг себя силу и жизненную энергию. Он как большая электростанция. Те, кто вступают с ним в контакт,

получают заряд праны, а вместе с ним силу, желание жить, радость и бодрость тела и духа.

Что такое пранаяма?

Пранаяма – это наука о дыхании и управлении жизненным воздухом. Пранаяма устраняет все болезни, улучшает здоровье, улучшает пищеварение, тонизирует нервную систему, уравнивает сознание, успокаивает изжогу и боли в желудке, устраняет лень, дает телу легкость, здоровье. Тот, кто занимается пранаямой, будет иметь хороший аппетит, хорошую фигуру, силу, энтузиазм, будет весел, отважен, бодр, способен к концентрации и полон жизненной энергии.

Обучившись правильному дыханию – «пранаяме», Вы почувствуете необычайную легкость в теле, обретет ясность ума, получите огромный прилив жизненных сил и энергии. Обучение науке «пранаямы», позволяет человеку не только стать абсолютно здоровым, а еще развить экстраординарные психические способности.

КОМПЛЕКСЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ «ОСНОВНЫЕ ПРАНАЯМЫ»

Слово «Прана» многозначно, как слово «Свет». Иногда Прана означает вдох, дыхание, жизнь, жизнеспособность, ветер, энергию, силу. Во множественном числе оно обычно означает десять жизненно важных токов энергии. Аяма в переводе с санскрита означает длительность, распространение, вытяжение или сдерживание. Таким образом, Пранаяма переводится — удлинение дыхания и контроль над ним. Такой контроль предполагает управление всеми дыхательными функциями, а именно: 1) Вдыханием или вдохом. Вдох на санскрите называется Пурака (наполнение). 2) Выдыханием или выдохом. Выдох называется Речака (опустошение легких). 3) Задержкой или приостановкой дыхания. Такое состояние, в котором не происходит ни вдоха, ни выдоха, на санскрите называется Кумбхака. Иногда в текстах Хатха йоги термин Кумбхака используется в широком обобщенном смысле для обо-

значения всех трех дыхательных функций: вдоха, выдоха и задержки дыхания. Но акцент делается, конечно же на последующую задержку дыхания.

Кумбхака — это самая важная часть Пранаямы. Кумбха — переводится как кувшин, горшок, чаша или кружка. Сосуд может быть либо совершенно освобожден от воздуха или наполнен им, либо освобожден от воды или целиком наполнен водой. Аналогично есть два состояния Кумбхаки. Первое — это когда дыхание задерживается после полного вдоха (легкие целиком заполнены воздухом). Второе — когда дыхание задерживается после полного выдоха (легкие совершенно освобождены от отработанного воздуха).

Пранаяма, таким образом, — это наука о дыхании. Это ступица, вокруг которой вращается колесо жизни. «Как львов, слонов и тигров приручают медленно и осторожно, так же и праной учатся управлять очень медленно и постепенно, в соответствии со способностями и физическими возможностями ученика. Иначе она убьет его», — говорится в другом священном первоисточнике «Хатха Йога Прадипика», (гл. II, 16).

Жизнь йога измеряется не количеством дней или лет, а количеством дыханий. Поэтому он соблюдает должную схему ритма медленного и глубокого дыхания. Такие схемы укрепляют дыхательную систему, успокаивают нервы и ослабляют вожеления. С ослаблением желаний и вожелений ум освобождается от давления эго и становится орудием, пригодным для медитации.

Прана в теле отдельного человека является частью космического дыхания Вселенского Духа (Параматма). Практика Пранаямы — это попытка согласовать индивидуальное дыхание (пинда-прана) с космическим дыханием (Брахманда-прана).

Если вы хотите воспитывать спокойствие духа, то сначала научитесь управлять своим дыханием. Когда ваше дыхание под контролем, то сердце пребывает в спокойствии. При быстром же дыхании ваше сердце беспокоится. Поэтому, прежде чем браться за любое дело, сначала наладьте свое дыхание. Это не позволит чувствам управлять умом. Это не позволит логическому уму управлять душой. Тогда вы станете мудрым.

Читта (логический ум, рассудок) подобна колеснице, влекомой упряжкой сильных лошадей. Одна из них — Прана (дыхание), другая — Васана (желание). Колесница будет двигаться туда, куда тянет более сильная лошадь. Если превалирует дыхание, то это контролируется, чувства сдерживаются и ум спокоен. Если превалирует желание, то дыхание беспорядочно, ум — в волнении и тревоге. Поэтому любой йог настойчиво овладевает наукой дыхания. Регулируя дыхание и управляя им, йог управляет умом. Новичкам при занятиях Пранаямой глаза желательно закрывать, чтобы ум не блуждал.

Сядьте прямо, держа грудь, шею и голову на одной прямой линии. Итак, поместите левую ступню на свое правое бедро и правую ступню на левое бедро или наоборот, сначала правую ступню на левое бедро, а потом левую ступню на правое бедро. Это основная йоговская поза для многих упражнений — Падмасана или «лотос».



Если сразу у вас такая поза не получается, то ничего страшного, сядьте по-турецки или как сможете, лишь бы ноги были скрещены. Постепенно ваше тело очистится от солей и шлаков, и вы легко сядете в Падмасану. В этой позе замкнуты все энергетические каналы, и астральная энергия никуда не уходит из организма. Руки следует держать на коленях ладонями вверх, замкнув в кольцо большой и указательный пальцы. Из большого пальца выходит самый чистый энергетический канал тела — канал легких, а из указательного самый грязный — канал кишечника. Поэтому никогда не показывайте пальцем на других людей, вы их при этом обдаете грязью. Можете большим пальцем замыкать кольцо со всеми пальцами по очереди: так вы промоете основные энергетические каналы тела — нади.

Будьте особенно внимательны и осторожны во время вдоха и выдоха. Сосредотачивайте свой ум на вдохе и выдохе и каждый раз полностью выдыхайте весь воздух. Когда вы вдыхаете, ярко и отчетливо представляйте, что вы наполняете тело очищающей вас золотой энергией, свежестью, силой, бодростью, здоровьем, совершенством, любовью. Выдыхая, думайте, что вы несомненно и наверняка изгоняете из своего тела и ума все пороки, слабости, недостатки в виде грязно-желтой энергии.

Когда вы освоите это упражнение, отдохните. Затем опять сядьте в Падмасану. Плотно закройте правую ноздрю большим пальцем правой руки. Вдохните так медленно и бесшумно, как можете, за четыре секунды. Дыхание должно быть ровным, чтобы даже тончайшая нить, подвешенная возле ноздри, не колебалась. Во время вдоха, задержки дыхания или выдоха не напрягайте лицевые мышцы и не раскачивайтесь. Глаза пусть будут закрыты или полуоткрыты и расслаблены. Вдохнув, закройте левую ноздрю безымянным пальцем и мизинцем той же, правой руки, продолжая держать закрытой правую ноздрю. Задержите дыхание на 16 секунд. Затем, открыв правую ноздрю, выдохните через нее очень медленно и бесшумно, так, чтобы даже тонкая ниточка не шелохнулась. Выдыхать нужно 8 секунд. Этот процесс составляет один цикл или одну Пранаяму. Выполните четыре таких Пранаямы подряд.

Практикуйте эту Пранаяму три раза в день: утром, в полдень и вечером.

После регулярных занятий вышеописанной Пранаямой в Падмасане в течение продолжительного времени (когда вы ощутите удовольствие от упражнения), увеличьте время вдоха на 1 секунду, задержки на 4 секунды и выдоха на 2 секунды. У вас получится соотношение секунд 5–20–10. Когда вы освоите этот ритм и почувствуете удовольствие от занятий, увеличьте время еще на одну секунду при вдохе, на 4 при задержке, на 2 при выдохе. Соотношение времени всегда должно оставаться 1–4–2.

Пранаяма, при которой вдох, задержка и выдох равны 12–48–24 секунды, называется низшим видом Пранаямы. Люди, желающие поступить в ученики к йогам, делают эту Пранаяму на «вступительных экзаменах» в течение часа, сидя в Падмасане. Ко-

гда время вдоха, задержки и выдоха достигает 24–96–48 секунд — это средний вид Пранаямы. Высший вид Пранаямы предусматривает время вдоха, задержки и выдоха равное 36–144–72 секунд.

Видимая польза: с помощью низшего вида Пранаямы, в результате потения и энергетической промывки ауры, из физического тела и ауры удаляются все нечистоты. При выполнении среднего вида Пранаямы в течение получаса (24–96–48 сек.) в теле появляется дрожь. Оно начинает подпрыгивать и зависать в воздухе в полуметре от пола. Аура становится чистой, плотной и вырастает в объеме в 3–5 раз. При выполнении высшего вида Пранаямы в течение получаса (36–144–72 секунды) человек достигает самадхи.

Но мирским людям (со слабым здоровьем и маленькой силой воли) трудно довести время даже до 24–96–48 сек. Поэтому им следует пока остановиться на низшем виде Пранаямы: 12–48–24. Вместо увеличения времени, они должны увеличить количество циклов. Сначала довести до шести циклов в один присест, затем до десяти. И постепенно довести до восьмидесяти циклов за один раз без всякого перерыва.

Упражнение «Бхастрика»

Сядьте в Падмасану. Закройте рот, быстро вдохните через нос и, не задерживая дыхания, резко выдохните. Вдох и выдох делаются очень стремительно, от этого должен быть слышен шипящий звук, а грудь должна расширяться и сжиматься подобно мехам. Сделайте эту пранаяму (упражнение) 10 раз. То есть десять раз надо без перерыва вдохнуть и выдохнуть. После этого вдохните полной грудью и задержите дыхание на одну минуту. Затем опять сделайте десять быстрых вдохов и выдохов, потом задержку дыхания на вдохе одну минуту. Затем сделайте третье упражнение. Оно следует за вторым без перерыва.

Сядьте, выпрямив позвоночник, в Падмасану. Медленно вдохните через обе ноздри. Наполнив легкие воздухом, сдавите горло, прижав подбородок к шее. Теперь, подтягивая желудок и нижнюю часть живота назад к позвоночнику и вверх, заставьте воздух подняться вверх и удерживайте его там между сердцем и горлом так долго, как можете. После этого закройте левую ноздрю безымянным пальцем и мизинцем правой руки и медленно вы-

дохните через правую ноздрю. Повторите этот комбинированный процесс пять раз. Далее, вдыхая, как и прежде, выдыхайте теперь через левую ноздрю пять раз, закрывая при этом правую ноздрю большим пальцем правой руки. Постепенно число таких выдыханий может быть увеличено до десяти раз через каждую ноздрю. Люди, страдающие от хронических недугов, различных упрямых болей, "неизлечимых" болезней, могут довести продолжительность этого упражнения до получаса в один присест. Когда эта пранаяма практикуется регулярно два раза в день, то при вегетарианской диете за полгода можно излечить любой вид заболевания.

Выполняйте эти упражнения регулярно утром и вечером на пустой желудок, и примерно через три месяца вы начнете видеть ауры людей. После шести месяцев такой практики в вас произойдут удивительные изменения, вы сможете творить "чудеса". Вы сможете лечить людей при помощи излучения из пальцев рук целительной энергии. Только делать это не нужно, так как любая болезнь дается человеку как Божественный знак, чтобы он остановился и понял, что идет не туда. Чтобы он изменил свои мысли и образ жизни. Настоящая яркая боль заставляет человека задуматься, поумнеть и измениться. Каждый должен самостоятельно осознать причину навалившейся болезни и сам вылечиться. Экстрасенсы и врачи лечат не болезни людей, а только их следствия, не видя духовных причин заболеваний, не ведая бесстыдной истории предыдущей жизни пациентов. Исцелять больного при помощи таблеток - это все равно, что мазать йодом ножки кровати, на которой лежит пациент. Лечат не таблетки, а образное представление больного о том, как он после приема лекарств исцелится. При экстрасенсорном воздействии "исцеляются" только два-три нижних аурических тела. Поэтому через некоторое время болезни вновь проецируются с кармического и ментального уровня на все нижние тела пациента, а экстрасенс заболевает сам, согласно закону Кармы.

Упражнение «Очистительное дыхание»

Этим упражнением заканчиваются все дыхательные упражнения йогов. Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Сделайте мед-

ленный, спокойный и полный вдох. Задержите дыхание после вдоха на несколько секунд. Сложите губы трубочкой, как при свисте, и с силой, прерывисто, с задержками на доли секунды, небольшими порциями выдыхайте воздух через рот, не раздувая при этом щек. Закончив выдох, сделайте спокойный, медленный вдох через нос. Это очистительное дыхание выполняется один раз.

Оно очищает легкие от остаточного отработанного воздуха, активизирует все легочные альвеолы, тонизирует нервную систему, снимает усталость.

РОЛЬ ВОДЫ

- Без воды нет жизни.
- Нехватка воды сначала угнетает, а затем убивает некоторые функции организма.
- Вода генерирует электрическую и магнитную энергию внутри каждой клетки тела — она дает силу жить.
- Вода — связующий материал архитектурного проекта клеточной структуры.
- Вода защищает ДНК от повреждений и повышает эффективность ее восстановительных механизмов — она уменьшает количество аномалий в ДНК.
- Вода значительно повышает эффективность иммунного механизма спинного мозга, где формируется иммунная система (все ее механизмы), включая эффективное противодействие раку.
- Вода — главный растворитель всех видов пищи, витаминов и минералов. Она разлагает пищу на мелкие частицы, поддерживает процессы метаболизма и усвоения.
- Вода заряжает пищу энергией, после чего частицы пищи обретают способность передавать эту энергию организму в процессе пищеварения. Вот почему еда без воды не имеет для тела абсолютно никакой энергетической ценности.
- Вода повышает способность организма к усвоению жизненно важных веществ, содержащихся в пище.

-
- Вода обеспечивает транспортировку всех веществ в пределах организма.
 - Вода усиливает способность эритроцитов к накоплению кислорода в легких.
 - Проникающая в клетку вода снабжает ее кислородом и уносит отработанные газы в легкие для выведения их из организма.
 - Вода выводит токсичные отходы из различных частей тела, доставляет их в печень и почки для окончательного удаления.
 - Вода — основной смазочный материал в суставных щелях, способствует предотвращению артрита и болей в пояснице.
 - В позвоночных дисках вода создает «амортизирующие водяные подушки».
 - Вода — самое мягкое слабительное и лучшее средство от запоров.
 - Вода помогает снизить риск сердечных приступов и инсультов.
 - Вода предохраняет артерии сердца и мозга от закупорки.
 - Вода — важнейший элемент систем охлаждения (пот) и обогрева (электризация) организма.
 - Вода дает нам силу и электрическую энергию для всех мозговых функций и в первую очередь для мышления.
 - Вода необходима для производства всех гормонов, вырабатываемых мозгом, включая мелатонин.
 - Вода может предотвратить расстройства, связанные с дефицитом внимания у детей и взрослых.
 - Вода повышает работоспособность, улучшает фиксацию внимания.
 - Вода — самый лучший тонизирующий напиток и у нее нет побочных эффектов.
 - Вода помогает снимать стресс, тревогу и депрессию.
 - Вода восстанавливает сон.
 - Вода помогает снять усталость — она придает нам энергию молодости.

-
- Вода делает кожу гладкой, позволяя уменьшить эффекты старения.
 - Вода вызывает блеск в глазах.
 - Вода помогает предотвратить глаукому.
 - Вода нормализует кроветворные системы костного мозга — она помогает предотвратить лейкемию и лейкому.
 - Вода абсолютно необходима для повышения эффективности работы иммунной системы при изменении климатических условий, а также для борьбы с инфекциями и образованием раковых клеток.
 - Вода разжижает кровь и не дает ей сворачиваться в процессе циркуляции.
 - Вода и сокращения сердца разжижают кровь и создают волны, которые не позволяют твердым веществам оседать на стенках кровеносных сосудов.
 - Человеческий организм не располагает запасами воды, способными поддержать жизнедеятельность в условиях обезвоживания. Вот почему вы должны пить воду регулярно и в течение всего дня.
 - Обезвоживание останавливает производство половых гормонов, является одной из главных причин импотенции и потери полового влечения.
 - Потребление воды помогает отличить ощущение жажды от голода.
 - Вода — самое лучшее средство для снижения веса. Пейте воду вовремя и сбрасывайте вес без особых диет. Кроме того, вы не будете есть, когда вам кажется, что вы голодны, а на самом деле всего лишь хотите пить.
 - Обезвоживание — причина токсичных отложений в организме. Вода расчищает эти отложения.
 - Вода уменьшает частоту приступов утренней тошноты и рвоты у беременных,
 - Вода помогает предотвратить потерю памяти при старении, снизить риск болезни Альцгеймера, рассеянного склероза, болезни Паркинсона и болезни Лоу Герига.

-
- Вода помогает избавлению от вредных привычек, включая тягу к кофеину, алкоголю и наркотикам.
 - Более 50% всех заболеваний, так или иначе, связаны с водой.

Сухая кожа, сухие волосы, суставы скрипят и плохо двигаются, затекают мышцы, камни в желчном пузыре или почках – все это обезвоживание. Поэтому, люди страдающие: гипертонией, ишемическим заболеванием, тромбозом, имеющие хронические нарушения мозговых сосудов, тромбозы, болезни вен, печени, почек, желудочно-кишечную дискинезию, заболевания кожи, суставов - должны принудительно исключить все напитки, кроме несладкого зелёного или травяного чая и воды.

Вода вместо лекарств

Американский врач иранского происхождения Ферейдон Батманхелидж (1931-2004) в течение более чем двадцати лет занимался проблемой обезвоживания организма современного человека и его последствиями. Выяснились парадоксальные факты, которые до сих пор, спустя много лет после их открытия, не так уж широко известны - вследствие откровенного их замалчивания ведущими медицинскими организациями и "светилами" от науки.

А ведь иранский суд, приговоривший его по ложному обвинению в период известных революционных событий 1979 г к смерти, освободил Батманхелиджа только благодаря его книге, подаренной судьё. Кстати, само открытие целительных свойств воды было сделано именно в тюрьме, где приходилось лечить других заключенных в условиях крайнего дефицита лекарств. Через несколько лет он переехал в Америку, где продолжил исследования. Сегодня его идеи и огромный опыт лечения заболеваний водой, пробившие себе дорогу к умам как простых людей, так и специалистов-медиков, применяются на практике и приобретают с каждым днем своих многочисленных сторонников.

Но что же такого целебного может быть в обычной питьевой воде?

Батмангхелидж выяснил, что организм современного человека за века не изменился и от природы приспособлен к употреблению в качестве питья только простой чистой воды (не имеется в виду дистиллированная вода). Только она беспрепятственно достигает любых клеток организма и участвует в процессах их жизнедеятельности. Мы же с вами такую воду практически не пьем. Кофе, чай, газированные и спиртные напитки, а также считающиеся полезными для здоровья соки (даже свежевыжатые, но в основном прошедшие термическую обработку и подслащенные) - вот то, что мы пьем в полной уверенности, что вода и жидкость - это как бы одно и то же. А значит, если организм нуждается, скажем, в полутора литрах воды - их можно восполнять любым напитком, эту воду содержащим - даже супами или, скажем, пивом. Так считали и до сих пор считают очень многие - в том числе и врачи.

Но возьмем для примера крайний случай - водку, виски или коньяк. Эти напитки, несомненно, содержат воду - причем около 60%. Но мы прекрасно знаем, что жажду ими не утолить - напротив, организм явно обезвоживается. Причина - растворенный в воде спирт обладает сильным дегидративным (обезвоживающим) действием, вытягивая воду из клеток всех тканей организма. Похожий пример - морская вода. Содержащиеся в ней соли просто блокируют поступление в клетки самой воды, и человек, пытающийся утолить жажду морской водой, обречен на еще более полное обезвоживание организма.

Но, как оказывается, так ведут себя не только спирт и морская соль, но и кофеин, и сахар, а также любые другие растворенные в воде вещества - все они, если концентрация их в поступающей воде превышает таковую во внутриклеточной жидкости, тянут воду из клеток или как минимум не дают ей поступать туда, по крайней мере в достаточном количестве.

Выходит, что мы пьем исключительно растворы, но не чистую воду. И получается парадокс - мы много пьем (я уж не говорю - выпиваем), но при этом заставляем организм постоянно страдать от нехватки воды! То есть вода, конечно, поступает - но только в кровь и оттуда напрямую (через почки, легкие, потовые железы) наружу, а вот клетки остаются обезвоженными.

Кроме того, существует заблуждение, распространенное даже среди врачей - что вода является просто инертной средой, в которой происходят все биохимические процессы в теле. Но это вовсе не так. Вода - не пассивное вещество, она химически активный растворитель, а также непосредственный участник важнейших химических реакций в клетках, в том числе крайне необходимых для энергетического обеспечения организма.

В результате употребления обезвоживающих клетки напитков организм постоянно находится в состоянии крайнего дефицита воды и действует соответствующим образом, высвобождая, например, такое вещество - нейротрансмиттер, как гистамин.

Гистамин - это аварийный регулятор, своеобразный диспетчер, предназначенный для непродолжительного действия в условиях острой нехватки воды. Он предотвращает потерю воды через легкие, перекрывая бронхи и заполняя их слизью для избежания пересыхания. Он вызывает отеки тканей, создавая таким образом аварийные запасы воды в межклеточном пространстве. Он усиливает секрецию желудочного сока для скорейшего переваривания пищи в условиях недостатка воды и т.д. То есть происходит аварийное перераспределение воды в направлении главных органов, в частности - головного мозга, и выделяются ею второстепенные.

А к второстепенным - на минуточку! - относятся, например, легкие, желудок, толстая кишка, суставы, кожа и др.

И если при кратковременной нехватке воды это вполне допустимо и даже необходимо, то хроническое обезвоживание оборачивается для нас катастрофой.

Пример - бронхиальная астма. Гистамин, перекрывая бронхи, приводит сначала к одышке, сухому кашлю, а через какое-то время - к нехватке воздуха в виде приступов удушья и порой даже к смерти.

Чем предлагает избавляться от приступов удушья традиционная медицина?

Противогистаминными препаратами. Тогда как наличие в крови гистамина - лишь следствие недостатка воды в клетках. Оказывается, в большинстве случаев достаточно принять пару стаканов обыкновенной воды (плюс несколько крупинок соли на язык),

чтобы приступ астмы сошел на нет. В дальнейшем регулярное потребление именно чистой воды практически избавляет человека от этой болезни. (Правда, до тех пор, пока человек воду употреблять не перестанет).

Тот же принцип лечения оказался действенным для разного рода аллергий, гипертонии, язвенной болезни, запоров, различных суставных и позвоночных болей и многих других болезней. То есть в большинстве случаев (не всегда, конечно) многие болезни оказываются не болезнями вообще, а всего лишь разнообразными симптомами одного состояния - а именно хронического обезвоживания.

Характерно при этом, что признаки обезвоживания мы просто не замечаем. Считается, например, таким признаком сухость во рту. Да, говорит д-р Батмангхелидж, это признак - но очень запоздалый, когда нехватка воды принимает уже критический характер. Следующая стадия - это уже различные боли в организме либо обострение конкретных заболеваний - но их тоже с нехваткой воды в организме никто не связывал.

Обычно же мы принимаем сигналы о жажде за голод. Именно таким образом приходится организму принуждать нас к приему влаги - хотя бы в составе пищи. Поэтому порой достаточно пары стаканов воды, чтобы чувство ложного голода прошло. Согласитесь, полезная привычка для страдающих избыточным весом!

Итак, что же рекомендует доктор Батмангхелидж для профилактики и лечения многих и многих недугов? Прежде всего, если болезненное состояние налицо - не отказываться от назначенного врачами лечения. Но при этом провести обязательную проверку водой. Для этого следует отказаться на время от любых напитков, кроме чистой воды (годится, в принципе, даже простая отстоянная водопроводная либо, если есть сомнения - пропущенная через специальные фильтры).

Вода принимается в моменты обострений заболевания, а также в обязательном порядке за полчаса до еды и через 2,5 часа после еды. Минимальное количество воды, которое требуется организму в сутки - около 30 г на килограмм веса - это около 2 л, или

примерно 8 стаканов. В условиях жары либо запущенного заболевания - потребность может возрасти до 3.5 л и более.

При этом необходимо следить за работой почек. Если выделение мочи увеличивается соответственно потреблению и цвет ее - от бесцветного до соломенного, то все в порядке. Если почки не справляются с нагрузкой, мочи мало и цвет ее от темно-желтого до оранжевого - тут без консультации врача, увы, не обойтись.

Есть еще один нюанс - опасность вымывания солей из организма при повышенном потреблении воды. Для предотвращения этого рекомендуется после каждого выпитого стакана воды принимать маленькую щепотку соли, желательно морской или хотя бы не очищенной. А также обратить внимание на природные источники йода, например, не забывать о морской капусте. Можно не бояться, что в данном случае небольшие дозы соли приведут к увеличению кровяного давления - этого не случится.

Кстати, гипертоники, регулярно принимающие мочегонные препараты, оказывают организму медвежью услугу. Однако каждый из них сможет при желании убедиться, что самым эффективным мочегонным является именно чистая вода - и она реально нормализует давление. В качестве примера могу привести собственный опыт: в первое время, когда я выпивал с утра два стакана воды, давление каждый раз падало - с моих 120/80 до 100/70. Не скажу, что это было хорошо для меня, но гипертоникам это можно взять на заметку.

Как показывает многолетний опыт лечения тысяч пациентов, в большинстве случаев приема чистой воды оказывается достаточно, чтобы казавшаяся неизлечимой болезнь за непродолжительное время сошла на нет. Однако даже при достаточном приеме воды насыщение ею организма происходит не мгновенно - требуется время, иногда это дни, иногда - несколько недель, и об этом не стоит забывать.

Таким образом, если ваше состояние улучшается и вы начинаете выздоравливать - отлично. Конечно, может случиться, что этот метод не поможет и причины вашего заболевания в другом. Во всяком случае - вы не принесете себе вреда, но вы просто должны убедиться в том, что причиной вашей болезни не является

дефицит воды в тканях - а эта причина, как показывает огромный накопленный опыт, наиболее распространенная.

Точно также действуем и для профилактики. Понятно, что не каждый человек готов так резко отказаться от милых сердцу привычек - выпить бокал пива или там пару чашечек кофе (чая). В принципе, Батмангхелидж ничего такого категорически не запрещает - при условии, что вы здоровы, конечно (как, впрочем, не предлагает садиться на какую-либо диету). Но, во-первых, если вы уж позволяете себе употреблять обезвоживающие организм напитки - следует компенсировать это через некоторое время дополнительным потреблением чистой воды. А во-вторых, само знание, какую опасность несут такие привычки - оно как-то дисциплинирует человека и заставляет добровольно кое-что пересмотреть в своей жизни, особенно при первых признаках серьезных заболеваний.

Чудодейственное ощелачивание организма

Наши тела являются средой жизнедеятельности большого количества бактерий и грибков, которые гармонично растут и выживают в организме, когда мы ведем здоровый образ жизни и правильно питаемся. Однако, они могут стать крайне опасными для организма, когда среда их жизнедеятельности изменяется.

Такое изменение среды жизнедеятельности грибков и бактерий может быть вызвано диетами с высоким содержанием сахара или иного типа углеводов, влиянием на организм зараженного воздуха и воды, или в результате нарушения кишечной флоры по причине принятия антибиотиков или иных лекарств (как, например, при химиотерапии).

Бактерии и грибки питаются теми же самыми веществами, которыми питается наш мозг. Когда мы потребляем излишнее количество пищевых продуктов с высоким содержанием глюкозы, мы тем самым раскармливаем бактерии и грибки, в результате чего они начинают неконтролируемо расти и размножаться.

Потребление питательных веществ этой разросшейся популяцией грибков и бактерий вызывает недостаточное поступление

питательных веществ в мозг, а поскольку мозг контролирует все, происходящее в организме, он тут же издает соответствующие импульсы, требуя поступления необходимых ему питательных веществ.

Эти импульсы приводят к тому, что мы чувствуем срочную необходимость в чем-то сладком или в углеводах (одним из продуктов расщепления которых является глюкоза) или в алкоголе.

И тогда нас затягивает в порочный круг:

Потребляя то, что требует мозг, в организм поступает новая порция сахара,

На этой порции ускоряется размножение грибков и бактерий,

Растущая популяция потребляет все больше питательных веществ,

Которых снова не хватает мозгу и мы снова чувствуем необходимость съесть что-то еще... и еще.... и еще....

Помимо этого, грибки и бактерии не только потребляют питательные вещества из крови, но также выбрасывают в нее отходы своей жизнедеятельности, токсины, которые все больше окисляют организм и со временем «отравляют» ткани.

Для вывода токсинов из организма, печень их перерабатывает, превращая в алкоголь (кислоту), и это превышенное содержание алкоголя в организме приводит к ощущению опьянения, головокружения, потери ориентации и ясности мыслей.

Излишнее накопление бактерий и грибков приводит к уменьшению запасов калия и магния в организме, вследствие чего уменьшается клеточная энергия, и мы чувствуем себя очень уставшими, без сил, не способными к ясному мышлению, апатичными, свободные радикалы освобождаются, что ускоряет процесс старения.

Другими симптомами накопления грибков и бактерий являются приступы паники, нервозность, депрессия, раздражительность, головные боли, боли в суставах, воспаление дыхательных путей, синусит, нарушение нормальной деятельности желез и нарушения менструального цикла.

Многочисленные исследования показали, что грибки и бактерии могут вызывать различные заболевания при своем неконтролируемом росте и размножении в нездоровой кислой среде.

Различные научные исследования живых клеток крови (Доктора наук Гунтера Эндерляйна из Германии, Доктора наук Роберта Янга и США, Доктора наук Федерико Итуарте из Аргентины, и других) показали, что в крови здорового организма живут различные виды бактерий (некоторые из них даже способствуют организму в его здоровом функционировании), и что в зависимости от среды их жизнедеятельности, такие бактерии иногда увеличивались в размерах и удлинялись, становясь патогенными.

В некоторых случаях происходила мутация бактерий в грибки (бактерии - безъядерные одноклеточные организмы, которые могут быть полезными или болезнетворными (патогенными), а грибки - одноклеточные организмы, паразитирующие на организме хозяина).

Немногие знают, что кислотный pH тканей нашего организма является характерной чертой рака и других нарушений здоровья, таких как, например: сердечные заболевания, заболевания мозга, болезни почек, воспалительные процессы и легочные заболевания.

Ученый Санг Уанг, посвятивший 50 лет своей жизни изучению кислотно-щелочного баланса организма, утверждает, что:

«Именно повышенное содержание кислоты в нашем организме выращивает рак».

Он сформулировал следующие постулаты:

- 1) Здоровые клетки - щелочные.
- 2) В кислой среде содержится меньше кислорода, чем в щелочной.
- 3) Здоровые клетки умирают в кислой среде, в то время как раковые клетки умирают в щелочной среде.

Он считает, что любое лечение рака должно начинаться с ощелачивания организма.

Доктор Роберт Янг, который на данный момент является наиболее признанным на мировом уровне микробиологом, разделяет мнение многих ученых о том, что:

«Болезнь является выражением излишней закисленности организма»

Доктор Янг является Доктором медицинских наук, специализирующимся на микробиологии и питании. Он уже 30 лет изучает клетки крови, как живые, так и сухие, и результаты его работ подтверждены параллельным исследованием одного британского ученого.

Он ежедневно принимает около 14 больных в своем Медицинском центре «Чудо pH», который находится в городе Сан Диего, Штат Калифорния, США.

Вся документация его «Щелочного образа жизни» доказывает 100 процентную эффективность среди тех, кто ему следовал, и смог свести на нет бесчисленное количество различных метаболических (связанных с обменом веществ) заболеваний.

Доктор Янг является создателем концепта «Новой Биологии», а так же автором таких бестселлеров как: «Чудо pH» (Роберт О. Янг «pH-чудо: Измените свой рацион питания и верните себе здоровье»), «Больной и усталый», «Чудо pH против диабета», «pH для снижения веса» и «Чудо pH против рака».

Так же, как и с каждым днем увеличивающееся число ученых, Роберт Янг утверждает, что:

«Наш организм вырабатывает и использует бикарбонат натрия (пищевую соду), который является естественной системой организма для поддержания щелочной среды и предотвращения деградации (ухудшения состояния) тканей организма.» (Так, можно вспомнить характерный привкус соды, который появляется во рту перед рвотой, как часть защитного механизма организма).

Повышенное ощелачивание тканей организма пищевой содой представляет собой наиболее безопасный, эффективный и натуральный способ сдерживания роста раковых опухолей, торможения воспалительных процессов и иных заболеваний».

Уже много лет Доктор Тулио Симмончини, итальянский онколог, лечит рак и разрушает раковые образования путем исполь-

зования пищевой соды. Он добивается 90-процентного успеха путем лечения рака как грибкового заболевания. Для лечения рака желудочно-кишечного тракта он вводит бикарбонат натрия непосредственно в опухоли и назначает прием водного раствора бикарбоната.

Доктор Симмончини заявляет, что:

«Бикарбонат натрия является безопасным, очень экономичным и несомненно эффективным средством лечения раковых опухолей».

Один из коллег сообщил мне недавно об уменьшении крупной опухоли в желудке после нескольких недель полоскания рта, назначенного против совсем другого заболевания. Основным компонентом раствора для полоскания была бензойная кислота – сильный фунгицид, купирующий метаболизм грибковых клеток. Для раковых клеток характерен аналогичный метаболизм, стимулируемый повышенным содержанием глюкозы и инсулина, поэтому их можно считать разновидностями грибковых клеток.

Задумывались ли вы, почему у детей столько энергии, и куда эта энергия исчезает при взрослении?

Почему в нынешнее время люди так часто заболевают, и как это связано с кислотно-щелочным (pH) балансом тела?

Вы хотите быть здоровым и полным жизненной силы – болеть меньше, жить до глубокой старости и при этом иметь много энергии, жажду деятельности?

Западная медицина опирается на представление, что причиной болезни является проникновение микроорганизмов в тело человека. Бактериология появилась в 1800-х годах, и основателем её считается Луи Пастер. По сей день многие люди верят, что, к примеру, простуда или грипп вызваны определенными микробами.

И хотя в конце жизни Пастер повернул вспять свою теорию, сказав: **«Микроб еще ничего не значит, важна среда»**, к нему

больше не прислушались. Медицина сконцентрировалась на описании и классификации симптомов различных болезней, а затем, используя новейшие достижения науки и технологии, лечение стало означать подавление внешних симптомов болезни химическим путем или хирургическое удаление поврежденного органа.

Доктор Роберт Янг утверждает, что:

«В течение многих лет я наблюдал, как то, что мы потребляем, влияет на хрупкий кислотно-щелочной баланс нашей крови. В своих исследованиях я доказал, что сочетание 4 чудо солей бикарбоната калия (натрия, магния, калия и кальция) в естественном виде встречается во всех жидкостях здорового тела, и поддерживает естественный кислотно-щелочной баланс, действуя как антиоксиданты, которые замедляют процесс старения. Надлежащее поступление этих четырех солей бикарбоната натрия является наилучшей защитой от процессов старения и любых болезней, включая рак, помимо того они улучшают мышечный тонус и спортивные результаты, а улучшая состояние здоровья в целом, улучшают и настроение и придают энергии.

Во время последних Олимпийских игр в Пекине многие из ведущих спортсменов улучшили свои результаты и даже побили рекорды, принимая 1 ложку соды бикарбоната натрия.

Для того, чтобы замедлить старение и вернуть здоровье, необходимо восстановить вред, нанесенный организму окислением, и сделать это нужно ощелачивающей диетой.

Пейте, по меньшей мере, один литр воды в день, разведя в ней столовую ложку соды. Это поможет промыть организм и освободить накопившуюся кислоту.

Для предотвращения случаев пневмонии, астмы, синусита, делайте ингаляции над водой, содержащей две капли раствора бикарбоната натрия два или три раза в день.

Для предотвращения скопления бактерий в ротовой полости, полощите её раствором одной чайной ложки соды в стакане воды.

Чтобы убрать остатки химикатов с волос, добавьте чайную ложку соды в бутылку Вашего шампуня.

Согласно Доктору Роберту Янгу «если мы сумеем поддерживать рН нашего организма между 7,3 и 7,4, мы будем абсолютно здоровы.

ЩЕЛОЧНАЯ СИСТЕМА ОЗДОРОВЛЕНИЯ

О фундаментальном значении кислотно-щелочного равновесия известно любому человеку, кто хоть в какой-то степени интересовался вопросами здоровья, уж не говоря о любом специалисте в этой области. И точно так же многим известно о пользе соды.

Но тем не менее, как показывает практика, мы всё-таки не в полной мере осознаем то влияние, которое оказывает на нашу жизнь закисление организма.

И основная причина этого неосознавания в том, что за последние полвека такое закисленное состояние стало уже настолько распространенным, что воспринимается как норма.

Уже давно стало нормой, например, раннее облысение у мужчин и ПМС у женщин.

Хотя, если посмотреть на живопись, то ни в древнем мире, ни в средние века мы практически не встретим облысевших молодых мужчин. Только пожилые, чье лицо изборождено глубокими морщинами! А сейчас даже среди действующих спортсменов процент облысевших довольно велик.

Закисление организма - хронический ацидоз - настолько стало нормой, что никто по этому поводу уже особо-то и не кричит, тем более, что коммерческая медицина и фарминдустрия по факту получается кровно заинтересованы в таком "кислом" состоянии людей. Ибо такое состояние - это стопроцентная гарантия нескончаемой потребности людей в лечении и лекарствах.

Попробуйте пару месяцев не менять воду в аквариуме! Она не защелочится, а именно закислится, ибо дыхание, как известно, порождает на выходе углекислый газ, да и вообще все продукты жизнедеятельности живых организмов - химически кислые. И если

так и дальше позволить аквариумной среде закисляться, вскоре рыбки почему-то начнут сильно болеть.

И вы будете вызывать к ним "рыбного доктора", который с удовольствием будет их лечить. Но потом они всё равно погибнут, ибо как бы их ни лечили - даже хоть стволовыми клетками или клонированными органами - помрут бедняги, ибо их среда обитания стала просто несовместима с жизнью. Повышенная кислотность, ацидоз этой среды быстро "убьет" любой клонированный и пересаженный орган.

Наше тело - тоже своего рода ёмкость, в которой рыбки-клетки плавают в воде - межклеточной жидкости.

И что мы имеем ныне в нашем "человеческом царстве"?

Скажем, согласно статистике ВОЗ, в мире от рака умирает 8 миллионов человек в год.

8 миллионов!

При этом, разумеется, большая часть из них обязательно лечится, чаще всего лечится даже не один год. Если посчитать, сколько эти несколько миллионов людей вкладывают денег в медицину и фарминдустрию, думаю, нам станет совершенно очевидно, что отказываться от такой прибыли никто не заинтересован.

И спрашивается - какое отношение будет у владельцев всей этой фарммед-системы к таким людям, как например, доктор Симончини, который некоторые весьма распространенные виды рака лечит всего за 4-5 сеансов. И чем? Раствором бикарбоната натрия! Т.е. простой содой! Копеечным продуктом!

4-5 сеансов - это факт. И доктор Симончини - тоже факт. Живет и здравствует, имеет тысячи успешных излечений рака.

И теория у Тулио Симночини проста: рак - это следствие жизнедеятельности грибков, в основном рода *Candida*. И всё у него там вполне доказательно - кто владеет английским, читайте у него на сайте, смотрите его интервью на видео.

Так вот, как известно, грибки живут ТОЛЬКО В КИСЛОЙ СРЕДЕ. И как только среда защелачивается, т.е. возвращается к той норме, которая и должна быть в человеческом организме, то гри-

бок уходит, исчезает сам собой вместе со всеми своими продуктами жизнедеятельности.

Разумеется, официальное научное сообщество о работе Симончини молчит. Просто молчит и всё тут. Игнорирует. Симончини - изгой в официальном научном сообществе.

И это уважаемое сообщество, финансируемое ни кем иным, как теми самыми фармкомпаниями, можно понять. На лечении содой за 4-5 сеансов никогда не заработаешь столько, сколько можно заработать на нескольких курсах химиотерапии, лучевой терапии, трансплантации органов и т.д.

Взаимодействие кислот и щелочей.

Кислоты и щелочи находятся в организме в очень тесной взаимосвязи, как день и ночь.

Они должны находиться в равновесии, причем перевес должен быть на щелочной стороне, так как мы, люди, относимся к «щелочной половине царства природы».

Жизненная сила и здоровье человека заключается в щелочах, точнее сказать в щелочных соединениях – минеральных веществах и микроэлементах, иначе нормальный pH-уровень крови не находился бы в указанном промежутке 7,35 - 7,45.

Эта зона может быть нарушена только незначительно, иначе может наступить критическое, угрожающее жизни состояние.

Чтобы предотвратить сильное колебание этого показателя pH, обмен веществ человека располагает различными буферными системами. Один из них - буфер гемоглобина. Он сразу снижается, если, например, наступает малокровие (анемия).

Почка - это самый важный орган буферной системы, выводящий излишки кислоты.

Легкое регулирует кислотно-щелочной баланс за счет выдыхания углекислой части. Поэтому важен сознательный выдох, который должен поддерживаться дыхательными упражнениями.

Согласно новым исследованиям, печень - это тоже важный орган pH-регуляции. Ее полная биохимическая сила тоже лежит в щелочной области. Это должно учитываться при всех заболеваниях печени!

Что делает организм, если, несмотря на четкую работу всех этих органов, в процессе обмена веществ остаются кислоты?

Эти кислоты нейтрализуются по всем законам химии: щелочные минералы, такие как натрий, калий, кальций и магний замещают водород в кислотах, вступая в соединения с кислотным остатком, в результате чего получаются соединения, которые называют солями.

Соль уже химически нейтральна, с ней уже больше не происходит никакой реакции. Такие соли, т.е. нейтрализованные кислоты, по идее должны выводиться почками, но в силу общего переокисления крови, они выводятся не полностью, и тогда организм эти соли вынужден откладывать внутри себя (прежде всего в соединительной ткани), и вот эти-то вынужденно-отложенные соли в просторечии и называют «шлаками».

Процесс отложения солей похож на поведение сахара в чашке воды, кофе или чая.

Одна ложка растворяется без остатка. Вторая и третья остаются большей частью нерастворёнными и оседают на дне чашки. Четвертая уже не сможет раствориться. Причем, вспомните: если чашка постоит так день-два, то сахар на дне слежится, уплотнится так, что станет плотной массой, комом. Именно так и происходит в нашем организме. Чем более закисленной становится кровь, тем меньше солей может раствориться. И, соответственно, тем больше их откладывается по всему организму.

Химически процесс старения нашего тела является ни чем иным, как изыманием из тканей и органов минеральных веществ с целью нейтрализации кислот.

Особенно возможный срыв кислотно-щелочного баланса отражается на работе нашего самого важного органа - сердца. Это очень сильная мышца, которая в процессе постоянной работы расходует очень большое количество энергии. Таким образом, необходим хороший обмен веществ.

При этом возникающая углекислота и молочная кислота должны очень быстро выводиться из зоны сердечной мышцы. Если же «транспортное средство» - кровь, в результате собственного закисления исчерпало свои возможности по сбору кислот, то это может привести к застою кислот в сердечной мышце.

Наихудшим последствием этого является инфаркт.

В рабочих мускулах рук и ног мы ощущаем при перегрузке мышечную боль. Подобное происходит и в сердечной мышце. Если при этом отсутствует щелочная буферная соль, то появляются сердечные боли, слабый пульс, сбои сердцебиения и др. проблемы.

По мнению доктора Керна, известного терапевта, инфаркт - одна из больших кислотных катастроф, которые могут происходить в организме. Сюда относят также: апоплексический удар, некроз ног (так называемая «нога курильщика») и все виды нарушений кровоснабжения.

Наряду с буфером гемоглобина наш обмен веществ располагает важнейшим буфером бикарбоната натрия.

Бикарбонат натрия, или в просторечии пищевая сода, является химическим соединением, которое образуется в определенных клетках желудка из хлористого натрия (поваренная соль), углекислоты и воды.

Если возникают боли в сердце, которые мы можем теперь объяснить как боли от избытка кислоты, то следует прибегнуть к натуропатии. Можно, например, использовать бикарбонат натрия (пищевую соду), чтобы быстро избавиться от кислоты.

Бикарбонат натрия можно глотать в таблетках или в порошке, а также растворять в воде и употреблять как ЩЕЛОЧНОЕ ПИТЬЕ.

Быстро помогают также щелочные компрессы, обмывания, щелочные ванны с использованием этого простого, доступного, но чрезвычайно эффективного средства.

Вода - это наиболее важный растворитель органических веществ, которые только в растворенном виде вступают друг с другом в необходимые химические реакции обмена.

Реакции обмена веществ в нашем организме являются для химика типичными «реакциями в водном растворе». Поэтому в процессе обмена веществ нужно видеть принципиальную зависимость протекания биохимических реакций нашего организма от качества основы всех этих реакции – воды.

А качество воды прежде всего зависит именно от уровня pH.

Как уже говорилось, чистая вода содержит равное количество ионов водорода и гидроксила. Отсюда образуется сбалансированное состояние. Вода химически и энергетически нейтральна.

Это можно сравнить со шкалой термометра. В термометре точка нуля соответствует нейтральному пункту, так как мы измеряем либо холод, либо тепло. Вверху шкала термометра показывает уровень тепла, внизу - уровень холода.

На шкале pH от 0 до 14 средняя величина 7 обозначает нейтральный уровень, показатель pH крови человека примерно 7,35, т.е. лежит в слабощелочной зоне.

Точно так же мы лучше всего чувствуем себя при слабо теплой температуре, примерно около + 20-22 ° C. Между обоими явлениями можно провести параллель, и считать их абсолютно равноценными!

Вообще в теле существует немало локальных зон, где преобладает кислота. Возьмем пищеварительный тракт. Начиная от рта до заднего прохода, в пищеварительном тракте поочередно преобладает либо щелочная, либо кислая среда. Если среда слюны слабокислая или нейтральная, то желудочный сок кислый.

Если в желчи и поджелудочном соке преобладает щелочная среда, то среда в тонкой кишке естественно тоже щелочная, а в толстой кишке - почти нейтральный баланс, при условии, что человек правильно питается!

Кровь может выполнять свои жизненно важные функции лишь до тех пор, пока основные процессы регулирования находятся в состоянии равновесия.

Показатели pH крови в течение жизни остаются не ниже 7,0 и не выше 7,8. Изменение коэффициента pH в сторону уменьшения или увеличения представляют угрозу для жизни.

При показателе pH крови ниже 7,35, иначе говоря, при повышенной кислотности мы говорим об АЦИДОЗЕ (от лат. acidus - кислый). При показателе pH крови выше 7,45, за счет избытка щелочной среды или недостатка кислоты (кислотному дефициту), речь идет об алкалозе.

Для обеспечения этого баланса очень важными являются дыхание и почки.

Почки выводят продукты обмена веществ (метаболиты), которые не могут быть выведены из организма газообразно.

Неполноценное дыхание, а именно неполное выдыхание углекислоты ведет к (респираторному) ацидозу.

ОСНОВЫ РЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА

Регуляция организма - это чрезвычайно сложная система и разбирать её всю мы тут конечно же не будем. Мы коснемся лишь самых ключевых моментов этой регуляции - моментов, связанных с кислотно-щелочным равновесием.

Основное регулирование организма в этом плане подразделяется на три важные части:

1. Регулирование кислотно-щелочного баланса.

Кислотно-щелочной баланс выполняет кроме всего прочего, важную задачу фильтрации циркулирующей крови и выведения из нее шлаков, образующихся при обмене веществ. Прежде всего, это азотсодержащие продукты, возникающие при распаде белка, такие как мочевины и мочевая кислота, которые подлежат выведению из организма. Сюда же относятся многочисленные кислоты, полученные в результате брожения и гниения в кишечнике, далее следуют чужеродные и ядовитые субстанции, часть которых образуется в процессе собственного обмена веществ, другие же поступают в организм с питанием и медикаментами.

2. Регулирование водного баланса.

Тело взрослого человека примерно на 60 % состоит из воды. Без воды нет жизни! Потеря человеческим телом 11 % воды несовместима с жизнью.

Вода является естественным растворителем при обмене веществ в человеческом организме. С ее помощью осуществляется транспортировка питательных веществ, внутриклеточный обмен, выделение почками продуктов обмена.

Почки являются решающим органом в регулировании водного баланса. В день человек должен выпивать от 1 до 1,5 литров чистой, по возможности мягкой воды.

3. Регулирование минерального баланса (электролитного баланса).

Жидкости в человеческом теле обладают электропроводностью благодаря содержащимся в них минеральным веществам.

Минеральные вещества находятся в жидкостях тела в виде электрических заряженных частиц, ионов (положительно заряженных катионов и отрицательно заряженных ионов, анионов). Поэтому на профессиональном языке речь ведется не о минеральном балансе, а о балансе электролитов.

Электролиты, являющиеся ни чем иным, как металлами, влияют на общий обмен веществ. В жидкостях организма здорового человека содержится определенное и постоянное количество электролитов. К сожалению, в настоящее время они все больше используются для нейтрализации избытка кислот, образующихся при обмене веществ, что, соответственно, катастрофически увеличивает их расход в организме.

Эта преждевременная потеря металлов равносильна досрочному, а, следовательно, раннему старению. Регулирование электролитов находится в тесной связи с водным и кислотно-щелочным балансами.

Одним из первых, кто обратил внимание на воздействие кислотной среды на кровь был доктор Керн, врач из Штутгарта. Он интенсивно занимался изучением таких заболеваний, как, например, стенокардия, инфаркт сердца, инсульт и рассматривал их как следствие повышенной кислотности крови (ацидоз).

По его данным капиллярная кровь становится кислой, когда течёт сквозь ставшие химически кислыми ткани. В кислой среде эритроциты, красные кровяные тельца, сначала становятся твердыми (ригидными), а позднее, при особенно низких показателях pH, совершенно неподвижными.

Кроме того, они слипаются в большие гроздьи, т.е. происходит агрегация эритроцитов, что является фактом «загущения» крови.

При нормальных показателях pH эритроциты, обладая способностью к изменению формы, могут проходить по самым тонким кровеносным сосудам, капиллярам, несмотря на то, что в диаметре они больше, чем сосуды.

При коэффициенте рН 6,5 - 6,4 красные кровяные тельца становятся твердыми и неподвижными и не могут больше изменять форму, и капилляр оказывается заблокированным. При этом и сам капилляр перестает нормально питаться, теряет эластичность, становится жестким и твердым.

Если это происходит только с одним капилляром, то это не так страшно, так как в тканях их очень много. Но когда этот процесс захватывает большой участок, то из-за отсутствия питания ткани на этом участке отмирают.

ЭТО и есть инфаркт сердца.

ЭТО - кровоизлияние в мозг (инсульт, апоплексический удар).

ЭТО - некроз ног.

Это не что иное, как повреждение тонких кровеносных сосудов, кислотное повреждение капилляров.

Но это не относится к артериям, большим аортам!

Согласно доктору Керну, коэффициент рН работающей сердечной мышцы составляет около 6,9 в нормальном состоянии, следовательно, присутствует слегка кислая среда из-за постоянного образования молочной кислоты и углекислоты при такой колоссальной физической работе, которую прodelывает сердце.

Но уже при коэффициенте рН от 6,5 до 6,4 существует опасность инфаркта.

Свободного пространства в тканях чрезвычайно мало. Совершенно незначительные изменения показателя рН ведут к омертвлению тканей в результате ацидоза.

Согласно доктору Керну инфаркту сердца предшествуют три этапа определенных симптомов.

Обычными симптомами при ацидозе сердца являются:

1. Разного рода сердечные боли: колющие, давящие, сжимающие, ноющие и т.д.

2. Характерные нарушения работы сердца во время сна, когда человек просыпается ночью и не может в течение двух часов уснуть или же засыпает только под утро.

3. Неприятные ощущения при лежании на левом боку, как будто что-то давит или стесняет, боли в сердце, нарушение сердечного ритма и т. д.

Доктор Керн при угрозе инфаркта рекомендует общую нейтрализацию кислотной среды в качестве профилактики ацидоза. Согласно его выводам кровоизлияние в мозг является кислотной катастрофой для мозга, так же как инфаркт сердца - кислотной катастрофой для сердечной мышцы.

Когда человек молод и здоров, ему не сложно избавиться от кислот, образующихся в организме в результате употребления кислотосодержащих продуктов. Но с возрастом это меняется.

Грудные дети, как известно, имеют показатель мочи 8 или даже 8,5. Это можно проверить, протестировав мокрые пеленки с помощью рН-полоски.

С возрастом организм человека всегда окисляется. Возраст нас закисляет в химическом смысле. И тогда исчезают запасы нейтрализующих минеральных веществ. Одновременно стареющий мозг становится более чувствительным к кислотным повреждениям. Не случайно эти предвестники, а также апоплексические удары случаются преимущественно у старых людей, нежели у детей и молодежи.

Предвестниками, которые свидетельствуют о повреждениях, нанесенных кислотой и указывают на затаившуюся опасность, являются такие симптомы мозга, как головокружение, помутнение сознания, тяжесть и сдавливание в голове (не головная боль, а ощущение сдавливания). В такие дни даже думается с трудом. Состояние чередуются. Бывают хорошие и плохие дни. В неблагоприятные дни с трудом удается сформулировать мысль или о чем-то подумать.

Такие симптомы подозрительны и указывают, скорее всего, на то, что человек перенасыщен кислотой и его собственный мозг восприимчив к кислоте. В этом случае нужно срочно вывести кислоты.

Для этого в течение 3 недель по 3 раза в день ежедневно принимают пищевую соду (бикарбонат, натрия) растворенную в воде.

Небольшое количество, порядка одной трети или половины чайной ложки принимать обязательно натощак с теплой, почти горячей водой.

Кроме того, необходимо начать срочно обеспечивать себя минеральными веществами в течение длительного времени. Подобного результата можно достичь, если регулярно пить соответствующий травяной чай и употреблять пищу с высоким содержанием минералов, а также регулярно выводить кислоты, принимая щелочные ванны.

Одновременно с этим необходимо ежедневно выпивать 1-1,5 литра чистой, мягкой воды.

Выводить кислоты из организма и проводить его реминерализацию рекомендуется до тех пор, пока первая утренняя моча не будет иметь показатель pH 7,0 - 7,2.

Это соответствует показателю нормы равновесия крови, уровень pH которой равен 7,35 и свидетельствует о том, что почкам теперь не нужно выводить из тканей ни избыток кислоты, ни избыток щелочи.

Избыток кислоты, обусловленный поступающими в организм продуктами, может быть устранен за счет изменения привычек питания. Естественно, это правильно и идеально. Однако практически каждый из нас грешит тем, что не может устоять перед соблазном съесть кусочек мяса, сыра, сладкого или выпить колы, лимонада.

Нам сложно бывает увернуться от воздействия многих других факторов, вызывающих повышение кислотности, например, волнение, напряжение, шум.

Нашим спасением является картофель, овощи и сладкие, созревающие под солнцем фрукты, финики, инжир, бананы, которые преимущественно реагируют как щелочная среда. И, естественно, это чай из трав.

В состав этих чаёв входят самые горькие травы с самым высоким содержанием щелочи: полынь, тысячелистник и золототысячник.

Разумеется, организм также нуждается в кислотах. Сгорая, они способствуют получению энергии.

В природе никакая субстанция изначально не бывает абсолютно кислой или щелочной.

Кислоты и щелочи не только противоположны, они дополняют друг друга. Поэтому мы и говорим о кислотно-щелочном равновесии в организме здорового человека.

При здоровом обмене веществ, тем не менее, образуются преимущественно кислые продукты, особенно при расщеплении белков; углекислый газ образуется при расщеплении жиров и углеводов.

При определенных условиях образуются специальные кислоты, например, при сокращении мышц образуется молочная кислота.

Здоровое тело выделяет лишние кислоты через почки и легкие, а также через кожу. Таким образом, сохраняется кислотно-щелочное равновесие со слабощелочным и по возможности постоянным показателем крови pH равным 7,35.

Этот процесс поддерживается благодаря правильному питанию с повышенным содержанием минеральных веществ и щелочи. При нарушениях обмена веществ, а также при заболеваниях органов выделения или легких, может произойти переокисление организма. Чем больше кислот попадает в кровяной поток, тем больше сокращается количество щелочеобразующих минеральных веществ в организме, т.к. они участвуют в нейтрализации путем образования солей.

То есть организм вынужден изымать из собственных тканей то, из чего они собственно и состоят – микроэлементы. Фактически организм вынуждается идти на саморазрушение.

На первый взгляд – звучит странно, ибо мы постоянно слышим о какой-то там природной мудрости организма. Так зачем же он сам себя «демонтирует»?

Это происходит потому, что если избыток кислоты не нейтрализовать, то разрушение произойдет сразу. Кислота просто сожжет нежные ткани организма.

Поэтому из двух зол – быстрого сгорания и медленного разрушения – он разумеется выбирает второе «зло», в надежде, что человек когда-нибудь одумается и догадается помочь ему с микроэлементами и нейтрализацией агрессивных кислот.

Пока же человек ему не помогает, кости и волосяные луковичи лишаются кальция, ибо это очень эффективный для связывания кислот элемент.

Вместе с прогрессирующим переокислением организма исчерпываются и все остальные минеральные вещества: калий, магний, цинк и так далее по списку.

Далее химизм пытается вывести образовавшиеся соли через почки (и тогда мы имеем утреннюю мочу в районе pH6), а когда почки начинают не справляться с таким обилием солей, химизм пытается переместить образовавшиеся соли в менее важные для кровообращения части тела, создав там своего рода «депо шлаков».

В этом «депо шлаков» сначала скапливаются все невыведенные шлаки, образовавшиеся в результате обмена веществ.

Чаще всего таким местом оказываются более глубоко расположенные соединительные и жировые ткани.

Разумеется, это для организма является проблемой и он всегда пытается избавиться от этих отложений. Например, при первой удачной возможности организм пытается избавиться от них с помощью целительного скачка температуры, сжигая накопившиеся шлаки.

Скажем, подцепил организм вирус.

Для его нейтрализации достаточно поднять температуру на несколько часов и вирус быстро "выгорит".

Но поскольку у организма имеются еще и эти «залежи», он решает воспользоваться моментом, и держит повышенную температуру гораздо дольше, ибо это позволяет просто сжигать, разлагать эти накопленные соли.

Но растворить их в полном объеме ему удастся только тогда, когда в этом естественном процессе очищения ему не мешают антибиотики. К сожалению, по сложившейся ныне невежественной системе лечения, они используются слишком часто, что впоследствии ведет к ослаблению общей системы защиты организма.

Скажем, температура в районе 39-40 градусов уже настолько пугает современного человека, что он чисто из этой реакции страха тянется к антибиотику.

А уж что говорить, когда столь высокая температура имеется у ребенка? Взрослый и полчаса не выдержит, наблюдая за этой картиной, и не ничего не зная о средствах первой щелочной помощи, обязательно использует антибиотик.

В результате тут же возникают инкапсулированные очаги, груды кислого «мусора», которые устремляются в кровь, наполняя её токсичными веществами.

Защитные силы организма ослабевают, так что человек, чья лихорадка или ОРЗ, сопровождавшаяся скачком температуры «побеждены», чувствует себя ослабевшим.

И уже при самых незначительных нагрузках защитная система организма ломается, и все органы оказываются беззащитными перед угрозой опасных вирусов и инфекций, например того же гриппа. Взгляните только на наших детей!

Наблюдается странная и противоречивая картина: с одной стороны, медицина успешно применяет искусственно повышенную температуру (гипертермию) для сожжения и распада опухолевых клеток, а с другой стороны, ведет с той же самой гипертермией борьбу, а ведь это естественный процесс очищения и исцеления.

Чем дольше к поврежденному в результате повышения кислотности организму применяется только симптоматическое лечение, тем быстрее задыхаются здоровые клетки от непрерывно накапливающихся ядовитых веществ и шлаков.

Любые медикаменты и стрессовый фактор, «ощущение себя больным» дополнительно закисляют жидкости организма. При этом здоровые клетки все больше страдают от недостатка питательных веществ и кислорода, а так же продолжает расходоваться жизненная энергия.

Посмотрим на почки.

В обязанности почек входит выведение лишних кислот. Почки перегружены ежедневным приливом кислоты, который вызывается стрессом, неправильным питанием, химическими ядами и отравляющими веществами, поступающими из окружающей среды. Ослабленные почки не могут в достаточном количестве вывести из организма постоянно образующиеся из-за неправильного питания кислоты, такие как мочевая, уксусная, молочная, серная и

т.д. В результате в лимфатических протоках возникает застой кислых жидкостей. Для разжижения кислот в организме скапливается вода, тело разбухает, появляются отеки.

Организм пытается разжижать ядовитые вещества, удерживая воду. Застой кислот в организме приводит к отеку лимфатических узлов.

Все больше распространяются грибковые заболевания (candida albicans) - сопутствующее явление при ацидозе, вернее, его следствие.

Эти заболевания наносят большой вред клеткам печени и мозга, отравляя их токсичными продуктами обмена веществ (аммиаком, альдегидами, афлатоксинами и т.д.). Может возникнуть застой в воротной вене, и как следствие, геморрой.

Сегодня каждому известно разрушающее воздействие так называемого «кислотного дождя» на окружающую среду. И все же наша западная цивилизация еще мало просвещена относительно кислой среды в организме.

Сегодня большинство людей живут с перенасыщенными кислотой жидкостями тела, составляющими 70% от его удельного веса!

В наш организм ежедневно поступает 80-90% кислотообразующих продуктов питания и напитков в составе «цивилизованного» денатурированного рациона.

При этом пища имеет в основном не кислый вкус, а сладкий, но затем из этой пищи путем химических реакций образуется именно кислота.

Все продукты питания, богатые сахаром и сладкими веществами, образуют в организме кислоты.

К кислотообразующим продуктам относятся мясо, птица, рыба, яйца, разогретые жиры, кисломолочные продукты, сыр, макаронные и хлебобулочные изделия.

Организм не может сжечь избыток жиров, и таким образом откладывает уксусную кислоту и уксуснокислые соли.

Злоупотребление мясом, приводит к образованию мочевой кислоты и мочекислых солей. Это заставляет организм расходовать собственные запасы минеральных веществ с целью нейтрализации вышеуказанных кислот.

Переокисленные и зашлакованные клетки становятся неподвижными. Затвердевшие красные кровяные тельца – эритроциты – теряют свою эластичность, т.е. способность менять форму, тем самым ухудшается процесс кровообращения.

Возрастают нарушения процесса кровоснабжения, потому что эритроциты не могут больше проходить через тонкие капилляры. Это приводит к кислородному голоданию тканей и возникновению у нас аритмичного, напряженного, учащенного дыхания (поскольку организм пытается восполнить недостаток кислорода в тканях путем учащенного дыхания – хотя оно по сути дела никак не может повлиять на ситуацию с эритроцитами).

Мы должны поддерживать жидкотекучее состояние крови и не допускать зашлаковывания кровяных русел, употребляя здоровую пищу и ведя здоровый образ жизни.

Для этого наш рацион должен на 80% состоять из щелочеобразующих продуктов, и лишь на 20% - из кислотообразующих.

Если речь идет об излечении от конкретных заболеваний, то следует избегать употребления всего, что может привести к образованию кислот в организме. Если же речь идет о здоровом образе жизни, то имеет смысл свести к минимуму такие продукты.

Опасность переокисления тканей значительно выше, чем опасность переощелачивания.

Щелочь легко и без остатка может быть выведена из организма благодаря употреблению достаточного количества жидкости. Кислоты, напротив, будучи нейтрализованными, накапливаются в организме в виде солей, утверждает доктор Сикст Ханс фон Кампфф.

Щелочные продукты питания и напитки - свежие спелые фрукты, овощи, картофель, зародыши растений, ростки и пряности, щелочной травяной чай и овощные соки поддерживают в организме баланс кислот и щелочи и нейтрализуют избыток вредных кислот.

Всем нам хорошо знакома обычная усталость после обильного приема кислотообразующей пищи - мяса, жиров, рыбы и выпечки. Вдобавок к этому кислотность крови сильно повышают сладкие десерты. Также окисляюще действует на организм популярное стимулирующее средство - «черный кофе». Такое окислен-

ное состояние «загустевшей крови» отрицательно сказывается на работе сердца и на кровообращении.

Переокисление организма представляет собой эпидемическую болезнь нашей сегодняшней цивилизации - АЦИДОЗ, имеющую последствия в виде отложения кристаллизованных кислот в кровеносных сосудах, мышцах, суставах, соединительной и жировой тканях, в лимфатических сосудах.

Переокисленная кровь пытается как можно быстрее избавиться от кислот, отложив их на участках периферии с плохим кровоснабжением, например в ногах, плечах, области затылка и головы, вдоль позвоночника, под кожей головы и, под конец, даже в клетках мозга.

Механизмы самоисцеления организма пытаются нейтрализовать избыток кислот с помощью образования солей, что равносильно истощению минеральных запасов организма, которое в первую очередь приводит к деминерализации костей, ногтей, зубов и волосяных луковиц. Именно этим объясняется увеличивающаяся хрупкость костей (остеопороз) и выпадение волос уже у молодых мужчин.

Еще до того, как станут очевидными поражения внутренних органов, на коже можно заметить эффект апельсиновой корки которая получилась в результате гелоза (уплотнение шлаков) в соединительной ткани, а также появляется чувствительность при пальпации между суставами и позвонками.

Шлаковые узелки больно давят на нервные окончания (невралгия). При надавливании на подошвы ног и кожу головы можно почувствовать «нитевидные кристаллы». Шлаковые кристаллы поражают хрящи между отдельными позвонками и хрящи в суставах. Следствием этого является повреждение межпозвоночных дисков и атрофия хрящей и костей.

Тончайшие нервные окончания повреждаются в результате отложения кислот вдоль позвоночника, и они уже не могут в достаточной мере передавать импульсы головного мозга. Частым следствием этого является паралич мышц и конечностей.

Что же вообще принимать за «норму»?

Какие показатели считать «нормальными»?

В качестве нормы следует принимать показатель рН грудного ребенка, сосущего материнскую грудь. Также следует принять во внимание мнения древних врачей, которые были очень наблюдательными.

Из древнейшей высокоразвитой индийской культуры, которая существует и сегодня, мы знаем, что индийские йоги с высоким уровнем духовного развития имеют показатель рН клеток, равный 8,1.

Именно этот показатель следует считать нормальным, а не ацидозные показатели современной западной дегенерирующей цивилизации.

Вывести кислоты каждый может самостоятельно, потребляя пищу и питье с высоким содержанием минеральных щелочеобразующих веществ, а также соответствующие пищевые добавки.

Свой вклад в процесс минерализации организма и выведения кислот вносят также щелочные средства по уходу за телом, а также регулярное употребление чистой питьевой воды.

К сожалению, в наших цивилизованных странах пищевые продукты не удовлетворяют потребности организма в достаточном количестве богатых энергией минеральных веществ, необходимых для баланса кислот, то есть для их нейтрализации. Суть проблемы глубоко понимают лишь некоторые, хотя логика процедуры снижения уровня кислотности постигается быстро. Об этом свидетельствует часто задаваемый вопрос:

«Сколько времени надо выводить кислоты, употреблять минеральные вещества и осуществлять щелочной уход за телом?»

Ответ на него краток: «Всю жизнь!»

Да, собственно, а как же иначе? Спросите у любого человека, даже не обязательно медика: сколько надо соблюдать гигиену? И любой вам ответит – всю жизнь. Так вот в данном случае нам просто нужно наполнить понятие «гигиены» новым – щелочным – содержанием, вместо старого – кислого.

Давайте запомним следующее: ацидоз мочи совершенно четко отражает наличие ацидоза в тканях организма!

Здоровые, вскормленные на материнском молоке грудные дети имеют показатель мочи pH 8 - 8,5. Это научный факт.

С уверенностью можно сказать, что за свою долгую историю человечество когда-то имело такой показатель pH крови как норму, пока мы не скатились до нынешних 7,35.

Сегодня такой высокий показатель pH мы находим только у индийских йогов.

Как известно, показатель pH мочи травоядных животных может подниматься до отметки 8,5. В противоположность им собаки и кошки имеют показатель pH между 5 и 6.

Что такое болезнь?

- Болезнь тела - это загрязнение тела шлаками и отравление ими при одновременном уменьшении количества минеральных веществ.

- Загрязнение шлаками ведет к недостатку минеральных веществ в организме.

- Загрязненное шлаками и лишенное минеральных веществ тело химически «киснет» и становится восприимчивым для патогенных микроорганизмов.

Сегодня понятие болезнь трактуется ошибочно.

Сегодня именно симптом называется болезнью. При этом симптом болезни – это наименьшая ее часть. Симптом - это уже стадия преодоления болезни. Симптом – это не устранимый статический феномен, а динамичный процесс!

Этот динамичный процесс направлен, как правило, на самоизлечение, на избавление от вредных ядов или на отложение не выделяемых шлаков. Следовательно, эти так называемые симптомы являются самопомощью и самолечением организма.

Возьмем, например, «язву голени». Рассмотрим это трех-этапное развитие событий. Язва голени (в медицинском обиходе *ulcus cruris*), из которой выделяется неприятная секреция, по нашим данным является рациональной мерой организма, которую он принимает, чтобы освободиться от отравляющих его «вредных соков».

Вспомним мудрое изречение Парацельса: «Тело имеет отверстие именно там, где нечто должно выйти из него наружу. Если

же это нечто должно выйти в том месте, где у тела нет никакого отверстия, тогда оно само сделает это отверстие!»

Естественно, если в данном случае мы говорим о том, что телу нужно выбросить излишек шлаков (при том, что обычные "отверстия" уже не справляются с таким количеством шлаков), то это отверстие образуется там, где, во-первых, загрязнение шлаками наибольшее (одно из стандартных мест "складирования" шлаков), а во-вторых, это должно быть место, где сопротивляемость прорыву наименьшая, т.е. например как раз в районе лодыжки, что и является причиной язвы голени.

В данном случае симптом выступает в качестве необходимых для тела мер по преодолению его истинной болезни - существующего бедственного состояния тела, обусловленного загрязнением шлаками.

И что сейчас делают с этим? Закрывают язву, сделанную природой, например посредством пересадки кожи. Какой вздор!

Если вы заглянули под ваш автомобиль и увидели что из него что-то течет, вы не бросаетесь заклеивать или замазывать эту щель через которую течет. Вы сразу поднимаете капот и залезаете внутрь в поисках того узла или агрегата автомобиля, откуда идет течь. Обнаруживаете этот узел, исправляете его, и течь прекращается.

Вы ничего не сделали с этими щелями в корпусе автомобиля, из которых капало. Но тем не менее течь прекратилась.

Так и в случае с язвой голени. Правильными будут противоположные меры! Нужно срочно снизить катастрофическое зашлакование организма!

А применительно конкретно язвы, то поскольку организм решил срочно выбросить какое-то количество шлаков именно здесь и именно сейчас, то надо помочь ему сделать это. Шлаки, предназначенные для выброса в этом месте, должны свободно выйти наружу.

Для этого язва должна оставаться открытой, до тех пор, пока не закроется сама собой после произошедшего очищения тела, как по мановению руки. При этом она заживает изнутри, а не снаружи.

Итак, болезнь это ничто иное как «бедственное состояние».

Есть три разных категории бедственного состояния тела.

Первая категория - материальная. Она представляется нам в форме загрязнения шлаками. Сюда относится большинство, так называемых, современных болезней цивилизации.

Во второй категории относятся уже не раз названные отравления и повреждения химическими веществами вследствие злоупотребления лекарственными препаратами, ядами, используемыми при лечении зубов, хлором, солями фтористоводородной кислоты, курением, кислотами и т.д.

Сюда же относится и чрезмерное перенасыщение организма, к примеру, животным белком также относится к бедственному состоянию.

Так, например, повышенное употребление белка ведет к болезням белкового обмена, исследуемым профессором Вендтом, а также повреждениям межпозвоночного хряща из-за слишком частого употребления свинины. Причиной этому является серная кислота, возникающая при переваривании свинины, которая размягчает хрящи межпозвоночных дисков. При употреблении соленой свинины в этом процессе участвует еще и азотная кислота.

Третья категория – энергетическая.

Сегодня бедственное энергетическое состояние организма бросается в глаза все сильнее.

Самое известное - это, конечно же, энергетическое воздействие технических волн, которые исходят от компьютеров, микроволновых печей, радиолокационных установок, линий радиопередач, ядерных источников и т.д. Это и есть целая область так называемого «электросмога» в результате многих технических волн и частот. Другая причина бедственного энергетического состояния - это многочисленные душевные конфликты наших дней.

Комплекс неполноценности, непонимания смысла существования, давление со стороны конкурентов, сексуальные конфликты и т.д. приводят к бедственному энергетическому состоянию, которое часто перерастает в болезнь под названием «рак».

Рак нужно рассматривать как «бедственное энергетическое состояние», наступившее в результате потери энергии.

Тело отвечает на бедственное состояние, возникающее в результате энергетического дефицита, образованием опухолей. При этом энергетическая значимость опухоли соответствует субъективно пережитой значимости душевной травмы.

А так как рак - это дефицит энергии, то, соответственно, нет никакого возбудителя рака!

Неудача и безуспешность в исследовании и лечении рака это следствия неправильного подхода к осмыслению и изучению этой болезни.

Что такое исцеление?

- Исцеление - это восстановление всех балансов в организме.

- Исцеление – это возмещение недостаточного обеспечения организма полезными веществами.

- Исцеление - это возмещение потенциального баланса материальной или энергетической перегруженности, истощения организма или дефицита.

- Исцеление - это преодоление намерения лечить симптом, ибо симптом - это целитель, или показатель попытки исцеления.

- Исцеление - это обретение гармонии. Необходимо осознать и поддерживать НАМЕРЕНИЕ организма исцелиться и спастись - ибо такое намерение в нем всегда есть. Выражаясь компьютерными терминами, это намерение буквально "прошито" в теле на клеточном уровне.

Невозможно излечиться от болезни, устраняя просто ее симптомы.

Это приводит к улучшению состояния лишь на короткое время. Современная противогрибковая терапия может служить тому устрашающим примером.

Самое большое недоразумение современной медицины – неправильное трактование понятия СИМПТОМ. Его, как правило, объясняют как статистический феномен и «борются» как с таковым.

Он не определяется, что было бы гораздо разумнее, как ЦЕЛИТЕЛЬ или ПОКАЗАТЕЛЬ к ИСЦЕЛЕНИЮ, как попытка организма к

самоспасению, как динамичный процесс, с которым нужно не бороться, а оказывать ему содействие.

Гнойные миндалины в современной медицине удаляют, гемморой облитерируют, язву голени лечат с помощью пересадки кожи, раковую грудь ампутируют, так же как и пораженные шлаками пальцы ног и сами ноги. Таких пациентов в немецких больницах саркастично называют «салями - пациенты».

Лучше всего будет тогда, когда в будущем начнут ампутировать головы у людей с опухолью мозга.

Тогда с уверенностью можно будет сказать, что в будущем больше не встретится ни одна опухоль!

Эра борьбы с симптомом, однозначно, будет продолжаться до тех пор, пока существует сегодняшнее человеческое понимание.

НАСЛАЖДЕНИЕ В КИСЛОЕ И ЩЕЛОЧНОЕ

Что значит «кислое» наслаждение?

Система «кислых» наслаждений разрушает тело, душу человека и всю цивилизацию, тем самым, способствуя возникновению специфического комплекса болезней, который мы называем «цивилيزاتоз».

Кровь - это наш самый важный жизненный элемент.

В ней решающим для нас является небольшой перевес ионов ОН, т.е. наша кровь - центральная «химическая ось» нашей жизни – это слабо щелочная жидкость с показателем рН примерно 7,35.

Именно поэтому великий французский исследователь Генрих Беккерель назвал жизнь победой ОН - иона над Н-ионом, а смерть – реваншем Н-иона над ОН-ионом.

Так, например, показатель рН клетки миокарда при инфаркте миокарда составляет 6,4; соединительная ткань имеет показатель рН 7,2.

Между прочим, нормально работающая сердечная мышца имеет также слабокислый показатель рН примерно 6,9. Он обусловлен непрерывным поступлением молочной кислоты в результате постоянной мышечной деятельности. Эта кислота, конечно,

так же непрерывно вымывается слабощелочной кровью и соответственно нейтрализуется.

На приведенном ниже графике кислотно-щелочной картины природы рубежом является рН воды.



Над ним царят здоровье, Бог и божества, по крайней мере, в христианском, т. е. западноевропейском мировоззрении. Под ним процветают болезнь, разрушение, смерть и, конечно, то, что в этой системе называется как дьявол - источник всяческого зла.

В обеих половинах царства природы возможны почти аналогичные состояния, такие как, например, гениальность. Только цели - разные. Гений низшего мира изобретает и сбрасывает атомную бомбу. Гений высшего мира сочиняет симфонии и ведет нас в «светлые дали».

Щелочной высший мир стремится к чему-то более возвышенному, к гармонии и жизни, к высокоразвитой культуре, здоровью и духовному поиску.

Низшим кислотным миром правит эгоистическое наслаждение, корысть, ненависть и в конечном итоге - смерть. Это - центр эмоциональной, физической и финансовой эксплуатации щелочного высшего мира.

Несложно признать, что в настоящее время мы - граждане всемирной «кислотной» империи.

Однако, наша кровь - это «щелочная ось» нашей жизни, поэтому мы изначально живем в щелочной половине природного царства. И только под действием «обольщения» кислотного мира, нарушаем эту границу. Здесь, за чертой границы, и начинается «наслаждение», которое является причиной того, почему мы снова и снова, сами того не замечая, попадаем в ловушку наших эксплуататоров.

Все эти маленькие наслаждения, получаемые от потребления кофе, курения, сенсаций, болеутоляющих средств и кондитерских изделий, а также от физических нагрузок - незначительное пересечение границы между жизнью и смертью - пересечение нашего химического рубежа жизни.

Любое подобное «наслаждение» стоит нам жизни и обмена веществ.

- Каждая выкуренная сигарета разрушает в теле курильщика 100 мг витамина С.

- Каждый стакан выпитого алкоголя снижает содержание витаминов В1, В2, В6, В12 и фолиевую кислоту.

- Кофеин, который находится в кофейных зернах, в кокаколе, в шоколаде и во многих медикаментах, поглощает в организме витамины комплекса В, витамин С и такие минеральные вещества как цинк, кальций и магний.

«Кислое наслаждение» - это своего рода такая неоднократно повторяющаяся прогулка в царство смерти.

Кажется, что она прошла безнаказанно, была полна приключений, и в который раз завершилась счастливым возвращением домой. Легкие ранения на теле и в душе воспринимаются как естественные жертвы, с которыми можно смириться.

К сожалению, каждое путешествие в кислый низший мир требует от нас пожертвовать телом и продолжительностью жизни.

Красноречивым примером может послужить статистика продолжительности жизни курильщика.

Таким образом, любитель наслаждений едет по дороге с односторонним движением навстречу своей гибели, иначе отложению шлаков. При этом он расходует свои резервы минеральных веществ и микроэлементов.

Последствия загрязнения организма шлаками и расхода минеральных веществ дают о себе знать в зависимости от интенсивности и длительности безалаберного употребления продуктов вкусовой промышленности.

Наряду с системой кислого наслаждения должна существовать и система щелочного наслаждения.

Мы, глашатаи щелочной стороны жизни, находимся в настоящее время в мало благоприятной для нас ситуации.

Мы, пожалуй, в состоянии определить систему кислых наслаждений по ее внешнему виду и последствиям. Но у нас есть и большой недостаток. Мы не в состоянии предложить людям уже готовую к употреблению систему щелочных наслаждений. В качестве первого требования мы выдвигаем - ОТКАЗ.

Но кто же добровольно откажется одновременно от потребления и наслаждения - именно от того, что сейчас является наивысшим человеческим счастьем?!

Нам не хватает признания того, что с детских лет все возможные «средства массовой информации» программируют нас, т.е. манипулируют нами, чтобы мы воспринимали рекламируемые «кислые» продукты вкусовой промышленности как наслаждение.

Итак, задача следующего десятилетия очевидна - определить и затем создать систему щелочных наслаждений для следующего тысячелетия.

Если наши тела в течение следующих трех-пяти-десяти лет очистятся, укрепятся и благодаря этому станут еще прекраснее, то и человеческий дух снова будет готов к великим достижениям.

Мы все - «мостики» в новое время. Давайте начнем сначала с того, что возможно сделать. Насколько необходимым, настолько же и возможным является в первую очередь очищение нашего тела, затем его реминерализация.

Если мы сможем это осуществить - мы будем радоваться прекрасной коже, здоровым деснам, крепким зубам и густым волосам. Все это и есть наше наслаждение!

Мы снова сможем радоваться всем созидательным процессам в природе.

Наш интеллект, сознание и душа поднимутся на новые высоты.

ОТЛОЖЕНИЕ ШЛАКОВ И КАК ОНО ПРОТЕКАЕТ

Чисто химически, зашлакование - это преобразование кислоты в соль при помощи минерального вещества.

Зашлакование - это не только нейтрализация кислоты в химически нейтральную соль. Зашлакование подразумевает переход разумно образованной нейтральной соли в шлак.

Давайте рассмотрим процессы обмена веществ, зашлакования, выведения шлаков, протекающие в организме на протяжении всей жизни, а также возможную реминерализацию!

Первой ступенью зашлакования является появление кислоты, которую нужно нейтрализовать. Она нейтрализуется, например, кальцием или другим минеральным веществом. Таким образом, из мочевой кислоты образуется мочекислый кальций. Из щавелевой кислоты - щавелекислый кальций. Из серной кислоты - сернокислый кальций, и т.д.

Как правило, нейтральная соль покидает тело через почки, кишечник или кожу. В организме она откладывается только при определенных условиях.

Богатые энергией минеральные вещества должны происходить из мира растений! В процессе изготовления их нельзя повреждать ни химическим, ни термическим путём. Иначе исчезнет энергетический потенциал.

В этом отношении всегда нужно обращать внимание на то, чтобы курс выведения шлаков не привел к дальнейшим потерям минеральных веществ из еще существующих запасов организма!

Как протекает процесс зашлакования.

Мы выяснили, что организм при сохранении шлаков учитывает совершенно определенную «иерархию жизненно важных органов». Уровень шлаков с возрастом непрерывно поднимается.

Всё начинается с новорожденного малыша, у которого ткани, клетки, железы и органы не содержат шлаков.

До 14 лет жизни жировые ткани у наших детей являются хранилищами «мусора». Время от времени у маленьких детей без причины поднимается температура. Это связано с тем, что организм хочет по-настоящему «выжечь» шлаки.

К сожалению, неопытные матери часто препятствуют организму в этом процессе, они сразу же хватаются за средства для снижения температуры. Вплоть до 60-ых годов матери и бабушки были умнее и сбивали высокую температуру с помощью компрессов на шею и икрах. У организма была возможность сжигать шлаки или убивать проникших возбудителей высокой температурой.

Сегодня этого не происходит, и появляются инфекции, против которых, как известно, существуют антибиотики или болеутоляющие таблетки. Определенно, компрессы на шею и икрах были простыми, но в тоже время гениальными инструментами для удаления из организма шлаков, кислот и ядов!

Итак, **в первой фазе процесса зашлакования** жировые ткани заполняются шлаками. Для этой фазы характерно подавленное душевное состояние, а также появляющиеся время от времени запор, понос, чередование отвращения к еде с волчьим аппетитом, а также изжога, отвращение, агрессивность или разбитость.

Следующая иерархическая ступень «жизненно важных органов» после жировой ткани - это соединительная ткань. Она также постепенно начинает служить хранилищем «мусора».

Теперь появляются многие симптомы, часть которых рассматривается как плохое настроение, но некоторые из них уже лечатся как настоящие болезни. Это, например, холодные ноги или обложенный язык, а также гнойные миндалины, подлежащие быстрому удалению.

Начинаются жалобы на мигрени и головные боли, а также на потливость ног и горячие ступни. Многие молодые мужчины уже к тридцати годам начинают лысеть.

Симптом «горящих ступней» почти всегда связан с высоким потреблением мяса, в первую очередь свинины. Серная кислота выделяется через ступни и одновременно «сжигает» азотную кислоту, хранящуюся в солевом растворе.

После того, как вырастает второй комплект зубов, десны сокращаются, и зубы начинают шататься. Сегодня зубы тридцатилетних выглядят куда хуже, чем у мужчин и женщин пятидесяти - шестидесяти лет.

Через обложенный язык, гнойные миндалины и потные ноги организм пытается избавиться от шлаков.

То же самое касается налета на зубах или зловонного пота. Кожа служит «вспомогательной почкой». Этой функцией в наибольшей степени обладают ступни и голени.

При особенно сильно выраженной потливости ног нужно, как правило, исходить из того, что в данном случае в большей или меньшей степени нарушена работа почек. Как правило, это камни в почках, которые препятствующие выводу мочи через почки, мочеточник и мочевого пузыря. Теперь тело избавляется от мочи через ступни. При потливости ног рекомендуется серьезно заняться почками.

После соединительных тканей тело вынуждено откладывать отходы в кости и хрящи. И тут уже появляются боли.

Часто случается, что во время игры в теннис мужчины сорока – пятидесяти лет вдруг не могут поднять руку для удара по мячу. В этом случае они скорее покинут теннисный клуб, чем устранят причины мышечного перенапряжения или нарушения кровоснабжения.

Возможно, они просто не знают, как им быть. Кому придет в голову мысль, что все дело в ежедневном куске мяса, который непременно должен быть на столе в обед?! Но ведь их жены этим не страдают. Значит, дело не в питании, думают они!

Огромное заблуждение!! Женщина во время детородного периода биохимически устроена совершенно иначе, чем мужчина. Она регулярно избавляется от шлаков с помощью месячных, в то время как мужчина беспрерывно зашлаковывается!

Существует целый **ряд болезней, протекающих парно**. Их редко рассматривают как обуславливающих друг друга или вытекающих друг из друга.

- Возьмем, к примеру, такую пару как **остеопороз и ревматизм**.

- Или расширение вен и ревматизм.
- Или облысение и инфаркт миокарда или апоплексический удар.

- Или паховую грыжу и катаракту.
- Или кариес и гиперактивность, агрессивность и т.д.
- Другими парами могут быть расширение вен и целлюлит, или расширение вен и атеросклероз.

С одной стороны происходящего всегда находится поглощение минеральных веществ и субстанций, а с другой стороны – отложение шлаков или болезнь шлаковыведения.

Где они оказываются? Там же, где и остальные продукты нашей цивилизации - на мусорной свалке. Роль мусорных свалок в организме выполняют клетки и мышцы, сосуды, капсулы и органы. Мы видим, что с природой происходит то же самое, что и человеком. И здесь, и там запасы сырья опустошаются, в то время как мусорные свалки заполняются новыми отходами.

После того, как мышцы забились шлаками, деминерализации начинают подвергаться километры кровеносных сосудов. В данном случае мы опираемся на убедительные выводы американца немецкого происхождения Фреда Коха.

Фред Кох исследовал **причины слишком большого повышения уровня холестерина** и выяснил, что в основе этого явления, которое, как правило, встречается у мужчин от сорока до пятидесяти лет (у женщин позже), находится потеря кальция стенками сосудов. С потерей кальция, т. е. минеральных веществ, стенками кровеносных сосудов, вся сосудистая система начинает страдать от потери эластичности и плотности. На эту беду организм отвечает усиленным производством холестерина, очень правильной и сознательно вынужденной мерой, необходимой для сохранения плотности и эластичности сосудистой системы.

После того как кровь, наполненная шлаками, циркулирует дальше, шлаки оседают с холестерином в клейкую массу. Это похоже на то, если к тонкой извести примешать большое количество песка. Если «нормальная» шлакообразующая жизнь будет продолжаться дальше, то всё пойдёт насмарку, потому что уровень холестерина через несколько месяцев снова достигнет «слишком высокого» показателя. В этот период жизни, наряду с упомянутым выше защемлением мышц, появляются мышечные судороги.

Также наблюдаются первые признаки ревматизма, подагры и артроза.

С печенью, осуществляющей процесс детоксикации, тоже появляются проблемы из-за огромной перегрузки. Последствиями часто становятся расширение воротной вены с геморроидальными кровотечениями.

При геморрое необходимо делать влажные компрессы печени, приготовленные из теплого щелочного раствора. Это необходимо для поддержания функции обеззараживания. Такие компрессы можно накладывать на несколько часов, и даже на ночь.

До самого конца организм пытается уберечь от шлаков центральные функции головы. Мозг, глаза и уши, а также сердце обозначены как первые инстанции в «физической иерархии жизненных ценностей», поэтому они зашлаковываются в последнюю очередь.

Естественно, что ослабление слуха, глаукома и шлаковая атака находятся в конце цепочки болезней.

Мы рассмотрели, в какой иерархической последовательности в течение всей жизни заполняются шлаками различные ткани нашего организма.

Почему вообще происходит отложение солей в тканях, каким образом они превращаются в шлаки и засоряют организм?

Первая причина - математическая. Люди слишком мало пьют воды. Вследствие этого количество жидкости в организме и ее постоянный расход довольно незначительно.

Кроме того, люди постоянно пьют кислотообразующие подслащенные фруктовые соки, колу, лимонад, минеральную воду, добытую из углекислых минеральных источников, и т.д.

«Промыватель» организма и клеток последних столетий - травяной чай - в наши дни совершенно несправедливо вышел из моды.

С организмом происходит то же самое, что с сахаром в чашке кофе. Первая ложка сахара растворяется полностью, вторая частично, а третья остается нерастворенной. Любая жидкость имеет способность сохранять во взвешенном состоянии только определенное количество растворимых веществ. Если объем растворимости исчерпан, то оставшиеся вещества оседают. Согласно этому закону, не растворившиеся шлаки откладываются в организме.

Помимо математической причины отложения шлаков, существует ещё и химическая. Она заключается в том, что наиболее сложно растворимые соли, например, мочекислая и щавелекислая, оседают первыми, в то время как легко растворимые соли фосфорной и фруктовой кислоты остаются дольше во взвешенном состоянии.

В периферических областях рук и ног температура ниже, чем в других частях тела, а также более низкое кровяное давление. Это причина того, что шлаки в первую очередь оседают именно в них.

Отложение шлаков может происходить и в результате душевных переживаний. Поэтому в народе говорят, что «это ударило ему по печени, по почкам» и т.д.

Особого упоминания требует особенный вид шлаков. Это избыток животного белка.

Он приводит к такому заболеванию, как протеиноз, который изучал профессор Лотар Вендт. Эти шлаки откладываются в виде полимукосахаридов на внутренних стенках капилляров и в соединительных тканях. Полимукосахариды образуются из-за чрезмерного потребления животного белка.

Если посмотреть в исторической перспективе, мы увидим такую картину: потребление свинины на человека в неделю в 1813 году составляло 250 граммов, а к 1870 году выросло до 500 граммов.

В 1913 году оно составлял уже 1000 граммов, то в настоящее время увеличилось вдвое, и составляет уже 2000 граммов на человека в неделю.

Пропорционально к потреблению свинины и остальных т.н. «деликатесов» выросло число больных, больниц, медикаментов и врачей.

Необходимо задуматься о повороте назад. Этот поворот - УМЕРЕННОСТЬ.

Общая картина цивилизатоза.

- ✓ Зашлакование ведёт к заболеваниям вследствие отложений; к заболеваниям, связанным с выведением; к заболеваниям, вызванным недостатком минеральных веществ.
- ✓ Следствием выведения кислот через кожу могут стать химические ожоги или заражение грибком.
- ✓ Пока яды и кислоты не подверглись нейтрализации, они могут вызвать ожоги клеток, тканей, желёз, органов, капсул, они могут вызвать повреждения суставов и функциональные нарушения.

Как же узнать, зашлакован ли организм, и в какой степени?

Или каких минеральных веществ ему не хватает?

- ✓ Волосы, внешний вид кожи, дёсны и зубы, внешний вид ногтей пальцев рук и ног - всё это может сказать о многом.
- ✓ Так же красноречивы конечности с плохим кровоснабжением, мешки под глазами, различные виды выделений на коже или слизистой, кожные высыпания, скопления жидкости в тканях, пигментные пятна, трофические язвы и т.д.

Конечно, довольно досадно, что природа отражает всё, что хочет нам сказать и показать, именно на наших лицах.

Вы не найдёте на теле глубоких морщин!

- Почему мешки появляются именно под глазами?

- Почему именно лицо отекает так сильно?

- Почему не любая другая часть тела, скрытая от посторонних глаз?

- Почему пигментные пятна появляются на лице и руках, а не на ягодицах?

- Почему угревая сыпь бывает на лице, шее и в области декольте, а не там, где её никто не видит?

- Почему при особенно высокой степени зашлакованности на лице образуются большие желваки, которые могут быть диагностированы как «гнёзда раковых опухолей»?

Несколько лет назад подобное пережил один из наших знакомых. Он - водитель-дальнобойщик, преждевременно ушедший от этой работы.

За много лет своей работы он объездил всю Европу. Быть в пути приходилось день и ночь. При этом, как он сам рассказывал, питаться приходилось почти исключительно чёрным кофе, жареными сосисками и картофелем-фри, приправляя еду с большой долей фантазии - то «белым», то «красным», т.е. майонезом кетчупом.

У него произошло зашлакование организма, которое проявилось в виде плотной тучности и чрезвычайной тугоподвижности.

Мужчина не мог даже удержать в руках газету, так сильно болели мышцы. Всё лицо было покрыто некрасивыми желваками. В одной из клиник их диагностировали как «гнёзда раковых опухолей». Но это были отнюдь не «гнёзда раковых опухолей». Это были скопления шлаков, которые умный организм отложил на лице мужчины.

Мы посоветовали ему начать выведение шлаков - сначала осторожно, затем постепенно вводить всё более сильнодействующие методы.

В течение первых нескольких недель следовало перейти на исключительно вегетарианский рацион. В течение дня он должен был выпивать 1 -2 литра воды плюс овощные соки, свекольный сок, капустный рассол и т.д. Людям с такой высокой степенью зашлакованности нельзя сразу же начинать растворение шлаков травяным чаем, иначе из шлаковых завалов образуются целые потоки кислот, что может спровоцировать «шлаковую атаку» - инфаркт сердца!!

С самого начала полноценный вегетарианский рацион следует дополнять большим количеством энергетических минеральных веществ из пищевых добавок - это необходимо для нейтрализации кислот в крови, лимфе и клетках.

Одновременно надо проводить щелочной уход за телом (общие и ножные ванны, промывания, щелочное питьё и т.д.), чтобы нейтрализовать кислоты и вывести шлаки через поры и выделительные железы кожи.

Через одну - две недели начинается собственно выведение шлаков.

Начинать надо с 0,5 литра травяного чая в день для того, чтобы растворить шлаки. Через несколько недель это количество надо довести до 1 литра чая в день. Дополнительно необходимо выпивать от одного до двух литров воды ежедневно.

Теперь шлаки из отложений наконец-то растворяются и вымываются.

До этого были нейтрализованы кислоты, находящиеся в физиологических жидкостях, и в виде нейтральных солей - выведены через почки и кишечник.

В период выведения шлаков травяным чаем необходимо потреблять ещё больше минеральных веществ! Также надо увеличить количество и продолжительность щелочных ванн для успешного избавления от кислот.

Щелочные ванны надо принимать через день, сперва в течение 30 мин., постепенно доведя их продолжительность до 60 - 120мин.

У нашего пациента не было практически ни капли физиологической жидкости, свободной от шлаков. Поэтому, начав выведение шлаков, нельзя было допустить, чтобы жидкости организма перегружались кислотами, образующимися при растворении шлаков!

Необходимо ещё раз указать, что любое растворение шлаков означает, что старые, уже нейтрализованные кислоты снова возвращаются к жизни, так как растворение шлаков - это разделение нейтральной соли на минеральную составную часть, например, кальций, и так наз. кислотный остаток, например, мочевую кислоту. Там она снова реактивируется, и её снова требуется нейтрализовать с помощью ежедневного вегетарианского питания, или поставляя нейтрализующие минеральные вещества.

Затем в виде нейтральной соли она покидает организм через почки, кишечник или кожу. В это время мы должны поддер-

живать организм систематическим питьём чистой энергетической воды.

Наш водитель больше года проводил последовательное выведение шлаков и щелочной уход за телом. После этого у него исчезли все 24 «гнезда раковых опухолей». Сегодня он чувствует себя хорошо. Он будет получать пенсию ещё 30 - 40 лет, и ему совершенно точно больше не понадобятся ни услуги традиционной медицины, ни помощь пенсионной кассы.

Так уж устроен скептический западный ум - человек обычно убежден в неизлечимости своей «болезни». Неудивительно, что больничные кассы залезают в миллиардные долги, так как выплаты достигают немыслимых высот!

Наш водитель-дальнобойщик теперь знает, как именно надо выводить шлаки, а также понял необходимость употребления большого количества минеральных веществ. Если бы эти знания стали всеобщим достоянием, то не появилось бы столько заболеваний, вызванных недостатком минеральных веществ.

Они возникают от того, что ежесуточная потребность в нейтрализующих минеральных веществах не удовлетворяется только за счёт питания – как это по идее должно быть.

Организм вынужден забирать эти вещества из различных запасов, хранилищ всего необходимого для поддержания жизнедеятельности. В результате появляются кариес и пародонтоз, остеопороз и повышенный уровень холестерина вместе с атеросклерозом; расширение вен, проблемы с межпозвоночными дисками, паховые грыжи, выпадение волос и деформация ногтей.

Что происходит в то время, которое необходимо организму для нейтрализации поступающих кислот и ядов?

В это время протекают процессы интоксикации и химического ожогового воздействия, которые часто сопровождаются повреждениями тканей, органов, желёз, а также функциональными нарушениями.

В результате возникают такие заболевания, как легастения, сахарный диабет, гастрит, колит и т.д.

При сахарном диабете это может привести к так наз. юношескому диабету с нарушением выработки инсулина. При прогрессирующих ожоговых разрушениях, островок Лангерганса (пан-

креатический островок), который расположен в поджелудочной железе и отвечает за выработку инсулина, уменьшает количество вырабатываемого гормона, и в один прекрасный день прекращает её совсем. Сперва человека лечат таблетками, затем уколами.

Поначалу речь идёт о стимулировании процесса выработки инсулина, затем о возмещении недостатка инсулина. На самом же деле надо найти и устранить причины возникновения этой проблемы! Для этого можно воспользоваться исследованиями семьи Лейзен. Причиной возникновения сахарной болезни они считают серную кислоту.

С капсулами, органами, функциями опорно-двигательного аппарата, мозга и др. происходит то же самое, что и с железами - они во всё возрастающей степени подвергаются химическим ожогам. Поначалу возникают функциональные расстройства и боли. Организм отвечает воспалениями на токсические и кислотные атаки, грозящие ожогами.

Он задерживает воду, чтобы развести кислоты, и кровь, и отправляет их к уязвимым местам. Возникает чувство тяжести и повышается температура. В это время кровь эвакуирует вредные вещества вместе с водой.

Поэтому не стоит избавляться от жидкости в распухших коленях, которая скопилась там для разведения кислоты. Этим делу не поможешь. Необходимо устранить причину! Надо остановить поток ядов, кислот и вредных веществ! Тогда не будет ни ожогов, ни интоксикации, ни воспалений, ни болей, прекратится шлакообразование.

Как бы это ни выглядело алогичным с точки зрения поверхностного восприятия, но пить много воды при отёках гораздо разумнее и полезнее, чем удалять из них жидкость!

А ещё более разумно и полезно удалять из организма кислоты и яды, из-за которых организм вынужден создавать отеки, ибо концентрация кислот и ядов уменьшается при разведении их жидкостью из отёков. И делается это для того, чтобы предотвратить повреждения структур.

Некоторые задаются вопросом, почему вообще происходит отложение шлаков?

Почему организм, обладающий многочисленными выделительными возможностями кожи и кишечника, лёгких и почек, не может избавляться от всех ядовитых веществ?

Где же тут его, организма, природная мудрость? Где его "скрытые резервы"? Почему он их не подключит? Ему же никто не мешает!

Чтобы ответить на этот вопрос посмотрим на природу. ведь организм человека - творение природы и устроен он по тем же законам и принципам. Здесь уместнее всего следующая аналогия.

Вот есть какой-то достаточно большой естественный водоем, скажем, озеро или даже небольшое море.

Оно веками и тысячелетиями прекрасно себе существует, вода в нем чистая, его экосистема прекрасно справляется с поддержанием нормальной флоры и фауны. В нем водится множество видов рыб, раки, соответствующие виды животных и т.д.

Брем пробу воды, видим нейтральный pH7 - как и положено чистой воде.

И вот приходит индустриальная эра и вдруг в одночасье на берегу этого озера возник химический комбинат ("в одночасье", конечно же, с точки зрения жизни озера). И началось активное сливание в озеро агрессивных отходов химического производства. Озеро с этим объемом шлаков и токсинов вполне справляется, всё пока на месте. Но через некоторое время возник еще один завод. Потом еще один. И еще...

И вот мы берем пробу, а pH уже 6 - в 10 раз кислее нормы.

И раки в озере уже почему-то не ловятся, и некоторые виды рыб исчезли...

Но индустриальная эра на подъеме! Научный прогресс шагает семимильными шагами, а человечество ведет войны, ему некогда заниматься природой, ибо на кону жизнь политических систем, которые нужно отстаивать путем войн. А войны требуют огромных ресурсов. Нужны заводы, заводы и заводы.

И вот вокруг озера уже десяток крупных производств. Или несколько десятков. И каждый ежесекундно и круглосуточно сливает отходы. И вот уже просто подходя к озеру мы в некоторых заводах уже даже по запаху чувствуем, что тут явно что-то неладно. Запах неприятный, затхлый.

Меряем pH, а он уже 5, т.е. в сто раз кислее нормы. И уже не только раков, но и рыб этом водоеме мы не найдем. Икра в такой воде просто не выживет - кислота сожжет её задолго до вылупления мальков.

Если такое положение дел продержится еще десяток лет, то это будет уже просто откровенно кислотное озеро с pH4,5 - 4, которое будет отвратительно пахнуть и никакой жизни кроме тины и камышей там не будет.

Это не умозрительная аналогия, не выдуманная. Такая история в XX веке приключилась с тысячами и сотнями тысяч различных естественных водоемов Европы, Америки, а потом и Азии.

И если Северная Америка и Европа уже в конце XXв. начала активно "лечить" свои водоемы, то бурно развивающийся Китай, Индия, страны Юго-Восточной Азии, Южной Америки сейчас активно повторяют этот губительный путь. Их экологические организации еще очень слабы и малоразвиты.

И вот, возвращаясь к нашему озеру, можно сколько угодно сетовать на то, что оно само за счет своих природных сил, скрытых резервов не может себя очистить.

Но здравый смысл тем не менее ясно говорит, что при таком количестве и качестве сливаемых отходов это невозможно.

Точно так же и наш человеческий организм.

Он имеет только такие возможности самовосстановления и самоочищения, какие имеет. И он делает то, на что способен. Делает по максимуму, напрягая все системы.

Просто мы реально не представляем КАКОЕ количество агрессивных кислот в химических единицах мы вводим в свой организм, живя по среднестатистическим нормам современной жизни.

Мы не можем себе представить сколько кислоты мы вводим в себя с этой вкусной пищей из обычного супермаркета или ресторана, мы не можем себе представить сколько кислоты "дарим" организму с каждой выкуренной сигаретой, мы не можем себе представить сколько кислоты образуется в нас с каждым десертом, мы не можем даже вообразить какой "кислотный шквал" обрушиваем в себя с каждой веселой алкогольной вечеринкой, мы не знаем, сколько кислоты остается на нашей коже после ежедневного пользования косметикой и средствами гигиены с pH6-

pH5, и наконец, мы даже не представляем сколько кислоты образуется в нас от каждого часа, прожитого в состоянии стресса, уж не говоря о психологическом потрясении или травме...

Организм делает всё возможное.

- Он выдавливает яды через кишечник в виде серных газов. Он выдыхает их через лёгкие в виде несвежего дыхания. Токсины и шлаки проходят через кишечник и мочевой пузырь. Они выделяются с потом или выводятся через ступни (потливость ног).

- Выведение ядов также проявляется в виде угревой сыпи, зубного камня, гнойных миндалин, экземы, фурункулов и карбункулов.

- Нейродермит и аллергические реакции можно рассматривать как выделительную функцию или как попытки выделения излишка шлаков.

- Это касается и трофической язвы голени, и многочисленных кожных высыпаний, и пигментных пятен, которые появляются на коже особенно с приближением старости.

Одной из ярких причин того, что шлаки, отложившиеся в жировых и соединительных тканях, мышцах и органах не выводятся является т.наз. «почечный барьер», открытый профессором Манфредом фон Арденне. Это значит, что почки человека могут выводить лишь жидкость с уровнем pH от 4,4 до 4.

Если кислотный уровень будет ниже, т.е. жидкость будет более кислой, тогда почечные ткани будут обожжены кислотой, чего организм, разумеется, не хочет допустить. Следовательно, на помощь приходят минеральные вещества и нейтрализуют избыточные кислоты, переводя их в соли. Относительно же нейтральных солей выделительная способность почек в принципе ограничена, как уже говорилось ранее на примере растворения сахара в кофе.

Напомним себе этот пример: процесс отложения солей похож на поведение сахара в чашке кофе. Одна ложка растворяется без остатка. Вторая и третья остаются большей частью нерастворёнными и оседают на дне чашки. Если чашка постоит так день-два, то сахар на дне слежится, уплотнится так, что станет плотной массой, комом.

Любая жидкость может растворить определённое количество вещества - это клинический факт, остальное вещество будет предоставлено самому себе. Если перешагнуть порог растворимости, то остатки вещества осядут на дно, будь это чашка кофе или человеческий организм.

Поэтому шлаки выпадают в виде осадка где угодно - в сосудах, суставах, соединительной ткани и т.д.

Возьмём наши конечности. Здесь та же ситуация, что и в колене трубы, отходящей от каждой раковины.

Там остаются шлаки просто потому, что это изгиб – более сложная структура, чем прямая труба. Аналог колена трубы в нашем организме - это пальцы рук и ног.

Помимо этого, они самые холодные на ощупь, т.е. в них постоянно относительно низкая температура - вот ещё одна причина отложить туда шлаки, на сей раз это термическая причина. Это же касается и коленных суставов.

Над следующим критерием стоит особенно задуматься.

Это количество выпиваемой воды (или любой другой "живой" жидкости, не содержащей искусственных химических компонентов, напр. свежевыжатые соки, травяные чаи, компоты и т.д.)

Если пить немного, менее 1 литра в день, то это приведёт как к малому расходу жидкости, так и к её небольшому количеству в организме.

То есть люди, которые пьют мало, в результате жалуются на переизбыток жидкости в организме!!!

Итак, организм удерживает воду.

В этом случае надо поначалу буквально целыми днями принимать щелочные ванны, дважды в день «заливать» организм щелочным питьём, ежедневно выпивать 1-1,5 литра воды и употребить много минеральных веществ. Тогда через некоторое время вода будет выходить литрами, неважно, в виде пота или через почки!

Именно поэтому мы различаем полноту «от жира» и полноту «от воды».

Большинство людей с лишним весом как раз относятся к «полным от воды». Их организмы удерживают воду, чтобы разводить кислоты. Это, как говорится, «ходячие отёки».

Стресс.

Реакция организма на стресс – вполне биохимическая и лежит в кислотном диапазоне.

Стресс вызывает микросокращение многих групп мышц, особенно внутренних, что неизбежно вызывает накопление молочной кислоты, стресс сдавливает дыхание, что дает повышение уровне углекислоты, стресс блокирует работу всей пищеварительной системы, в результате чего пищеварение просто останавливается, а любой застойный процесс вызывает повышение кислотного фона.

Как известно, любой стресс блокирует работу желчного пузыря, вызывая спазм сфинктера Одди. В результате чего желчь – самая щелочная субстанция организма, имеющая pH 8,8 – перестает поступать в желудочно-кишечный тракт, смещая кислотно-щелочной баланс в кислую сторону.

Таким образом, стресс это фактически масштабная кислотная атака.

Нетрудно вспомнить в этой связи одну из наиболее распространенных реакций организма на длительный стресс – выпадение волос.

Поскольку уровень кислот в повышен, организм вынужден срочно изымать минеральные вещества для нейтрализации кислот. И первое, чем он обычно жертвует – это минеральные вещества именно волос, поскольку волосы – не самая жизненно-необходимая часть тела.

Излишек кислот приводят к «хищению» минеральных веществ для нейтрализации этих кислот с последствиями в виде болезней, связанных с нехваткой минеральных веществ:

- Нехватка хрома = Диабет
- Нехватка фтора и кальция = Кариес
- Нехватка йода = Базедова болезнь
- Нехватка молибдена = Нарушение функций роста, бесплодие
- Нехватка кобальта = Анемия

-
- Нехватка цинка = Выпадение волос
 - Нехватка меди и железа = Плохое кроветворение, ослабление иммунной системы

Так же широко известные болезни, связанные с отложением шлаков, - это образование камней в почках, в жёлчном и мочевом пузырях, появление зубного камня. Сюда же относятся ревматизм, атеросклероз, подагра и артроз, обширные известковые образования на костях, о которых в последнее время ведётся много разговоров.

Шлаки преимущественно оседают в кистях, ступнях, а так же пальцах рук и ног. Здесь отложение шлаков приводит к образованию уплотнённых, окисленных клеток. Они, в свою очередь, окисляют капиллярную кровь, пока она еще в состоянии течь. Это окисление ведёт к неподвижности, в худшем случае – к застыванию эритроцитов – красных кровяных телец.

Эти большие кровяные тельца имеют форму диска, а в диаметре они в три раза шире, чем узкие капиллярные сосуды. При нормальном показателе крови pH 7,35 капилляры пропускают кровяные тельца без затруднений, так как те сужаются и, принимая практически форму торпеды, скользят по капиллярным сосудам.

Прежде чем это случится, организм пытается решить эту проблему своими усилиями.

Например, он повышает кровяное давление с помощью физических методов, что заставляет двигаться по капиллярам неэластичные и теряющие эластичность красные кровяные тельца. С этой точки зрения так называемое «повышенное кровяное давление» - это такая же разумная мера организма, как и так называемый «повышенный уровень холестерина».

Если pH-уровень тканей продолжает снижаться (окисляться), например, до pH 6,2, то эритроциты застывают окончательно, и если бы высокое давление и дальше удерживалось на этом уровне или повышалось ещё больше, то это погубило бы организм.

Поэтому давление начинает опускаться - внезапно и без видимой причины.

Эта мера чрезвычайно разумна - она позволяет избежать тромбозов, эмболий, инфарктов сердца и шлаковых атак. Но поскольку основная проблема так и не решена – затвердевшие эритроциты – то организму приходится напряженно изыскивать другие способы решения столь критичной ситуации.

Итак, нам имеет смысл напрямую связывать аномалии давления со степенью зашлакованности организма!

Зачастую повышенное давление нормализуется в течение нескольких недель после курса лечебного голодания или выведения шлаков в течение недели или месяца.

Тем же путем - путём последовательного удаления шлаков – нормализуется и низкое давление.

Иногда пациентам с диагнозом «повышенное кровяное давление» советуют резко уменьшить потребление поваренной соли или вообще отказаться от неё.

Здесь никаких плюсов. Поваренная соль - это химический стержень жизни.

Вода и соль взрастили двух химических антиподов, которые образуют кислотно-щелочную среду нашего организма, - соляную кислоту и окись натрия в желудке, желчи и желудочном соке.

Как антиподы - соляная кислота и окись натрия - в полной гармонии управляют функционированием обмена веществ, так и два совершенно простых химиката - поваренная соль и вода - составляют химическую основу нашей жизни.

Разве может быть иначе на Земле, на планете, которая на две трети покрыта солёной водой, и где кислород, натрий и хлор являются определяющими элементами морской воды?

Вот некоторые рН-уровни человеческого обмена веществ.

- ✓ Желудочный сок имеет уровень рН от 1,8 до 1,5.
- ✓ Почечный барьер - рН от 4,4 до 4,0.
- ✓ Сердечная мышца нормально работает при уровне рН 6,9. Инфаркт сердца наступает тогда, когда рН-уровень в клетках сердечной мышцы падает до 6,4 или даже до 6,2.
- ✓ Утренняя моча колеблется в среднем между 5,0 - 5,5 и до 7,0.
- ✓ Средний уровень рН соединительных тканей - от 7,1 до 7,25.

-
- ✓ Средний уровень pH крови - от 7,35 до 7,45.
 - ✓ Слюна должна или может иметь щелочную среду с уровнем pH 7 - 7,2. Но этот уровень достигается редко. Сегодня pH-уровень слюны 6,5 считается нормальным.
 - ✓ Желудочный сок имеет уровень pH 8,3, а желчь - pH 8,8.

Каждому, кто заинтересован в поддержании кислотно-щелочного равновесия - этой основы здоровья, мы рекомендуем хоть раз в жизни посвятить какой-то период, скажем, один месяц, наблюдению за pH своей утренней мочи.

При этом внимательно отслеживать изменения уровня pH в связи с особенностями дня накануне.

Такое наблюдение поможет получить много ценной информации о происходящих в организме процессах и выявить различные индивидуальные реакции.

Но тут много чего надо знать и иметь в виду. Показатели у мужчин и женщин порой радикально отличаются друг о друга. Так, к нам обратился один молодой человек, которого удивили результаты измерения pH-уровня его собственной утренней мочи и мочи супруги. Утром в день визита у него был уровень pH 5,0, а у его жены - 7,0. При этом накануне они делали и ели одно и тоже!

Затем выяснилось одно обстоятельство. Накануне вечером он проехал несколько десятков километров на спортивном велосипеде. Логично, что на следующее утро молочная кислота, возникшая вследствие чрезмерной мышечной деятельности, резко снизила pH-уровень его мочи до кислого.

Мы потом сказали ему, что у его жены, скорее всего, были месячные, и поэтому уровень её мочи достиг 7,0. Так оно и оказалось!

На примере pH-уровня мочи этой девушки можно увидеть, какой уровень pH является идеальным для утренней мочи. Этот уровень колеблется между 6,8 и 7,1.

У новорожденных же этот уровень превышает 8, после того как они в течение нескольких месяцев пребывали в щелочных околоплодных водах матери с оптимальным уровнем pH 8,5.

С другой стороны, вас не должен удивлять низкий pH-уровень мочи во время курсов голодания и выведения шлаков! Когда из организма выводится много шлаков и кислот, то это де-

ляется через почки и мочу. Но, будучи кислее, чем это допускает почечный барьер с pH-уровнем 4,4 - 4,0, моча не может покинуть организм.

Таким образом, кислые показатели мочи показывают, что кислоты и шлаки выводятся из организма через мочу.

Ослабить процесс растворения шлаков - это значит уменьшить количество потребляемого травяного чая на четверть или на половину.

Также необходимо увеличить количество выпиваемой воды.

Продолжив последовательное и усиленное растворение шлаков, помните о необходимости удвоить или даже утроить количество потребляемых нейтрализующих минеральных веществ, если pH-уровень утренней мочи опустился ниже 6.

Одновременно стоит увеличить число щелочных ванн (ножных и общих) для выведения излишка кислот через кожу.

Конечно, каждому человеку хочется следовать собственным инстинктам, и никто не должен тратить большую часть дня, измеряя уровень кислотности в моче, уровень холестерина, мерить давление и прислушиваться к печени.

Мы задыхаемся от многообразия диагнозов, в то время как возможности лечения недугов остаются на чрезвычайно низком уровне.

Раньше дядюшка доктор прописывал щелочное лекарство. Сегодня существует «кислотный бич», к примеру, болеутоляющие таблетки, которые содержат ацетилсалициловую кислоту.

Горькое лекарство всегда было щелочным. Это доказывает золототысячник – самая горькая трава, содержащая наибольшее количество щелочи. К нему человек прибегает только тогда, когда ему очень плохо, когда ему действительно «горько».

Помимо таких горьких лекарственных трав, как золототысячник и полынь, овечий сноп, одуванчик и др., существует множество других трав - важнейших поставщиков минеральных веществ. То же самое касается овощей и салатов, семян и орехов, а также спелых фруктов и зёрен.

Но всё это достаточно редко используется в современном питании.

Особенно высокая степень зашлакованности (интоксикации) может быть продемонстрирована определённым симптомом - геморроем.

Геморрой - это своего рода "аварийный клапан" для сбрасывания шлаков, которые печень не может переработать.

Кровеносные сосуды в заднем проходе лопаются из-за усиления давления в воротной вене. Наплыв шлаков и токсинов на печень в этом случае настолько велик, что они практически «стоят в очереди», чтобы быть переработанными печенью. Эта импровизированная «очередь» тянется от печени к заднему проходу. В этой очереди находятся миллиарды молекул шлаков и токсинов, которые ждут, когда их переработают.

Когда организм ещё в состоянии справиться с ситуацией химическими средствами, то в заднем проходе чешется и зудит, но кровоточивости нет. Но когда ситуация с обменом веществ становится угрожающей и печень больше не может с этим справиться, то в этом случае появляются трещины, выводящие зашлакованную, закисленную и содержащую токсины кровь.

Можно быть уверенным, что вытекает только зашлакованная кровь. Как только она полностью удаляется, кровотечение прекращается!

Самое большое безумство по отношению к геморрою - это облитерация. Тем не менее, этим грешат как хирурги, так и их пациенты. Их единственное спасение от тотальной интоксикации с возможным в скором времени инфарктом миокарда и апоплексическим ударом - это трофическая язва голени. Хорошо, если она появится до того, как вздутая воротная вена лопнет, иначе человек умрёт в муках от внутреннего кровотечения.

Можно сказать, что геморрой - это своего рода «мужская менструация».

Его ни в коем случае нельзя лечить с помощью облитерации.

Также при геморрое помогает последовательное определение источников кислот и шлаков и их дисциплинированное удаление или уменьшение. К этому добавляют вегетарианское питание с очень высоким содержанием минеральных веществ, а также последовательное очищение организма от ядов.

В период вывода ядов из организма следует на несколько недель отказаться от чая, выводящего шлаки. Зашлакованный и отравленный организм нельзя перегружать кислотами, образующимися при растворении шлаков. Печень не успевает справляться даже с теми кислотами и шлаками, которые уже поступили в организм!

В течение первых недель геморрой нейтрализуют, придерживаясь вегетарианской диеты и употребляя большое количество энергетических минеральных веществ, и вымывают, выпивая ежедневно 1-2 литра воды.

Наряду с этим нужно принимать обильные щелочные ванны и делать компрессы в области печени. Это помогает выводить токсины через кожу.

В течение дня следует пить воду, овощные соки. Для соков лучше всего подходят расторопша пятнистая, одуванчик и артишок. Сок обычно добавляют в воду в соотношении - ликёрная рюмочка сока на стакан воды.

Если позволить геморроидальным трещинам беспрепятственно кровоточить, то это окажет очень сильное действие. Если организм находится на правильном пути нейтрализации кислот и выведения шлаков, если прекращается их дальнейшее поступление в организм путём отказа от потребления деликатесов и ядов из окружающей среды, то в этом случае геморроидальное кровотечение быстро остановится.

Следует воздерживаться от физических нагрузок, фитнеса, бега и бодибилдинга, поскольку они вызывают образование ненужной молочной кислоты. Всё это ведёт к накоплению шлаков и токсинов, в результате чего нарушается обмен веществ.

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН В СВЕТЕ ШЛАКООБРАЗОВАНИЯ

На протяжении всей жизни мужчина должен перерабатывать все кислоты, как только они поступают в организм. Женщина же в течение своего репродуктивного периода удерживает посту-

пающие кислоты от менструации до менструации, а затем их выводит.

Но после наступления климактерического периода женщина начинает испытывать воздействие тех же химических законов обмена веществ, что и мужчина.

Всё это настолько очевидно, что остаётся только удивляться, почему об этом до сих пор не написаны и не напечатаны целые тома, не защищены докторские диссертации и почему это не преподается на первых курсах медицинских колледжей.

Организм женщины придумал такую «уловку» - использовать механизм месячных в качестве еще и средства освобождения от шлаков.

Разумеется, само по себе это неестественное явление. Именно по причине его существования современная «цивилизованная» женщина имеет столь проблемные месячные: длительные и обильные, сопровождающиеся множеством неприятных и болевых ощущений, причем эти неприятные ощущения начинаются даже еще до начала месячных, а весь комплекс этих ощущений стал настолько стандартным для любой женщины, что получил даже отдельное название – предменструальный синдром, ПМС.

Существует определённый феномен, помогающий установить различия в мужском и женском обмене веществ. Это потоотделение.

У мужского пола отсутствует менструация, поэтому мужчина должен перерабатывать каждый миллиграмм кислот, вредных веществ и ядов, используя собственный потенциал нейтрализации.

Поэтому мужчина - «потеющий пол». Он потеет при каждом удобном случае, часто по самым незначительным физическим и психическим причинам.

Причем очень часто этот пот имеет весьма специфический запах - резкий и неприятный. И поскольку данное положение дел существует уже не первый век, то в культуре (и прежде всего, конечно, в литературе) за этим запахом уже даже закрепился некий "романтический ореол" как словно бы неотъемлемого атрибута мужчины.

Так вот теперь, понимая механизмы шлакообразования, мы можем уверенно заявить, что неприятный запах - это не неизбежное и обязательное свойство мужчины. Это - следствие неблагополучия в его организме, следствие накопления шлаков и стремления организма от этих шлаков избавиться всеми доступными средствами.

Что же касается женщин, то только при наступлении климактерического периода женский обмен веществ начинает происходить по тем же законам, по которым десятки лет осуществляется обмен веществ у мужчин. С прекращением менструаций происходит скопление ядов, на которое тело сразу же отвечает потоотделением.

И женщина вдруг обнаруживает что начинает пахнуть "как мужик"...

Далее момент, связанный с волосами. Мы называем волосяной покров «пожарной командой, нейтрализующей кислоты» в теле человека. Кислоты и яды непрерывно перемещаются в направлении волосяного покрова, чтобы отложиться в нём. Однако умный организм избавляется от максимально возможного количества вредных веществ, пока они не достигли цели. Поэтому у мужчин потеют шея, затылок, лицо и лоб!

Мужчины должны внимательно следить за процессом выпадения волос и появлением лысины, советуют учёные-кардиологи. Они не совсем согласны с результатами предыдущих исследований, указывающими на повышенный риск возникновения инфаркта у лиц младше 55 лет и обладающих лысиной. Основное внимание надо обратить на скорость, с которой мужчины лишаются волос. Эту идею выдвинули учёные из Framingham Heart Study, самого большого в мире института по изучению сердца, после наблюдений, проведённых над 2 017 мужчинами.

Женский же организм может себе позволить не жертвовать волосами, ибо во время плодородного периода не перерабатывает кислоты, а откладывает их в кровь, лимфу и плаценту.

Разумеется, уровень кислоты увеличивается с каждым днём, вплоть до наступления следующей менструации.

Когда этот уровень поднимается слишком высоко, то есть жидкости тела переполняются кислотами, то начинается депрес-

сия, раздражительность, головная боль. И конечно же, появляются отёки, чтобы разбавить кислоты.

Часто женщины жалуются на то, что перед менструациями у них набухает живот, они чувствуют себя наполненными жидкостью.

Сильное кислотное перенасыщение приводит к отёкам живота, лодыжек или всего тела в целом - таким образом происходит разбавление кислот.

Когда менструация заканчивается, то симптомы ПМС исчезают, потому что к этому времени кислоты выведены из организма.

Интересно, что симптомы ПМС каждый месяц различны и проявляются с разной степенью силы, так как каждый месяц изменяется питание, удовольствия, переживания и т.д.

Интересен тот факт, что продолжительность менструации значительно укорачивается, и эти дни проходят без затруднений, если предыдущий месяц был «беднее» на кислоты.

Это явление подтверждают свидетельства женщин, рассказывающих о своей послевоенной жизни. В годы голодной блокады, с 1945 по 1948, у многих женщин полностью прекратились менструации. Тогда не было ни дня, когда бы удалось досыта поесть. О деликатесах не было и речи! Выводить было нечего (кстати, если посмотреть на здоровых женщин нецивилизованных диких народов, живущих в лоне природы, то мы увидим, что они ежемесячно теряют лишь несколько капель крови, но, тем не менее, очень плодovиты.)

Мужчины теряют волосы настолько быстрыми темпами, что, пожалуй, профессия мужского парикмахера скоро вымрет. Результаты шведских исследований доказывают, что выпадение волос начинается у мужчин уже в двадцатилетнем возрасте.

Для чего нужны исследования? Достаточно взглянуть на головы.

Отсутствие квалифицированных знаний о здоровье и отсутствие самосознания у большого числа мужчин ведёт не только к ранней потере волос, но и к преждевременной потере жизни.

Очередным доказательством того, что для нейтрализации кислот организм особенно быстро использует минеральные веще-

ства, содержащиеся в волосяном покрове, служат последствия химиотерапии у раковых больных.

Ядовитая химическая атака приводит к самым драматическим последствиям. Как утверждается, она направлена исключительно на уничтожение раковых клеток. Но по пути она также поражает и здоровые клетки организма пациента.

В момент атаки обмен веществ, находящийся под угрозой, задействует все потенциалы нейтрализации, и, в первую очередь, минеральные вещества из волосяного покрова. Таким образом, иногда за одну ночь волосы лишаются всех средств к существованию. Шевелюра исчезает, и лысина становится свидетельством грядущей беды.

Поэтому мы советуем перед каждым сеансом химиотерапии принимать большое количество богатых энергией минеральных веществ, практически «накачивать» себя ими, а также перейти на полноценное вегетарианское питание.

Какие химические процессы протекают в организме после химиотерапии?

Первое - это отравление клеток вследствие применения противораковых средств. Возможные последствия - выпадение волос. Второе - массовая смерть как опухолевых, так и здоровых клеток организма.

Для переработки мёртвых клеток используются мочева кислота и мочевины.

Таким образом, за первым потоком ядов на организм обрушивается волна мочева кислоты и мочевины. Её появление вызвано тем, что умершие клетки должны быть нейтрализованы.

Многие пациенты, подвергшиеся химиотерапии, теряют волосы именно из-за этой второй кислотной волны.

Как правило, поток клеточных ядов и неизбежно следующие за ним мочева кислота и мочевины истощают потенциалы нейтрализации, готовые к использованию. Теперь мочева кислота внедряется непосредственно в сосуды и лишает их кальция и других минеральных веществ. Таким образом, сосудам, нуждающимся в плотности и эластичности и желающим сохранить эти свойства, необходимо большое количество холестерина.

Естественно, что у пациента, подвергшегося химиотерапии, спустя некоторое время после первой ядовитой волны и следующими за ней потоками мочевой кислоты и мочевины, наблюдается резкий подъём уровня холестерина.

Он ни в коем случае не должен рассматриваться как патологический, но как исключительно полезный. В этом отношении каждый сеанс химиотерапии необходимо сопровождать профилактическим обильным приёмом подходящих, богатых энергией минеральных веществ. Также очень важно полноценное вегетарианское питание.

В последние годы люди подвергались воздействию бесчисленных и, к сожалению, часто нераспознанных ядов. Многие из них прячутся в пище, которую мы едим каждый день, - это так называемые «остатки» инсектицидов, пестицидов, гербицидов и т.д. Сюда же относятся многочисленные консерванты, красящие вещества и искусственные ароматы.

Печальную роль играет хлорирование воды для питья и купания, круглосуточно действующие зубные яды и пока неизвестные отдалённые последствия приёма медикаментов и их взаимодействия.

Тело пытается отразить нападение всех этих ядов. «Пожарная команда» мужского организма, поднимающаяся по тревоге для нейтрализации ядов - это всегда волосяной покров с его набором микроэлементов и минеральных веществ. Если в борьбе с ядами этих веществ расходуется слишком много, то у человека начинается частичное выпадение волос, на темени или в виде залысин. В таких случаях необходимо сразу же начинать искать источник поступления ядов, и найдя, устранить его.

После этого нужно принимать большое количество энергетически богатых минеральных веществ, чтобы восполнить понесённые потери.

Для этого в течение 1 - 2 недель надо пить овощные соки и воду, обогащённую кислородом. Примерно через 14 дней начинают попытку выведения отложившихся ядовитых шлаков с помощью травяных чаёв.

Начинайте с 1 - 2 чашек в день и параллельно увеличивайте приём минеральных веществ. Часто после приёма чая начинают

болеть участки тела, в которых скопились шлаки. В этом случае надо сделать щелочное обёртывание этих участков, чтобы локально и целенаправленно выводить яды и шлаки.

Поскольку мужчина подвергается сильному химическому воздействию, то уже в молодости у него начинается выпадение волос, поднимается давление, повышается риск возникновения инфаркта и кровоизлияния в мозг. Всё это может стать причиной смерти.

Именно этим химическим воздействием объясняется тот факт, что мужчины живут гораздо меньше женщин.

Женщина выводит шлаки через матку, мужчина же проводит свои лучшие годы, накапливая шлаки в организме. Поэтому после наступления климакса женщина должна очень осторожно обходиться с «современными наслаждениями». Но об этом её никто не предупреждает!

Именно теперь её здоровье начинает быстро ухудшаться, потому что слишком много кислот скапливается в организме, а обмен веществ не приучен их перерабатывать (нейтрализовать).

Вскоре начинаются жалобы на остеопороз и ревматизм - неизбежные последствия разграбления минеральных веществ для использования их в процессе нейтрализации кислот и выведения шлаков.

Многие женщины идут со своими проблемами к врачу, который выписывает им «гормоны». Вскоре опять начинаются месячные. Кислоты вновь вымываются, и остеопорозу приходит конец. Всё хорошо и замечательно.

Но, к сожалению, здесь есть кое-какие загвоздки.

Во-первых, эти гормоны не останавливают остеопороз, а помогают заново выводить кислоты посредством ежемесячных кровотечений.

Во-вторых, необходимо задать вопрос, нужны ли женщинам, подвергающимся такому лечению, менструации до самого их упокоения в 89 или 95 лет. А если прекратить приём предписанных гормонов, их ждёт глубочайшая депрессия. Ни то, ни другое нежелательно.

СТАРЕНИЕ В СВЕТЕ ПРОЦЕССА ШЛАКООБРАЗОВАНИЯ

В рамках научного исследования процесса старения логичного ответа на вопрос, что же такое старение, нет.

Зато существует бесчисленное количество часто противоречащих друг другу теорий.

Так, например, геронтология, наука о старении, принимает во внимание теорию наследственности, теорию мутации, теорию изнашивания и теорию стресса.

Тем не менее, многие ученые сходятся во мнении, что курение, нерегулярный режим сна, беспорядочный ритм жизни, обильное питание, малоподвижный образ жизни, а также бесконечный стресс являются теми факторами, которые содействуют быстрому процессу старению.

Учёные едины также в том, что максимальный период человеческой жизни составляет 120 лет. Эта цифра, несомненно, увеличится, если люди будут пользоваться выработанными нами методами и рецептами, которые помогут избавиться от шлаков и сохранить физическую субстанцию.

Кроме очищения от шлаков нельзя недооценивать огромное значение богатого энергией питания! Если каждый прием пищи рассматривать как камень для строительства тела, храма нашей души, то только тогда получится сияющий прекрасный храм, когда каждый камень будет драгоценным, т.е. иными словами, когда каждый прием пищи будет священным и благословенным.

Из фастфуда и подогретых в микроволновке полуфабрикатов можно построить в лучшем случае перекошенную хижину!

Что вырастет из наших детей, которые со своими молодыми матерями каждый день посещают дешевые забегаловки, где за обе щеки уплетают картофель фри?

Они не доживут ни до 140, ни до 120, ни даже до 100 лет!

Итак, почему же человек стареет?

Потому что он истощает «сокровищницу своей жизни», т.е. запасы минеральных веществ. Постоянное заимствование минеральных веществ из волос и волосяных луковиц, костей, хрящей и суставов заставляет поблекнуть нашу некогда ослепительную красоту.

И тут мы должны вспомнить о ранее упоминаемом различии между мужчиной и женщиной! Почему именно женщин, а не мужчин называют «прекрасным полом»? Почему женщина живет в среднем на 10 лет дольше, чем мужчина? Неужели это аксиома?

Нет, тот факт, что женщины живут дольше мужчин, вовсе не аксиома! Этот феномен встречается, в основном, только в период окончания фазы «удовольствий» у развитых цивилизаций.

В Азии и Южной Америке, там, где люди едят натуральную пищу, многим мужчинам исполнилось больше ста лет. Примером может служить долина реки Гунзы, где проживает бесчисленное количество супружеских пар, где и муж, и жена доживают до 100, а то и до 120 лет.

Там долгие, суровые зимы. Там люди должны держаться со-обща. Поэтому мужчина и женщина состариваются вместе.

Но дело не только в том, что они вынуждены бороться за выживание, а, скорее, в том, что мужчина в течение всей жизни питается продуктами, не содержащими шлаков, на его обмен веществ не влияют никакие лекарства, и нет никакого шума от самолетов, трасс электропередач, телевизионных программ, полных волнующих «сенсаций».

Вместо этого люди день за днем проводят в труде на свежем воздухе, в горах, с которых стекают чистые ручьи.

Хранилища минеральных веществ человека всегда полны, следовательно, защищены его кожа и волосы, ногти, зубы, сосуды и кости, кровь и прочие органы.

Таким образом, люди благополучно стареют вместе, но в то же время остаются внешне привлекательными и красивыми, в то время каких европейские современники «рассыпаются в прах» уже к 50 - 60 годам.

Прежде чем рассмотреть, как проходит процесс старения человека, давайте, наряду с материальным развитием, коротко коснёмся энергетических компонентов нашей жизни.

Мы увидели, что жизнь изначально задумывалась как воплощение духа в телесной материи. К этому воплощению мы должны подходить с большой ответственностью. Наслаждение жизнью должно происходить только щелочным путём, а не кислым, как в наше время. Пора бы это понять!

Обратите внимание на то, что с душой, с энергетическим компонентом жизни, дело обстоит иначе, чем с материальным телом. С последним мы должны обращаться очень осторожно, чтобы преждевременно не истощить организм и не опустошить «сокровищницы», т.е. запасы микроэлементов и минеральных веществ.

Все желания души в ее воплощенном виде сбываются сегодня у многих уже к тридцати - сорока годам.

Он/она за очень короткий срок уже все увидели и испытали, поменяли размеры, сменили партнеров и испытали другие «наслаждения» этого мира.

Это написано на ее/его лице. Жизни больше нечего им предложить. Он/она больше ничего не ждёт, все уже испытано. Поэтому вполне логично, что уже в пятьдесят лет человек начинает стремиться к покою, чтобы отдохнуть от пережитого.

Но при малоактивном образе жизни и дальнейшем злоупотреблении кислыми наслаждениями быстро наступает преждевременное старение.

Без свежего воздуха и любви он/она быстро стареет и рано умирает, как это сейчас и происходит.

Итак, человек, если ему повезло иметь здоровых родителей, рождается без шлаков.

При рождении его тело состоит на 30% из твердых составных частей, т.е. из «сокровищниц жизни», богатых минеральными веществами, и на 70% из жидкостей, не содержащих шлаков.

К сожалению, сейчас вряд ли можно найти совершенно здоровых молодых матерей и отцов, поэтому число новорожденных, появляющихся на свет больными, быстро растет.

Причина этого в том, что токсины, шлаки и отходы, образующиеся при обменных процессах в организме матери, перемещаются в растущую в ней жизнь, т.е. в ребенка.

Возьмем в качестве примера недавно появившегося на свет ребенка, в организме которого нет шлаков, и посмотрим, как протекают следующие 14 лет его жизни.

Мать больше не кормит ребенка грудью. Она сцеживает молоко, так как кормление якобы вредно для груди.

Малыш не получает материнского молока. Вместо этого с самого начала он пьет искусственное молоко, очень сладкий промышленный продукт с незначительным количеством полезных веществ и жизненной энергии.

Уже в этом молоке присутствуют первые капельки уксусной кислоты, к которым вскоре добавляется щавелевая кислота из баночки шпината, который, как считает мать, необходим её ребёнку.

Младенец сопротивляется и выплевывает шпинат обратно. Ему не нравится щавелевая кислота. Но маме лучше знать, и она продолжает запихивать смесь. Младенец выплевывает, мама настаивает на своём.

Это продолжается до тех пор, пока младенец не сдастся. В результате ребёнку снова требуется некоторое количество минеральных веществ для нейтрализации щавелевой кислоты.

Малыш подрастает, тети и дяди, дедушки и бабушки, братья и сестры приходят в гости и приносят с собой килограммы конфет и шоколада. С этого времени начинаются проблемы со здоровьем.

У современной мамы мало времени, еще меньше желания и никакого чувства долга, чтобы чистить овощи, варить суп или готовить салаты. Вместо этого она ест фаст-фуд, картофель-фри с майонезом или кетчупом и жареные сосиски.

Таким образом, постоянно увеличивающемуся потоку различных кислот противостоит лишь жалкий ассортимент способных к нейтрализации минеральных веществ и микроэлементов, содержащихся в ежедневном рационе.

Телевизионные кошмары, грохот дискотек и домашние источники шума делают всё остальное для заполнения нашей психики «кислыми событиями».

Уже сейчас происходит непрерывное потребление минеральных веществ из растущего организма, образуются и откладываются первые шлаки.

Уже никого не удивляет тот факт, что на школьных дворах все больше детей, играющих в догонялки, сталкиваются друг с другом, и впоследствии вынуждены лежать в постели со сломанными руками или ногами.

Костное вещество их рук и ног уже лишено большей части минеральных веществ, поэтому больше не может выдерживать больших нагрузок.

Ещё бы! Вы не найдёте школы без киоска со сладостями, без автоматов по продаже кока-колы и без комнат для курения.

Все это составляющие преступления.

Система здравоохранения «Большого Брата» в действии! А про уроки о здоровом образе жизни никто и не слышал!!

Вскоре потребление мяса и образование в результате его переработки мочевой кислоты приводит к тому, что по достижении 30-летнего возраста современный мужчина располагает лишь 20% микроэлементов и минеральных веществ вместо первоначальных 30%.

50% физической субстанции составляют незашлакованные жидкости, в то время как 15% физиологических жидкостей уже зашлакованы.

Дополнительно к этому 15% физической субстанции составляют отложившиеся шлаки.

Давайте на секунду заглянем в царство природы! Там мы найдем удивительно красивое животное, плотоядного льва.

Что же он ест с особым удовольствием?

Щелочно-минеральные «сокровищницы» захваченной добычи: печень, желудок и потроха. Он пренебрегает мышцами. Он оставляет их гиенам.

Ну и кто выглядит красивее? Львы или гиены?

Давайте теперь посмотрим на людей! Среди них мы найдем «гурманов», т.е. тех, кто предпочитает употреблять в пищу мышечное мясо.

Хроника жизни этих людей ведет от кариеса и пародонтоза к выпадению волос и диабету, позже к ревматизму и всевозможным нарушениям функций организма и восприятий.

Вскоре из-за подагры и болей в суставах они смогут достигнуть «храма наслаждений» только на такси и в инвалидной коляске. Часто они ездят на них с ампутированными ногами.

Время от 30 до 50 лет - это следующая радикальная фаза наслаждений. Мы наслаждаемся всем, что предлагает система

«Большого Брата»: мясом и кофе, сигаретами, фастфудом и кондитерскими изделиями.

Мы «вбираем» или «впитываем» в себя переживания от всевозможных событий, от каждой сенсации и вечеринки.

Естественно, что в результате нейтрализации «сокровищницы» нашей жизни, т.е. запасы минеральных веществ, по достижении 50-летнего возраста уменьшаются с 20% до 15%.

Незашлакованные жидкости составляют всего 35% физической субстанции. 25% - это уже зашлакованные жидкости, а еще 25% - отложившиеся шлаки.

С этого момента наши дела резко ухудшаются. Но мы, разумеется, продолжаем наслаждаться дальше.

Теперь сюда присоединяются многие медикаменты, прежде всего «кислые» болеутоляющие средства. Мы вступаем в новый жизненный период - период болезней. И их надо вылечить!

Таким образом, к многочисленным солям, образовавшимся из уксусной, щавелевой, серной, азотной и мочевой кислот, присоединяются соли салициловой кислоты. Они образуются в организме для нейтрализации ацетилсалициловой кислоты, содержащейся в болеутоляющих средствах, чтобы последняя не оставила ожогов.

В течение этих десяти лет организм продолжает отдавать собственные микроэлементы и минеральные вещества для нейтрализации кислот, и, таким образом, теряет от имеющихся ранее 15% еще 5%, так что к 70-летнему возрасту у него остаются еще 10% твердых составных частей.

Теперь в организме циркулируют всего 24% незашлакованных физиологических жидкостей. 33% физической субстанции уже состоят из зашлакованных жидкостей, и, соответственно, ещё 33% - это не что иное, как отравляющие нас шлаки.

Если наш современник и после 70 лет не прекращает свой «кислый» образ жизни, то можно считать, что он пропал. Его запас минеральных веществ уменьшается на 6%, и мы видим перед собой истощенного кислотами, лысого старика с двумя костылями.

Только 14% его тела - это незашлакованные жидкости. 40% его физической субстанции - это жидкости, заполненные шлаками, еще 40% - отложившиеся шлаки.

Тут уж недалеко и до шлаковой атаки. В будущем следует писать не апоплексический удар, а шлаковый удар!

У женщины процесс зашлакования, который одновременно является процессом постепенного разрушения организма, протекает медленнее, т.е. более растянут во времени.

Причиной этого является возможность женщины в течение репродуктивного периода один раз в месяц избавляться от накопившихся кислот. Поэтому ее запасы минеральных веществ начинают расходоваться для нейтрализации кислот гораздо позже.

«Разум тела», состоящий в конечном итоге из «разума атомов» день за днем сохраняет наши клетки, железы и органы от химического или, если угодно, гигиенического коллапса.

Неописуемая человеческая глупость непрерывно вынуждают умные атомы из запасов минеральных веществ жертвовать собой, чтобы осуществить процесс нейтрализации.

Нам лишь нужно избегать излишков кислот и токсинов и заботиться о поступлении в организм необходимого количества минеральных веществ вместе с пищей. Тогда все эти жертвы не понадобились бы.

Вместе с тем это бы означало, что мы бы оставались молодыми, красивыми, сильными, полными умственных, душевных и сексуальных сил на десятки лет дольше, чем сейчас. Мы бы не являлись большим старым балластом для народа, измученного пошлинами и налогами, а стали бы партнерами, готовыми прийти на помощь, и нам не нужна была бы больничная касса, а о кассе для обеспечения и ухода в старости мы задумались бы гораздо позже, чем сейчас.

Так как при существующей сегодня экономической системе ресурсы нашей планеты могут быть израсходованы последующими одним или двумя поколениями, то переход к альтернативному, т.е. к рассмотренному выше экономическому порядку неизбежен.

Вопрос лишь в том, имеем ли мы достаточное количество сил и интеллекта для постепенного перехода, или же этот переход станет гигантской катастрофой во всех сферах: финансовой, экономической, оздоровительной, военной и человеческой.

БЕРЕМЕННОСТЬ В СВЕТЕ ШЛАКООБРАЗОВАНИЯ

Если смотреть на то, как задумано в природе, то мы увидим, что никогда в жизни женщина не бывает настолько здоровой, как во время ожидания ребёнка.

Ни одна женщина во время беременности не должна терять красоту и привлекательность.

Расширение вен, выпадение волос и зубов, прыщи, геморрой - ничего этого возникать не должно.

К сожалению, мы живём не в «нормальное» время. Поэтому упомянутые выше «сопутствующие обстоятельства», хоть проявляются не у каждой беременной женщины, но и далеко не являются исключением.

То же самое касается новорожденных, многие из которых появляются на свет с некрасивыми кожными высыпаниями, нейродермитом, псориазом; некоторые даже больны раком, страдают аллергией или заражены грибком.

В чём же причины этих прискорбных случаев, происходящих сегодня?

На что должна обратить внимание молодая мать и что ей нужно делать, чтобы не потерять привлекательности и родить здорового ребёнка?

К сожалению, в наши дни беременности предшествуют словутые изделия вкусовой промышленности, приём противозачаточных пилюль и болеутоляющих медикаментов.

И главный вред женскому организму происходит от противозачаточных таблеток.

У молодых женщин, принимающих противозачаточные средства, не только возникают различные болезненные состояния, прыщи или акне, но и происходит нежелательный набор веса. Это обусловлено удерживанием жидкости в организме с целью разбавления сохранённых ядов и кислот. Сюда же можно отнести гормоны, содержащиеся в противозачаточных таблетках.

Как только женщина прекращает приём таблеток, решив завести ребёнка, и беременеет, в околоплодную жидкость и расту-

щий плод начинают поступать сохраняемые до сих пор яды, кислоты и вредные вещества.

Результатом этого может явиться дурно пахнущая, мутная околоплодная жидкость и зараженный грибок ребёнок, родившийся уже с аллергией или псориазом.

Задержка в организме ядов и кислот обуславливает не только появление у новорожденных нейродермита, псориаза, аллергий, рака или различных кожных высыпаний, но и вызывает у матерей расширение вен, геморрой или прыщи.

Согласно распространённому мнению господствующей сегодня традиционной медицины, существует так называемое плацентарное загрязнение – «гематоплацентарный барьер».

Но к сожалению для кислот и шлаков его не существует!

«По плодам их узнаете их», - говорил Иисус Христос.

Современные младенцы, которые рождаются с нейродермитом, аллергиями, всевозможными высыпаниями на коже, и даже – о ужас! - раком, красноречиво указывают на то, что утверждения современной науки в этом моменте ошибочны.

Акушерки знают больше.

Например, им известно, что околоплодная жидкость матери раньше была прозрачной и с приятным запахом. От детей, рождавшихся в те годы, шёл настолько приятный запах, что их всё время хотелось нюхать.

Сегодня же дети часто пребывают в настоящей зловонной клоаке, которой является околоплодная жидкость. Ребёнку надо приложить все усилия, чтобы из жалкого существа, каким он явился на свет, превратиться в маленького человечка.

Что же произошло?

Из-за приёма противозачаточных пилюль, т.е. состояния искусственно вызванной беременности, в организме удерживается «мусор» в виде никотина и табачных смол, поступивших гормонов, ядов и вредных веществ. Когда женщина беременеет по настоящему, все эти отходы выбрасываются в околоплодную жидкость и в течение девяти месяцев окружают растущее существо.

Если будущая мать не хочет, чтобы во время беременности и периода кормления на неё не повлияло отрицательно употребление любимых и привычных деликатесов, то с этого момента ей

необходимо питаться полноценными вегетарианскими продуктами «за троих».

Постоянное употребление минеральных веществ «в тройном размере» позволяет женщине сохранить в неприкосновенности вещества, содержащиеся в волосах, зубах, коже и сосудах. Следовательно, волосы и зубы остаются в целости и сохранности. Не появляются стрии беременных и расширение вен (которое, собственно означает потерю вещества сосудистой системой).

Почему беременной женщине необходимо употреблять в три раза больше витаминных веществ, чем обычно?

Это её нормальная потребность, ведь ей надо осуществлять процесс обмена веществ и сохранять внешнюю привлекательность.

В течение девяти месяцев у неё отсутствуют месячные, следовательно, надо дополнительно перерабатывать, нейтрализовать и обезвреживать дополнительные скопления ядов, кислот и вредных веществ.

К тому же ей необходимы витаминные вещества для растущего в ней ребёнка. Именно поэтому потребность в веществах, необходимых для поддержания жизнедеятельности, увеличивается в три раза.

Если же эта потребность не удовлетворяется, то у женщины начинается выпадение волос, потеря зубов, или же нарушается структура кожи и появляются стрии (растяжки).

Каждая беременная женщина знает, как долго она принимала противозачаточные пилюли, сколько времени и что именно она курила, перед какими соблазнами она не может устоять - перед кофе, сладостями и т.д. Чем дольше она принимала пилюли и чем больше ядов, полученных из изделий вкусовой промышленности, осело в ней, тем выше необходимость в щелочном выводящем уходе за телом.

Это не только приём часовых или более длительных щелочных ванн. Это также длительные ножные ванны. Ступня исполняет роль вспомогательной почки и способна выводить вредные вещества в больших количествах.

Такие ванны имеют щелочной показатель примерно pH 8,5.

Нигде кожа не чувствует себя настолько хорошо, как в щелочной ванне с pH-уровнем 8,5. Это оптимальный показатель околоплодной жидкости. Человек лежит «как в лоне матери».

Сегодня молодая мать должна помнить о том, что яды содержатся не только в противозачаточных средствах и изделиях вкусовой промышленности, но и в окружающей среде.

Ещё необходимо избегать того, что мы называем стрессом. Акушерки и умные женщины, которые занимаются исследованием предродовых переживаний, сообщают о следующем: сильные стрессовые ситуации матери ведут к тому, что ребёнок опорожняется непосредственно в околоплодную жидкость.

Этого не должно происходить. Обычно дети рождаются с меконием (первородным калом) в ампуле прямой кишки.

Беременность должна стать временем гармонии и обоюдной заботы партнёров друг о друге, также временем обильного снабжения организма полезными веществами («за троих») последовательного щелочного ухода за телом, чтобы выводить через кожу вредные вещества.

При этих условиях ни одна мать не потеряют красоты кожи, волос, зубов, не обвиснет грудь, не появятся прыщи и геморрой. И она родит здорового ребёнка!

Женщинам следует быть очень осторожными в период кормления грудью. Они должны знать, что в материнском молоке содержатся всевозможные яды, оставшиеся после потребления изделий вкусовой промышленности, и элементы средств по уходу за телом.

Всё это при кормлении попадает в организм ребёнка. Это также касается никотина (если мать курит) и кофеина (если она любит кофе).

То же самое можно сказать и про гидроксид алюминия, входящий в состав дезодорантов и антиперспирантов. Кормящей матери следует держаться подальше от всех этих «ядов цивилизации».

И тогда и беременность, и роды и послеродовой период будут для неё самым прекрасным временем в жизни – как это и задумано природой.

Курс избавления от целлюлита.

1. Установление истинных причин целлюлита.
2. Устранение или сокращение этих причин с целью минимизации количества кислот.
3. Ежедневно выпивать один литр травяного чая для растворения шлаков.
4. Насыщение организма обогащёнными энергией минеральными веществами и микроэлементами для нейтрализации кислот и ядов.
5. Ежедневно выпивать до двух литров воды с целью вымывания шлаков.
6. Каждый день или через день принимать щелочную ванну (рН 8,5) длительностью 60-90-150 мин. или дольше.
7. Гимнастика, приседания, ходьба.
8. Лимфодренаж, массаж.
9. Часто для окончательного избавления от целлюлита необходимо предварительное терапевтическое оздоровление кишечника (поражение грибком Candida и др.).

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС КАК РЕЗУЛЬТАТ ЗАШЛАКОВКИ ОГРАНИЗМА

Кожный покров волосистой части головы - это «пожарная команда», нейтрализующая обмен веществ с помощью минеральных веществ и микроэлементов.

Кислоты и яды заполняют это хранилище минеральных веществ в течение продолжительного времени или же внезапно, к примеру, при проведении сеансов химиотерапии. В результате волосы начинают выпадать.

Этот процесс можно остановить или замедлить, если вывести яды, шлаки и проводить реминерализацию. Потерянные волосы могут отрасти вновь.

Мы хотим заняться очень интересными и актуальными вопросами:

- ✓ почему у мужчин волосы часто выпадают преждевременно?

-
- ✓ какое значение имеет потеря волос для организма?
 - ✓ как можно остановить потерю волос?
 - ✓ как можно восстановить потерянные волосы?

В рамках современной официальной медицины вменяемого ответа на них мы не имеем.

Зато в рамках рассматриваемой нами кислотно-щелочной теории всё это объясняется довольно легко.

В теле человека имеются значительные запасы минеральных веществ.

Они сосредоточены в коже, ногтях, зубах, костях, волосах головы и в **КОЖНОМ ПОКРОВЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ**.

С последним дело обстоит особенным образом.

Кожный покров волосистой части головы - это своеобразная «пожарная команда», которая всегда оказывается под рукой в любой «горячей точке» кислотного фронта, то есть когда требуется нейтрализовать разъедающие жидкости или яды, и если лимфа и кровь не могут справиться с этим заданием самостоятельно.

Если хранилища минеральных веществ полны, то человек красив и пышет здоровьем. Но недостаток этих веществ, например, кальция, натрия, калия, магния, цинка, железа и т.д. и есть то, что мы называем **СТАРЕНИЕМ**.

Это похоже на дом с трещинами или осыпающейся штукатуркой. Здесь также имеет место «недостача минеральных веществ».

К сожалению, кожный покров волосистой части головы в первую очередь испытывает на себе эту недостачу.

Организм теряет минеральные вещества, когда использует их для нейтрализации кислот.

В процессе нейтрализации образуются соли, которые в обиходе называются «шлаки» - мочекислый кальций, сернокислый натрий, молочнокислый магний и т.д. и т.п.

Обычно организм получает необходимое количество минеральных веществ в процессе каждодневного питания. Тратить собственные накопления он начинает, если не получает с пищей достаточного количества нейтрализующих, то есть богатых энергией минеральных веществ.

Хранилище, которое опустошается в первую очередь, и есть волосяной покров.

Многие годы у него отбирают минеральные вещества для нейтрализации кислот и ядов, что ведёт к выпадению волос у очень многих мужчин.

Женщины попадают в такую ситуацию - если вообще попадают! - лишь в старости. Это происходит из-за различий в обмене веществ мужчин и женщин. После наступления климакса, обмен веществ становится одинаковым у тех и других. Поэтому у женщин начинают редеть волосы в возрасте 65 - 70 лет.

Секрет в том, что женщины удаляют из организма скопившиеся кислоты один раз в месяц в течение всего репродуктивного периода. Мужчина же в течение жизни должен сам перерабатывать поступающие кислоты.

Кислоты образуются в организме вследствие потребления определённых продуктов: мяса (мочевая кислота), сладостей и жиров (уксусная кислота), кофе и чёрного чая (дубильная кислота).

Также кислоты образуются в результате чрезмерной мышечной деятельности (молочная кислота) и стресса, страха, злости (соляная кислота).

Потребление свинины, а также не испущенные газы поставляют в организм серную кислоту (она образуется при попадании сероводорода в кровь, лимфу и т.д.). А ещё мы должны перерабатывать углекислоту (газированные напитки), никотин (сигареты), ацетилсалициловую кислоту (болеутоляющие средства) и т.д.

К сожалению, современная еда - консервы, фаст-фуд - не содержит такого количества минеральных и богатых энергией веществ, как, например, еда из собственного сада или огорода.

Поэтому у организма входит в привычку забирать минеральные вещества из собственных запасов, содержащихся в костях, зубах и в первую очередь **КОЖНОМ ПОКРОВЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ**.

Поскольку они нужны для процесса нейтрализации, то уже не могут быть использованы для питания волос. В результате происходит неизбежное выпадение волос.

Многие успешные спортсмены – представители большого спорта, выделяются не только блестящими результатами, но и «блестящей» лысиной.

Они пренебрегают употреблением минеральных веществ. «Кража» этих веществ из кожного покрова волосистой части головы для нейтрализации поступающей в избытке молочной кислоты – вот причина потери волос.

Существует верный признак, указывающий на наличие кислот в организме.

Это головная боль.

Таким образом привлекается внимание к перемещению кислот и ядов в направлении кожного покрова волосистой части головы, где они нейтрализуются, используя содержащиеся там в избытке минеральные вещества.

До этого обмен веществ пытался осуществить нейтрализацию, забирая минеральные вещества из крови. Только после того, как это не удалось, из-за избытка кислот или недостатка нейтрализующих минеральных веществ – на помощь призывается кожный покров волосистой части головы.

Именно поэтому столько людей страдает от головных болей, головная боль длится до тех пор, пока кислоты не нейтрализуются.

Как только это происходит, голова сразу же перестаёт болеть – и не надо никаких обезболивающих препаратов!

Но волосистая часть головы при такой вынужденной нейтрализации, в очередной раз лишилась минеральных веществ, и теперь питает ещё меньшее количество волос.

День за днём, неделя за неделей и год за годом редеют шевелюры у мужчин и некоторых женщин «в возрасте».

Как же остановить выпадение волос и заставить их расти заново?

- ✓ Необходимо свести до минимума причины, ведущие к появлению ядов и кислот: курение, потребление мяса, по возможности чрезмерные физические нагрузки, которые вызывают образование большого количества молочной кислоты. Поэтому, кстати, многие успешные спортсмены довольно рано теряют волосы.

-
- ✓ Кислоты интенсивно образуются при употреблении сладостей, диетических напитков, болеутоляющих таблеток, а также при стрессе.
 - ✓ На первом – самом главном этапе курса восстановления волос лежит резкое снижение количества вышеназванных кислот и удаление шлаков, скопившихся в волосистой части кожи головы.
 - ✓ Следующий этап - это резкое увеличение снабжения организма подходящими минеральными веществами, способными к нейтрализации и богатыми энергией!

Но здесь главное не переусердствовать.

Иначе ничего не получится. В лучшем случае вы достигнете того, что процесс выпадения волос приостановится.

Исходя из опыта, для необходимой минерализации кожного покрова волосистой части головы подходит обильное вегетарианское питание с высоким содержанием витаминных веществ, а также растительные пищевые добавки, содержащие минеральные вещества.

Именно они наиболее соответствуют физико-химическим и энергетическим потребностям организма.

Выпадение волос у мужчин обусловлено, как правило, ничем иным, как превышенным расходом минеральных веществ с целью нейтрализации кислот и выведения шлаков из кожного покрова волосистой части головы.

Если перестать расходовать минеральные вещества и заново наполнить ими опустошённые хранилища (мы говорим сейчас о кожном покрове головы), то волосы могут снова отрасти.

- ✓ Обычно это происходит в течение 6-12 месяцев. Решающим фактором здесь является последовательное поступление очень большого количества минеральных веществ, необходимых именно этому человеку.
- ✓ Также полезно снизить чрезмерную мышечную активность, потребление изделий вкусовой промышленности, стресс и т.д., ведь из-за них образуются кислоты, которые выводятся через кожу.

-
- ✓ Далее, помимо прочего, применяют последовательный щелочной уход за телом - общие и ножные ванны, щелочное обёртывание головы и шеи, щелочное питьё, щелочные промывания и т.д.
 - ✓ Также необходимо ежедневно выпивать от одного до полутора литров воды - негазированной, с малым количеством минеральных веществ, но энергетически насыщенной.
 - ✓ Ежевечерние щелочные ванны для ног в течение 45 минут или дольше, две щелочные ванны в неделю для всего тела продолжительностью 45 - 150 минут также существенно помогают выводить кислоты.
 - ✓ Но в первую очередь необходимо обеспечить питание, в обилии содержащее минеральные вещества.

Что это означает?

Изо дня в день нужно принимать больше нейтрализующих и энергетически насыщенных минеральных веществ, чем это требуется для переработки ежедневно поступающих кислот.

Энергетически насыщенные минеральные вещества - это вещества, полученные из растений без применения химической или термической обработки, и не подвергавшиеся такой обработке впоследствии.

Все эти меры делают ненужным извлечение минеральных веществ из собственных запасов организма, в первую очередь из кожного покрова волосистой части головы, а также из костей.

Выпадение волос прекращается. Если же принимать минеральные вещества в больших количествах, то опустошённые хранилища заполнятся вновь, и волосы начнут отрастать.

Подобный курс лечения для уменьшения количества кислот и одновременно реминерализации занимает 12-18 месяцев.

Это особенно касается женщин, потерявших волосы во время беременности или после неё. В их питании наблюдается серьёзный дефицит минеральных веществ. Потому что материнский организм отдавал собственные запасы минеральных веществ будущему ребенку.

Существует ещё один способ приостановить потерю волос - это регулярный массаж головы. Обе ладони кладут на лоб, указа-

тельные пальцы должны быть посередине. Нажимая, проводят по волосам ото лба до затылка, перегоняя кровь и кислоты назад. Таким же способом массируют височную область, чтобы разогнать кровь.

Что может произойти, если мужчина с поредевшими волосами или с лысиной регулярно станет «выталкивать» кислые соки из волосистой части головы и из висков, и направлять их в затылок? У него возникнут боли именно в тех местах, куда он перегнал кислоты, то есть в затылке, в верхней части спины и в плечевых суставах. Или же там появятся прыщи!

Что делать, если это произойдёт?

Сперва, надо порадоваться, так как эти признаки говорят о том, что кислоты действительно находились в волосистой части головы, а мы их оттуда переместили.

Затем необходимо, увеличить приём минеральных веществ. В то же время надо чаще делать массаж затылка и спины, либо у специалиста, либо самому используя щётку.

Массаж проводится при приёме обильной щелочной ванны, чтобы через кожу выщелачивать кислоты и яды. Также делают многократные щелочные обёртывания головы, лба и шеи (затылка).

Нельзя не подумать вот о чём – ведь можно просто исключить причину появления кислоты в организме! Тогда кислоты вообще не будут поступать в кожный покров головы.

Что должны пить те, у кого есть проблемы с волосами?

На этот вопрос существует несколько ответов:

1. Волосы могут выпадать, потому что организм отравлен. Наиболее известным примером этого является химиотерапия. Появление залысин или выпадение волос на темени – также следствие переизбытка ядов. Эти яды организм нейтрализует или разбавляет. В результате можно наблюдать либо потерю волос на голове, либо отекание тела.

Отёки появляются из-за того, что в организме удерживается вода, необходимая для разбавления концентрации кислот и ядов, в случае если потенциалы нейтрализации истощены.

В этом случае можно посоветовать принимать повышенное количество минеральных веществ, плюс щелочное питьё утром и вечером. Днём надо пить овощные соки и, к примеру, минеральную воду или энергетически обогащённую воду. Также хороши свежевыжатые соки из трав, например, из крапивы, одуванчиков, артишоков и т.д. Столовую ложку сока наливают в стакан или чашку и доливают водой.

Примерно через 8-12 недель можно начинать пить чай из трав для выведения шлаков. Начинать надо с двух чашек в день, и в течение 3-6 месяцев довести это количество до шести чашек в день. Всё это время надо продолжать употребление большого количества минеральных веществ, а также ежедневно выпивать один - два литра чистой воды.

Выпадение волос в теменной области указывает на избыток ядов, наличие грибка в кишечнике или на стрессовое состояние. В этих случаях поможет усиленная минерализация, после чего выпадение волос на темени часто прекращается.

Таким образом, никто не избавлен от необходимости обнаружения истинных причин выпадения волос.

Увеличение потребления минеральных веществ должно происходить наряду с усиленным выведением шлаков и ядов! Так как это ведёт к увеличению потребности в минеральных веществах для осуществления нейтрализации растворённых ядов и кислот, то их поступление должно быть сильно увеличено.

2. У мужчин и женщин различают следующие проблемы роста волос: они либо связаны только с поглощением минеральных веществ, либо к ним добавляется зашлакование.

Опыт показывает, что начинать надо с нейтрализации минеральными веществами в течение нескольких недель. В это же время надо поддерживать организм щелочным уходом, но отказаться от растворения шлаков.

Растворять шлаки надо начинать постепенно, после одной - двух подготовительных недель. Вначале пьют 1 - 2 чашки в день, постепенно увеличивая количество жидкости. С течением времени вы будете выпивать до 1 литра чая ежедневно плюс удвоенное количество воды.

Возможно, что растворится много шлаков. Может возникнуть недостаток минеральных веществ для нейтрализации кислот, образовавшихся при растворении шлаков. Эти не подвергшиеся нейтрализации кислоты ведут к известному «КРИЗИСУ ГОЛОДАНИЯ» (повышенное напряжение органов выведения).

Подобные кризисы при выведении шлаков происходить не должны! Например, если в результате начинает болеть голова, то это плохой знак для процесса роста волос.

Итак, при лечении волос мы придерживаемся следующего хронологического порядка:

- 1-2 недели посвящаются минеральной нейтрализации и щелочному выведению кислот без растворения шлаков.

- Затем в течение нескольких недель мы постепенно растворяем шлаки, начиная с 1 - 2 чашек травяного чая в день, дальнейшая нейтрализация, увеличенная минерализация и выведение с потреблением 1 - 2 литров воды.

- Следующие шесть месяцев без изменений, только увеличивается количество травяного чая - от четырёх до шести чашек в день, можно больше.

- В дальнейшем - увеличение потребления богатых энергией минеральных веществ и последовательное щелочное выведение кислот через кожу. Особенно действенны обильные щелочные выщелачивающие ванны с показателем pH ~ 8,5. Такие ванны можно без страха принимать в течение 4-6 часов.

Надо помнить следующее: когда волосы начнут отрастать заново, в первые недели растворение шлаков необходимо прекратить, и лишь через некоторое время можно продолжить, но очень осмотрительно.

При растворении шлаков в больших количествах заодно растворяются старые, нейтрализованные кислоты из сохранившихся шлаков, и это может повредить всему процессу «оволосения».

Таким образом, с растворением шлаков и курсом лечения чаем надо подождать 1-2 недели. До тех пор можно пить минеральную воду без газа, по возможности не из углекислых минеральных источников; в первую же очередь надо пить овощные соки, хотя иногда можно позволить себе кружечку пива или рюмку

водки, чтобы не отбить у мужчин желание к восстановлению собственной внешности.

Мы попытались определить причины потери волос в их процентном соотношении, и пришли к следующему результату:

~ 85% - изымаение собственных минеральных веществ с целью нейтрализации кислот.

~ 5% - поступление ядов из зубных пломб, окружающей среды, медикаментов, из собственного жилища, из продуктовых добавок и т.д.

~ 5% - беременность и заимствование минеральных веществ из материнского организма, чтобы отдать их будущему ребёнку (в случае, если мать не получает достаточного количества минеральных веществ с пищей). ~ 3% - стрессы и негативные переживания.

~ 1% - гормональные причины.

~ 1% - генетически наследственные причины.

Разумеется, в каждом индивидуальном случае это процентное соотношение различно. Например, у нас было немало случаев, когда мы легко могли отдать стрессовому фактору на порядок больший процент.

Но в любом случае, решив проблему восполнения потерянных минеральных веществ, мы устраняем основную причину потери волос и имеем все шансы на их восстановление.

ДРЕВНИЙ ЕГИПЕТ

Со времен Древнего Египта вплоть до семидесятых годов XX столетия уход за телом был щелочным.

А в 70-х годах нашего века он превратился в химически кислый.

Что же верно - метод, которому около 10000 лет или которому 25 лет?

Человек 9 месяцев развивается в щелочной околоплодной жидкости матери. Околоплодная жидкость имеет уровень pH 8,5.

Кожа новорожденного при рождении обладает щелочными характеристиками.

А через кожу современного взрослого человека из организма выводятся кислоты. Это не кислотный защитный слой!

На нормальной «щелочной» коже не может быть грибков, столь распространенных ныне (и прежде всего у мужчин). На нашей же «кислой» коже с уровнем рН 4 -бони прекрасно себя чувствуют.

Щелочной уход за телом побуждает сальные железы к усиленному выделению и смазыванию кожи, а щелочной показатель рН 8-8,5 способствует исчезновению грибка и пигментных пятен.

Современный ослабленный и зашлакованный организм нуждается в особенной заботе, и в особенном УХОДЕ.

Раньше все мыли руки мылом, и никто от этого не страдал. В состав мыла входила щелочь! Раньше, ухаживая за стариками, использовали щелочное жидкое мыло с уровнем рН 9,5 - 10, и у них не появлялось пролежней!

Также пролежней не будет, если из пищевой соды приготовить щелочной раствор с уровнем рН ~ 8,5. Обтираясь два - три раза в день этим раствором, вы сможете вывести через кожу кислоты и шлаки.

Ещё 25 лет назад уход за телом был исключительно щелочным.

Например, в Древнем Египте было озеро Натрун, вода которого содержала окись натрия (соду).

Клеопатра и Пoppея купались в щелочном, богатом минеральными веществами молоке ослиц.

До недавних времён практиковался уход за телом и его очищение щелочным мылом с содержанием калия или натрия.

Сегодня дела обстоят иначе. Например, кожу очищают очень «кислым» молочком с уровнем рН 5, а то и менее.

Это в сто раз кислее, чем нейтральный показатель кожи рН 7, и более чем в тысячу раз кислее оптимального показателя рН 8 при щелочном уходе, а также в полторы тысячи раз кислее щелочного показателя околоплодной жидкости рН 8,5!

По нашему мнению, в основе этого великого заблуждения лежит ошибочная гипотеза о существовании кислотного защитного слоя кожи.

Мы считаем, что его нет.

На самом деле, кислая среда кожи – это следствие интенсивного и постоянного выведения через кожу кислых «отходов».

Так называемый «кислотный защитный слой» на самом деле это скопившийся на коже химически кислый «мусор».

Лосьон с уровнем pH 5,8 гораздо кислее, чем самые кислые кожные выделения больного человека.

Разумеется, подобный лосьон загоняет выведенные кислоты обратно в организм, вместо того чтобы нейтрализовать их или удалять.

Определённо, за последние десятилетия кожа людей всё больше закислялась. Она постоянно должна была приходить на помощь организму, атакуемому кислотами и шлаками, чтобы удалять их. С показателями кислотности кожи дело обстоит так же, как и со многими другими показателями.

В среднем у человека происходит непрерывное повышение кровяного давления и холестерина, а также меняются другие «показатели».

Показатели, типичные для настоящего времени, раньше сочли бы за признаки настоящей или вот-вот наступающей болезни.

Сегодня же эти показатели внезапно стали «нормальными» только потому, что теперь статистика говорит о таких показателях как о «повсеместно распространённых».

А просто люди стали больше болеть!

Фактически, с какого-то относительно небольшого возраста современный человек постоянно болеет.

В результате недоразумения и уверенности в том, что кожа обладает специальным защитным кислотным слоем, была разработана целая линия средств по уходу за кожей, которые позиционировались как «нейтральные для кожи». При измерениях этих средств их pH уровень был меньше 6.

И никаких научных возражений не последовало в виду того, что просто напросто подобным низким pH - уровнем кожи обладает большая часть населения.

Почему при этом не был принят во внимание pH кожи новорожденных – загадка, никак не объяснимая...

Возможности щелочного ухода за организмом многообразны.

Их цель состоит в том, чтобы, следуя всемирному закону осмоса, побудить организм отдавать кислоты и шлаки из кислой среды клеток и соков в окружающую его щелочную среду.

Организм сделает это с большим удовольствием!

Измерьте три раза кислотность воды в ванне!

Показатель только что налитой воды - рН7,0 (по крайней мере - должен быть таким).

После добавления туда нескольких столовых ложек соды показатель раствора повысится до рН 8,5.

После пребывания в ванне человека рН-уровень воды упадёт до 7,5.

Таким образом, вода стала в десять раз кислее.

Кислоты из организма выделились в воду.

Когда ванну первый раз принимают мужчины с особенно зашлакованным организмом, вода становится тёмно-серой!

Длительность щелочной ванны - не менее одного-двух часов.

Но и 3-х, и 4-х часовая ванны ни коим образом не повредят организму, а будут еще полезнее, чем 1-2-х часовые...

Тут дело только лишь в привычке человека.

Если человек никогда не любил ванны в принципе, то сразу поместить его в 3-4-х часовую ванну нельзя, ибо это может вызвать у него чисто психологический дискомфорт и стресс.

Есть сведения, что люди принимали щелочные ванны даже по 9 часов, причём их кожа не сморщивалась.

Совсем наоборот! При уровне рН 8,5 она покрывается выделениями из сальных желёз. Этим кожа отталкивает воду. То есть, вследствие усиленной работы сальных желёз наблюдается водоотталкивающий эффект и, следовательно, контакт кожи и воды сводится до минимума.

Обратный процесс мы наблюдаем, принимая ванну с обычной пеной. В такой ванне кожный жир смывается активными моющими субстанциями (прежде всего это лаурилсульфат натрия). Поэтому в пенной ванне кожа интенсивно контактирует с водой и мы выходим из ванной со сморщившейся кожей.

Таким образом, щелочные ванны можно принимать при относительно низких температурах и гораздо дольше, чем пенные

ванны, и при этом не замерзнуть (ибо сальный слой оказывает еще и согревающий эффект).

Рекомендуемая температура купания должна соответствовать температуре тела или немного превышать её, ~ 38 - 41°C.

При расширении вен и сосудистых звездочках я рекомендую для ножных ванн температуру воды 25- 28°C.

Следует соблюдать одно практическое правило: чем выше степень тяжести болезни расширения вен, тем ниже должна быть температура ножной ванны.

Возвращаемся к отличиям кислого и щелочного ухода за телом.

Кожа – орган, через которое кислоты выводятся из организма. Любому, кто знаком с химией, очевидно, что быстрее всего это может происходить именно в щелочной среде, ибо кислоты, выйдя на кожу, тут же нейтрализуются, освобождая место для следующей порции.

Используя же химически кислое молочко для тела или гель, мы воздействуем на желающие выйти наружу кислоты со средним уровнем pH 6,8 - 6,4 с помощью своего рода «кислотного бича», имеющего уровень pH 5,5 - 5, и тем самым загоняем кислоты обратно.

Опять осмос! Только теперь уже с другой стороны!

Теперь эпидермис тоже практически не содержит кислот - но только временно. Вскоре кислоты и шлаки снова хотят выйти наружу, и человек опять чувствует потребность в очищении.

Поэтому мы принимаем душ два-три раза в день. Мы тщательно обезжириваем кожу пеной, а потом смазываем «кислым» кремом. Это препятствует полноценной работе сальных желез и нарушает их выделительную функцию.

Сегодня «кислый» уход за телом иногда доводят до крайности тем, что в косметических институтах применяются кремы с так наз. фруктовыми кислотами. Такие кремы имеют показатель pH ~ 3,7 -3,5. После их использования ни в коем случае нельзя принимать щелочные ванны с показателем pH8,5 или выше.

Точно так же и наоборот: после щелочных процедур не следует применять средства с уровнем pH менее 3.

После щелочной процедуры с показателем pH 8 подобный кислый компресс с уровнем pH 3, что в сто тысяч раз кислее, стал бы настоящим кислотным шоком.

Исходя из опыта, кожа без проблем переносит тысячекратные химические «скачки», то есть до трёх уровней шкалы. Это подтверждает использование кремов с фруктовыми кислотами, имеющими показатель pH ~ 3,5.

Если взять средний показатель кожи как pH 6,5, то ясно, что эти кремы в тысячу раз кислее. Поэтому они не подходят для длительного применения! Но ведь именно это и происходит!

Для постоянного ежедневного ухода гораздо более разумно использовать щелочные методы: щелочные ванны, обтирания, компрессы.

Такой уход способствует удалению кислот и шлаков и активизирует работу сальных желез.

В результате кожа будет покрываться их выделениями, и смягчаться - в противоположность «кисломu» уходу за телом, при котором рано или поздно развиваются кожные аллергии, зуд, чувство жжения, шелушение кожи - то есть все возможные последствия ухода, противоестественного и неправильного с химической точки зрения.

С появлением этой дикой теории «кислотного защитного слоя» всё как бы сравнялось - кислая кожа (из-за выделяемых кислот и шлаков) и «кислые» средства по уходу за телом.

И что мы имеем?

А то, что в кислой среде активно развиваются грибки, ведь это их родная среда!

Токсины же, выделяемые грибками при обмене веществ, например, уксусный альдегид, афлатоксин, далеко не безобидны! Они приводят к нарушениям нервной системы: легастения, агрессии, пассивность, депрессии, гиперактивность, синдром хронической усталости и многое другое...

Появлению грибка на коже, ступнях, на ногтях, а также – что гораздо более страшно - в крови и в лимфе, способствует постоянная подпитка кислой кожной среды «кислыми» средствами по уходу за телом.

Неудивительно, что заражение грибом эпидермиса и слизистой принимает масштабы эпидемии.

Идеальные условия для кожного грибка - это среда с уровнем pH 6 - 3,5.

Несмотря на это, для борьбы с грибками, скажем, половых органов часто советуют использовать кисломолочные йогурты, а с грибами ступней - уксус. Подобные меры могут даже привести к успеху, но на короткий срок! В данном случае клин вышибают клином.

Для жизни человека оптимальной является температура окружающей среды 20 -25°C, его кровь «живёт» при показателе pH 7,25 - 7,45, грибок - при показателях pH3,5-6.

Человек не любит жить там, где подолгу слишком холодно или слишком жарко. Он избегает таких некомфортных мест.

Так же можно избавиться от грибка, создав для него некомфортные щелочные условия.

Щелочь способствует выведению из кожи кислот, столь необходимых для жизни грибков. Таким образом, человек выздоравливает, а грибок лишается условий, пригодных для существования.

При выведении шлаков с помощью ванн важную роль играют два критерия: во-первых, вода должна иметь показатель жизни, т.е. показатель околоплодной жидкости в чреве матери - pH 8,5; во-вторых, ванну нужно принимать не менее 1 - 3 часов.

Для улучшения процесса выделения за полчаса до приёма ванны можно выпить стакан травяного чая или щелочной воды. Это растворит шлаки, и во время приёма щелочной ванны растворённые кислоты, токсины и вредные вещества быстро удалятся через кожу.

При обмене веществ они помогают осуществлять процессы нейтрализации и выведения.

Общие щелочные ванны.

Продолжительность 60 - 120 минут и дольше.

Через каждые десять-двадцать минут кожу обтирают жёсткой мочалкой.

Кожа - это вспомогательная почка организма. Воспользуйтесь её выделительными возможностями!

Помимо выведения шлаков и токсинов, щелочные ванны также подходят для быстрого заживления резаных и колотых ран.

Предварительно следует усилить обменный потенциал полноценным вегетарианским питанием и энергетическими пищевыми добавками.

Интересно, что по замерам вода в ванной после завершения процедуры становится более, чем в 10 раз кислее начального уровня. Вот такое количество кислот выходит из организма.

Щелочной массаж.

Смешать немного соды с количеством массажного масла, необходимым для одной процедуры, и нанести на кожу. Массировать следует только в том направлении, в каком происходят в вашем организме процессы выделения.

Особенно рекомендован по возможности ежедневный общий массаж спины с привлечением плечей, живота и бёдер.

При стойких лишаях на теле или даже на лице помогает втирание соды в слегка увлажнённую кожу. Несколько дней будет жечь, и кожа сильно покраснеет. Но через одну - две недели лишай исчезнет навсегда.

Щелочной уход за зубами.

Вместе с приёмом внутрь минеральных веществ предотвращает появление кариеса.

Для чистки зубов насыпьте на увлажнённый указательный палец немного соды и осторожно натрите зубы и дёсны, потом обильно прополощите рот и горло, добавив в воду для полоскания щепотку соды.

Разумеется, соду можно насыпать и на влажную зубную щётку.

Щелочное промывание носа.

В стакан воды, нагретой до 36 - 37°C, добавить чайную ложку соды, растворить, взять в пригоршню и втягивать ноздрями, пока она не попадёт в глотку.

Такие промывания очищают и поддерживают в здоровом состоянии внутричерепные, гайморовы и лобные пазухи, и усиливают сопротивляемость черепной полости, ротовой полости и глотки. Щелочные промывания носа важны при всех проблемах глаз, ушей и мозга.

Щелочной уход для детей.

В детской ванночке (примерно на 20 литров) размешать столовую ложку соды. Такое купание не обезжиривает нежную детскую кожу и не щиплет глаза. Оно подходит и для чувствительной кожи. Ничего страшного не случится, даже если ребёнок нечаянно глотнёт этой воды.

Щелочное питьё.

Немного пищевой соды – где-то 0,3 - 0,5 чайной ложки - добавив в стакан теплой водопроводной воды или минеральной воды без газа, хорошо размешать и сразу же быстро выпить.

Такое щелочное питьё незаменимо при сильном закислении органических жидкостей и тканей. Для большей эффективности в него можно добавить энергетические минеральные вещества.

Щелочь быстро нейтрализует кислоты, вызывающие боли.

Чтобы воздействовать на желудок, питьё следует принимать маленькими глотками.

Для воздействия на организм в целом, чтобы защититься от заболеваний грудной клетки, подагры, инфаркта сердца, стакан этого питья нужно выпить залпом.

Риски и помощь.

После принятия щелочных ванн у людей, страдающих аллергией, нейродермитом или псориазом, в редких случаях может возникнуть раздражение кожи, зуд и т.д.

Обычно организм этих людей настолько отравлен и зашлакован, что при приёме щелочной ванны огромные количества токсинов и шлаков начинают прорываться к выходу, и остаются в эпидермисе.

Тогда кожа может зудеть так сильно, что несчастные расчёсывают её до крови.

В этом случае быстро помогает, если в конце процедуры промыть зудящие участки кожи слабым кислым раствором.

На пять литров воды добавить 150 мл разливного хлебного кваса или две столовые ложки фруктового уксуса, и промыть этим раствором участки тела, причиняющие мучения.

Кислая среда с уровнем pH 5 - 6 выведет из эпидермиса кислоты, токсины и вредные вещества, и отправит их вниз, в жировые и соединительные ткани. Зуд быстро исчезнет.

Таким больным так же очень помогут кислые обтирания в течение дня. Для этого готовят травяной чай. На пол литра чая берут ложечку фруктового уксуса. Этой смесью кожу смачивают или делают из неё компресс.

Людам, в организме которых содержится большое количество токсинов и шлаков, надо принимать продолжительные щелочные ванны для ног, что поможет вытянуть яды и шлаки через ступни.

ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОЕ ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ

При рините и синусите также рекомендуются щелочные промывания. Можно протирать слизистую носа мизинцем, смоченным в щелочном растворе или в щелочной воде, приготовленной для ванны, желательно так глубоко, насколько это возможно.

Для приготовления такого раствора возьмите четверть чайной ложки соды, высыпьте в чашку или бокал, залейте теплой водой. Втягивайте носом получившийся раствор.

Щелочные растворы на основе соды используют для полосканий при воспалениях горла, гнойных ангинах и неприятном запахе изо рта.

Многие используют соду для ухода за полостью рта, зачастую отказываясь от зубной щетки.

На влажный указательный палец берут немного соды, чистят ею зубы и массируют дёсны.

Чтобы почистить между зубами, благоразумнее использовать хорошие зубочистки, а не зубные щетки.

Еще лучший эффект достигается если добавлять сюда перекись водорода и чистить зубы смесью перекиси и соды.

Местное выведение шлаков очень эффективно действует при головных болях и мигрени.

При определённых драматических кислотных атаках можно даже провести первую помощь, целенаправленно создавая мощный щелочной противовес возникшему кислотному очагу.

В первую очередь мы говорим об инфарктах, приступах подагры и апоплексическом ударе, которые, собственно, и представляют собой драматические кислотные атаки. Мы ещё поговорим об этом.

Часто улучшение вызывает простое употребление чистой воды!

Все больше людей жалуются на проблемы со слухом. Чаше всего упоминают шум в ушах и резкое ухудшение слуха.

Для выведения шлаков из ушей и из головы в целом с её многочисленными церебральными функциями, в том числе из глаз, незаменимым средством является регулярное щелочное промывание носа.

Что касается грибковых поражений, то многие из них проходят сами по себе, когда в процессе последовательного щелочного лечения изменяется кислая среда, необходимая для их существования, т.е. уровень pH 4 - 6 изменяется на нормальный 7-8.

Для этого необходимо проводить щелочное спринцевание влагилица, сидячие ванны или регулярные и продолжительные ножные ванны, что поможет одержать победу над генитальными грибами и грибами стоп и ногтей.

При мигрени, мышечной усталости, судорогах мышц и ишиасе помимо щелочных ванн и щелочного питья рекомендуются влажные щелочные компрессы.

Наряду с вышеперечисленными процедурами в большие мышцы можно втирать массажное масло, смешанное с небольшим количеством соды, т.е. проводить так называемый щелочной массаж. После него на коже остаётся щелочная плёнка, куда организм охотно вытолкнет остальные кислоты – мировой закон осмоса по отношению к малому.

Сода настолько универсальна, что ее можно использовать и для чистки зубов, и для ванн, и для массажа, и для приготовления растворов для компрессов, полосканий, и т.д.

Целенаправленное местное выведение шлаков является особенно важным и необходимым в случаях, когда речь идет об угрозе ампутации пальцев ног или самих ног.

Каждый год в Германии проводится до 20000 подобных операций. Чаще всего под скальпель хирурга попадают люди, на протяжении многих лет страдавшие диабетом, причём нередко приходится ампутировать даже голень.

Иногда ноги чернеют из-за недостаточного кровоснабжения. На последней стадии начинается разложение тканей, т.к.

в конечности практически перестают поступать кровь, кислород и питательные вещества. В таких случаях сильнодействующим и высокоэффективным средством является целенаправленное выведение шлаков. Эту процедуру следует проводить с большой тщательностью.

Каждый день следует выпивать минимум 1,5 литра чая из трав и столько же воды. Параллельно необходимо обильно насыщать организм минеральными веществами и микроэлементами из пищевых добавок, чтобы нейтрализовать выделенные из шлаков потоки кислот, преобразовать их в нейтральные соли и вывести с мочой.

Возможно, что их не удастся вывести полностью из-за уже упомянутого почечного барьера с уровнем pH 4,4 - 4. Тогда в течение дня надо принимать до 6 ножных ванн (минимум 30 минут каждая) и одну общую ванну продолжительностью около 1 - 2 ч.

Не обязательно выводить растворённые кислоты в процессе обмена веществ, который и без того перегружен. Кислоты и шлаки будут выведены через кожу с помощью ножных ванн.

Продолжительность общих ванн

1/2 часа - минимум

1ч. – лучше

2ч. – хорошо

3ч. – оптимально

5 и более ч.- отлично

Уже через 3-6 недель после начала этого курса кровообращение в конечностях восстанавливается, и ноги приобретают свой естественный цвет.

В отличие от почек, которые выводят с мочой из организма преимущественно нейтральные соли, кожа способна выводить сами кислоты.

На протяжении тысячелетий в Китайской медицине известен принцип: «Что не выводится через почки и мочевой пузырь, надо выводить через кишечник. То, что не выводится через кишечник, надо выводить через легкие. Если все эти органы не могут вывести достаточно ядов, то их выводит кожа. А то, что не может вывести кожа, приводит к смерти».

Таким образом, кожа - это орган, чрезвычайно важный для процесса выведения кислот и шлаков, и мы обязательно должны использовать её способности и функции!

Почему бы сегодня человеку, страдающему подагрой, не посидеть часок-другой перед телевизором, опустив отёкшие и опухшие руки в миску со щелочным раствором?

Потение ладоней говорит о том, что они, так же как ступни, активно выводят шлаки.

Пора начинать поддерживать своё здоровье, и если вы делаете, например, 3-4 щелочные ножные ванны в день, то, наконец, избавитесь от грибка стопы и ногтей, мучающего вас уже много лет!

Не забывайте и про уход за зубами. Ведь и здесь откладываются шлаки, которые мы называем зубным камнем. Его образуют зубные бляшки, которые непрерывно, сутки напролёт выделяются из придесневых карманов и представляют собой кислые отходы организма. Вместе с уксусной кислотой, поступающей из кондитерских изделий, зубные бляшки нейтрализуются кальцием из зубов или из пищевой кашицы, и слой за слоем создают всё более крепкий зубной камень.

Можно с уверенностью говорить о том, что состав зубного камня у каждого человека разный, так как каждый из нас и питается по-другому, и ведет отличный от других образ жизни. Но их всех объединяет одно обстоятельство - они химически кислые. Это значит, что зубной камень образовали кислоты разного происхождения с привлечением щелочных микроэлементов и минеральных веществ.

Здесь может помочь только щёлочной уход за полостью рта. Так, например, индийцы жуют листья бетеля, предварительно посыпав их известью. Из всех людей этот народ имеет самые крепкие и здоровые зубы на Земле, чему, определённо, способствует их вегетарианская пища.

В наши дни дети часто глотают зубную пасту, которая, как правило, изготовлена на основе искусственных фруктовых ароматизаторов. Обычно такие пасты содержат много пенообразующих веществ, которые в определённой степени травмируют пищевой тракт.

Итак, самый лучший уход за полостью рта обеспечивает щелочная соль, нанесённая на зубную щётку, или лучше на мокрый палец. Вы сами можете убедиться в том, что с любым зубным камнем будет покончено уже через несколько недель. Зубной камень с уровнем pH 4 - 5 не выдерживает разницы напряжений с щелочной солью, у которой уровень pH ~ 8,5. Он откалывается и рассыпается в полном смысле этого слова.

А стоматологу остаётся только удивляться и расспрашивать, «как вам это удалось». Да очень просто - благодаря целенаправленному, местному, щелочному выведению шлаков.

КРИЗИС ГОЛОДАНИЯ КАК КИСЛОТНАЯ АТАКА

Каждый год некоторое количество людей становятся жертвами голодания.

В процессе курса выведения шлаков или курса лечебного голодания шлаки растворяются, что реактивирует нейтрализованные прежде кислоты и токсины. Сердце перестаёт справляться с избыточными объёмами кислот. Начинаются судороги сердечной мышцы. В этом случае мы говорим про самое плохое, что может случиться при голодании - инфаркт.

Многие пожилые и, разумеется, молодые люди, с целью укрепления или восстановления здоровья прибегают к древнему методу, который почитался во всех высокоразвитых культурах, когда-либо существовавших на Земле. Они постятся или даже голодают.

Не имея представления о химических процессах, происходящих в организме, при голодании можно допустить много ошибок.

Зачастую голодающие пренебрегают методом «трёхступенчатого выведения шлаков». Выпивая чай и растворяя шлаки, в то же время они не дают организму возможности нейтрализовать кислоты, которые постепенно наводняют организм. В результате люди могут испытывать приступы агрессии, депрессии, пассивности, у них появляются нарывы, экземы, артрозы, всевозможные боли, отёки и другие неприятные проявления.

Может даже произойти такое несчастье, вызванное голоданием, как инфаркт.

Жертвами курсов голодания стали сотни, если не тысячи человек. Точнее, конечно, не самого голодания, а незнания реаль-

ных процессов протекающих при столь интенсивной и радикальной форме оздоровления, каким является голодание.

Те, кто проповедует здоровый образ жизни, с сожалением замечают, что большинство из нас всё же выбирают сладкую жизнь, где ни в чём не надо себя ограничивать. Однако растёт число и тех, кто безболезненно отказывается от «кислых» удовольствий и считает последние десятилетия губительными для тела, духа и души.

Закономерности метода «трёхступенчатого выведения шлаков».

- 1) Первый шаг представляет собой растворение шлаков с помощью травяного чая, при этом из старых шлаков вновь активизируются ранее нейтральные кислоты и необходимые энергетические минеральные вещества.
- 2) Второй шаг - это нейтрализация восстановивших свои свойства кислот с помощью минеральных веществ и микроэлементов, поступающих из соответствующих пищевых добавок, а также из вегетарианской и богатой минеральными веществами пищи, которая всегда сопровождает процесс выведения шлаков. Выведение шлаков из организма осуществляем обильным питьём воды. При этом воды в день необходимо выпивать в 1,5-2 раза больше, чем травяного чая.
- 3) Третий шаг - последовательное выведение кислот и шлаков, используя многочисленные возможности разумного щелочного ухода за телом.

Сегодня многие кураторы групп лечебного голодания не устают повторять, насколько важно выводить кислоты и шлаки уже в самом начале курса.

Во время каждого доклада и на собраниях члены группы держат ноги в щелочной ванночке.

Именно так удаётся избежать первичных осложнений, лечебных кризисов и кризисов голодания. Их появление совершенно

не обязательно, но, к сожалению, это происходит при незнании химических процессов, происходящих в организме во время выведения шлаков.

В будущем, сумев избежать появления кризисов в процессе лечения, никто уже не будет его прерывать.

Теперь цель любого курса голодания и курса выведения шлаков будет достигнута. Уплотнения в клетках, тканях и мембранах превратились в просветы. Все токсины удалены. На смену неподвижности и жесткости приходит упругость и эластичность. Жидкость может снова беспрепятственно циркулировать в клетках, сосудах и мембранах. Помимо освободившихся от шлаков жидкостей, в них циркулирует прежняя энергия. Благодаря огромным запасам минеральных веществ, мы расцветаем прямо на глазах, а в перспективе у нас долгая и счастливая жизнь здорового духа в красивом теле, обогащенном минеральными веществами.

ОСТОРОЖНОЕ ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ

К «осторожному выведению шлаков» прибегают люди, чей организм сильно зашлакован и отравлен токсинами, которые перенесли инфаркт или апоплексический удар; также при полиартрите, нейродермите, псориазе, различных видах аллергий.

В этом случае проводят всё ту же трёхступенчатую программу - расщепление шлаков, нейтрализацию кислот, их вымывание и щелочное выведение, но теперь уже в обратном порядке!

Осторожное выведение шлаков начинается с выведения кислот и шлаков через кожу и нейтрализации кислот богатыми энергией минеральными веществами.

Растворение же шлаков, которое обычно проводится в самом начале, в данном случае представляет собой последний, заключительный этап, который начинают через несколько недель; или же растворение шлаков начинают очень осмотрительно, с 1 - 2 чашек травяного чая в день.

Не забывайте о полноценном вегетарианском питании, обильном приёме нейтрализующих минеральных веществ и о литре энергетической, мягкой воды в день.

При выведении шлаков надо помнить о следующем принципе, чтобы не допустить кризис очищения:

чем больше (меньше) выпивать чая, тем больше (меньше) растворяется шлаков и тем больше (меньше) выделяется кислот.

Этот принцип особенно важен для тех, кто занимается очищением в высшей степени зашлакованного организма. В таких случаях мы советуем и даже настоятельно рекомендуем выбрать путь «осторожного выведения шлаков».

Чем больше мы принимаем минеральных веществ, тем больше будет нейтрализовано растворённых кислот. Соответственно, чем больше кислот растворяется из шлаков, тем больше необходимо минеральных веществ.

В этом случае воды следует выпивать вдвое больше, чем шлаковыводящего травяного чая.

Щелочное выведение должно быть особенно последовательным в случаях, когда растворяется или в результате активной мышечной деятельности выделяется большой объём кислот.

«Осторожное выведение шлаков» особенно широко применяется в случае инфаркта или апоплексического удара, или когда существует опасность наступления последнего.

У таких людей уровень скопившихся в организме кислот и шлаков настолько высок, что ни в коем случае нельзя продолжать высвобождать кислоты из шлаковых отложений.

В самом начале следует пить подходящую минеральную, а также принимать минеральные вещества для нейтрализации кислот.

Кроме того, рекомендуется пить овощные соки и свежевыжатые соки из трав. Последние следует пить по одной - две столовых ложки, предварительно смешивая с одним стаканом минеральной негазированной воды.

Особенно хороши соки артишока, одуванчика, расторопши пятнистой и крапивы.

Одновременно проводим щелочное выведение, например, общие, сидячие и ножные ванны, промывание носовых пазух и других пазух головы, компрессы головы, «щелочная рубашка» и др.

Через 1-2 недели или больше после начала последовательной нейтрализации, вымывания и выведения шлаков можно приступать к их расщеплению.

Для этого начинаем с 1 - 2 чашек травяного чая в день и постепенно, на протяжении нескольких недель увеличиваем это количество до 1 - 1,5 л в день.

Разумеется, мы не прекращаем принимать минеральные вещества и последовательно проводить щелочные процедуры - напротив, делаем это чаще. То же самое касается и последовательного вымывания - ежедневно выпиваем 1 - 2 л воды.

В случае осторожного выведения шлаков мы следуем основному закону: «Чем больше шлаков, тем осторожнее следует их выводить!».

При осторожном выведении шлаков первый шаг обычной программы – растворение шлаков - уступает место второму и третьему. Абсолютное преимущество здесь имеет нейтрализация кислот в крови, лимфе и клетках, а также щелочное выведение кислот и шлаков через кожу.

Степень зашлакования организма можно определить уже по внешнему виду человека. Это видно по характерной походке и движениям, осторожным, с плохим сгибанием суставов. Зачастую эти люди страдают отёчностью из-за удержания воды в организме для разбавления кислот, как мы уже упоминали. Встретившись с таким человеком, невольно думаешь: «Как же он / она плохо выглядит»!

Через несколько дней или недель мы узнаём, что несчастный умер то от инфаркта или от апоплексического удара (инсульта).

Поговорите с людьми, которые вам дороги, и расскажите им, как осторожно и последовательно выводить шлаки. Вы теперь знаете, как это сделать.

Многие мужчины и женщины с высокой степенью зашлакования или интоксикации едва могут передвигаться, например, больные деформирующим полиартритом, рассеянным склерозом, болезнью Бехтерева и пр. Или при фибромиалгии они страдают непрекращающимися болями во всем теле.

Тот, кто захочет им помочь, завернет их в «испанский плащ» - это усовершенствованный способ выведения шлаков «щелочная рубашка».

Положите на постель одно - два теплых шерстяных одеяла, сверху постелите простыню, которую пропитали щелочным раствором и выжали. Пациент ложится в теплой комнате на влажную и теплую простыню, и его осторожно, с головы до ног, укутывают в неё. Ему должно быть очень удобно. После этого его надо укрыть одеялами. Пусть он лежит так до тех пор, пока чувствует приятное тепло. Он не должен страдать от жары или пота. Ему не надо ничего бояться.

«Испанский плащ» - это великолепное щелочное средство для выведения шлаков, и его можно накладывать на несколько часов в день. Затем пациента можно повторно обтереть щелочным раствором с уровнем pH 7,5 - 8,5. После обтирания щелочным раствором можно дать высохнуть прямо на теле.

Метод (способ лечения) «разгружающего выведения шлаков» используют при лечении геморроя. Тут мы имеем дело с набором вредных веществ в крови воротной вены, которая идёт от печени до ануса. В анальной области организм открывает сосуды, чтобы удалить интоксигированную кровь, которую печень не может очистить либо из-за большого количества яда, либо из-за недостаточности печёночной функции.

При геморрое в первую очередь нужно укрепить печень щелочными компрессами, а также употреблением семян расторопши пятнистой или приёмом препаратов с одуванчиками или артишоками. При интоксикациях в первую очередь надо принимать расторопшу пятнистую и её семена.

Следующей мерой при лечении геморроя после укрепления печени является избежание всевозможных кислот, ядов и вредных веществ. Это могут быть как яды из изделий вкусовой промышленности, так и токсины из окружающей среды, например, слишком высокое потребление мяса, слишком много специй и т.д.

Очень успешным и сильнодействующим средством в лечении геморроя показали себя обильные щелочные ванны.

Для людей, страдающих геморроем и язвой голени, крайне важно сочетать с вышеописанным лечением полноценное вегета-

рианское питание и употребление энергетических пищевых добавок, чтобы радикально повысить потенциал нейтрализации в общем обмене веществ.

То же самое касается ежегодных десятков тысяч ампутаций стоп и пальцев на ногах.

Например, щелочные общие ванны по возможности 60 - 120 минут или дольше заботятся не только о действенном выведении шлаков и кислот, но и чудесным образом вызывают активацию сальных желез. Из-за постоянного и обильного смазывания кожи кремами и маслами, начиная с детского возраста, сальные железы вскоре могут атрофироваться.

У женщин с действительно сухой, «пергаментной» кожей через несколько недель или месяцев щелочных ванн она становится «нежной как у ангела».

В щелочной ванне организм выделяет шлаки, кислоты и яды через потовые и сальные железы наружу в щелочную водную среду ванны.

При этом сальная железа получает стимул к активному действию и выполнению своего назначения - смазыванию кожи кожным салом.

Многие люди, которые обтираются в щелочной ванне жесткой мочалкой или щеткой каждые 5-10 минут, невольно думают, что сода содержит какие-нибудь жиры или масла, из-за которых вода собирается на коже красивыми капельками. Эти капли тем заметнее, чем дольше приём ванны.

Это происходит потому, что сальные железы выделяют и одновременно производят все больше кожного сала!

Все патогенные микроорганизмы очень страдают от щелочных ванн и от всего щелочного ухода за телом. Особенно это касается всех видов грибов.

Очень многие ошибочно считают, что грибок поражает людей только внешне.

К сожалению, мицелий часто распространяется по всему организму, вплоть до кровеносной и лимфатической системы, и даже до самого мозга.

Поэтому при микозах так важно щелочное питье и ежедневное употребление до 1,5 литров воды.

Щелочное питье поступает в каждую клеточку тела, в каждую жидкость организма. На стакан воды обычно берут щепотку соды.

Остается отметить, что интенсивное грибковое поражение практически всех областей и функций тела наблюдаются при СПИДе.

Следовательно, при лечении этой болезни необходимо применять «осторожное удаление шлаков»!

Как правило, больные СПИДом настолько ослаблены, закислены и поражены грибами, что их здоровье может резко ухудшиться, если прописать им исключительно чай из трав, исключив при этом пищу.

Необходимо поддерживать их силы полноценным вегетарианским питанием, а также щедро снабжать богатыми энергией минеральными веществами и освобождать от ядов. Ещё для больных СПИДом очень важно обильное снабжение кислородом.

Трехмесячная программа выведения шлаков:

1. 14 дней лечебного голодания и приёма травяного чая, ежедневные общие ванны длительностью от одного часа, одна чайная ложка минеральных веществ во время каждого приёма пищи.

2. Следующие 8 недель - две общие щелочные ванны каждую неделю длительностью 60-120 минут и дольше.

3. С третьей по десятую неделю включительно - полноценная щелочно-вегетарианская пища.

4. Одиннадцатая и двенадцатая недели - завершающее 14-тидневное лечебное голодание и приём травяного чая (см. пункт 1).

5. Обильный приём минеральных веществ и микроэлементов в течение трех месяцев с целью нейтрализации растворенных шлаков.

6. 1,5 литра воды в день.

7. Отказ от кондитерских изделий и изделий из белой муки, алкоголя, никотина, кофе, молока, молочных продуктов и мяса, по

возможности от ненужных медикаментов, прежде всего от болеутоляющих средств.

Как правило, больные, страдающие аллергией и нейродермитом, после принятия щелочных ванн очень довольны тем, что кожа не чешется. Но и здесь исключение подтверждает правило. У каждого тысячного кожа, возможно, чешется гораздо сильнее, чем до ванны.

Это значит, что организм слишком отравлен и зашлакован. Возможно, эти шлаки поступили ещё при зачатии от родителей. Поэтому наружу устремляется такое огромное количество шлаков и ядов, что после принятия ванны они остаются в эпидермисе. В таких случаях помогает испытанное «кислое обмывание».

Этот раствор готовят из смеси яблочного уксуса, фруктового уксуса или разливного хлебного кваса, и травяного чая в пропорции 1:2.

«Кислым обмыванием» обтирают тело и дают ему стекать по коже. Вскоре зуд прекращается.

Раствор с кислым уровнем pH 2 - 3 изгоняет из эпидермиса вызывающие зуд кислоты с уровнем pH 3 - 6. Надо просто владеть знаниями о биохимии тела!

ПИТАНИЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОГО РАВНОВЕСИЯ

Один из основных факторов закисления нашего организма является питание.

При переваривании разной пищи, в организме возникает и разная реакция - преимущественно кислая или преимущественно щелочная.

Знать какую реакцию дают те или иные продукты - совершенно необходимо, если мы хотим избежать перезакисления со всеми его пагубными для здоровья результатами.

Кисотно-щелочной фактор местоположения.

В своих лекциях профессор Огулов упоминал такой интересный факт. Оказывается, чем выше местность - в смысле, чисто географически, имеется в виду высота над уровнем моря - тем более щелочной является реакция организма при любых процессах - дыхание, пищеварение и т.д..

Если посмотреть на горные народы - скажем, тех же кавказцев - так они, как известно, всю жизнь едят баранину и пьют вино, т.е. сплошное закисление создают организму. А при этом кавказские долгожители - очень даже известная тема.

Так вот оказывается, что даже при такой кислотной нагрузке, как вино и баранина, их пищеварение щелочное!

Более того, если бы они не закисляли так свой организм, то имели бы перещелачивание - алкалоз.

Кстати, та самая "горняшка" - горная болезнь - это именно перещелачивание.

Разреженный горный воздух и щелочное пищеварение порождают обильное - и довольно резкое - расщепление шлаков в организме человека. В результате его кровь резко закисляется, густеет, тяжелеет и возникает классическая "кислотная атака" - по той же самой схеме, как это бывает при кризисе голодания.

Когда же человек пробудет в горах подольше и "горняшка" отпускает, то в организме ощущается легкость, обновление, оздоровление и вообще радость жизни. И потом человек поет, мол, "лучше гор могут быть только горы".

ЗАКИСЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Американские ученые в начале XXI века сделали фундаментальное открытие. Они предложили способ для измерения кислотности рациона питания и показали, что именно хроническое закисление организма является одной из главных причин вымывания кальция из костной ткани и массивного выброса его через почки. В результате разрушаются кости и образуются камни в почках.

Процессы жизни протекают в водных средах, которые характеризуются определенной концентрацией атомов водорода.

Вещества, которые отдают водородные атомы, называются кислотами, а те, которые их забирают - щелочами.

Кисотно-щелочное соотношение характеризуется специальным показателем свободных атомов водорода в растворе. Он называется рН (от латинского "potentia hydrogeni" - "сила водорода").

В нейтральной среде рН равно 7,0.

В кислой среде рН ниже 7, т.е. от 6,9 до 0.

В щелочной среде рН выше 7, т.е. от 7,1 до 14,0.

В норме кровь имеет слабощелочную реакцию - 7,35-7,45.

рН очень жестко выдерживается в узких границах, так как только в этих условиях возможна работа большинства ферментов.

При воздействии закисляющих или ощелачивающих факторов организм использует компенсаторные резервы организма - так называемые "буферные системы".

В целом, устойчивость организма к ощелачиванию в несколько раз выше, чем к закислению, т.е. закислить его гораздо проще, чем защелочить - и это очень важный момент, который мы поясним ниже.

Кислотная нагрузка - новое измерение пищи.

Мы привыкли оценивать пищу с позиций калорийности, содержания белков, углеводов, жиров, витаминов и других веществ.

Американские ученые в начале XXI века сделали подлинное открытие, когда показали, что любой продукт имеет еще один фундаментальный показатель, который имеет критическое значение для нашего здоровья.

Они назвали его NEAP (net endogenous acid production - чистая продукция внутренней кислоты).

Проще говоря, это кислотная нагрузка пищи.

Кислотная нагрузка основных продуктов питания.

(в миллиэквивалентах на 240 килокалорий)

Кислые продукты:

Мясо 67,9

Зерновые 13,8

Сыр 4,2

Молоко и йогурт 2,8

Яйца 2,5

Нейтральные продукты:

Бобовые 0,8

Орехи 0,1

Щелочные продукты:

Листовая зелень -59,1

Овощи из группы плодовых** -46,5 (помидоры, огурцы, кабачки, баклажаны, огурцы, арбузы, дыня, тыква и т.п.)

Коренья -26,4

Овощи -14,3

Клубни -10,6

Фрукты -5,8

Неправильное питание - причина хронического закисления организма.

Биохимические процессы человека имеют длительную историю формирования применительно к тем условиям питания, которые сопровождали его в ходе эволюции.

Считается, что в истории питания человека можно выделить три больших этапа:

- Пища древнего человека, которой питались наши предки 5-7 миллионов лет.

- Пища человека аграрной культуры, которая возникла около десяти тысяч лет назад.

- Пища современного человека, которую он стал употреблять в последние 100 лет и которая особенно резко изменилась за последние 20 лет.

99% своей истории человек был охотником и собирателем. По данным антропологов, примерно треть его рациона составляло нежирное мясо диких животных и две трети - растительная пища.

В этих условиях питание носило исключительно щелочной характер, кислотная нагрузка составляла в среднем минус 78 миллиэквивалентов в день.

Ситуация принципиально изменилась с возникновением аграрной цивилизации, когда человек стал употреблять в пищу много зерновых культур, молочные продукты и жирное мясо одомашненных животных.

Но особенно драматические сдвиги в питании произошли в конце XX века, когда рацион заполнили промышленно обработанные "кислые" продукты питания.

Кислотная нагрузка пищи современного человека составляет плюс 48 миллиэквивалентов в день.

Ежедневное "кислотное" питание приводит к хроническому пожизненному закислению (ацидозу) внутренней среды организма.

Хроническое закисление - источник многих бед для здоровья.

Организм не допускает выхода pH крови за заданные пределы, но достается это дорогой ценой:

В жертву приносится скелет, так как в целях ощелачивания кальция вымывается из костей.

Отсюда боли в спине, так мучающие современного человека.

А также, резко ускоряется развитие остеопороза.

Разрушаются мышцы. Хроническая слабость и боли в мышцах отмечаются уже в молодом возрасте, но особенно страдают пожилые.

Слабость костей и мышц ведет к нарушению работы суставов.

Кислая реакция мочи, а точнее - переокисленная, создает идеальные условия для образования камней в почках.

Это принимает характер эпидемии. Хроническое нарушение работы почек вызывает развитие воспалительных заболеваний и почечной недостаточности.

Кислая реакция слюны разрушает зубы.

Хроническое закисление также может вызывать гипофункцию щитовидной железы, головные боли, тревожность, бессонницу, низкое артериальное давление, задержку жидкости в организме и другие расстройства вплоть до развития онкологических заболеваний.

Измерение pH мочи и слюны.

К счастью, существуют простые косвенные методы определения pH жидкостей с помощью тест-полосок, которые по разному изменяют свой цвет в зависимости от величины pH.

Удобнее всего оценить состояние кислотно-щелочного равновесия по pH мочи и слюны.

Для этого тест-полоска смачивается мочой или слюной. Сравнение цвета тест-полоски с цветовым эталоном позволяет определить уровень рН.

рН мочи.

Считается, что у первобытных людей моча имела щелочную реакцию, ее рН составлял приблизительно 7,5 - 9,0.

У современных людей норма находится в слабокислом диапазоне: от 6,0-6,4 по утрам до 6,5-7,0 по вечерам.

В среднем она составляет 6,4-6,5.

рН мочи лучше измерять натощак, за 2 часа до и после приема пищи 2 раза в день несколько раз в неделю.

рН слюны.

Оптимальное время для измерения рН слюны это утром просонья - именно в этот момент слюна самая кислая.

Вообще рН слюны должна находиться в диапазоне 6,5-7,5.

В норме же слюна должна быть нейтральной - 7,0

Если рН утренней слюны 7,0, то в этом случае можно не беспокоиться за свои зубы - эмаль разрушаться не будет и никакой кариес не возникнет, никакого зубного камня не появиться.

Вернуть рН в норму.

При отклонении рН в кислую сторону необходимо увеличить содержание в рационе щелочных продуктов и больше заниматься аэробными физическими упражнениями, например, хороши 30-40 минутные прогулки в быстром темпе 4-5 раз в неделю.

Кроме того, хорошие результаты дает регулярный прием пищевой соды: утром натощак принимается половина чайной ложки соды на стакан теплой, почти горячей воды за 15-20 мин до еды.

КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОЕ РАВНОВЕСИЕ В ПРОДУКТАХ

Соблюдайте пропорцию "65% "щелочных" продуктов, 35% - "кислотных", ориентируясь на приведенные ниже списки кислотных и щелочных продуктов.

Продукты в каждой строке расположены по мере снижения их кислотообразующих или щелочеобразующих свойств - сначала идут самые сильные, потом по мере убывания.

"Щелочные" продукты.

Кленовый сироп, мед (особенно в сотах).

Лимон, лайм, арбуз, грейпфрут, манго, папайя, инжир, дыня, яблоко, груша, киви, садовые ягоды, апельсин, банан, вишня, ананас, персик.

Спаржа, лук, петрушка, шпинат, брокколи, чеснок, авокадо, кабачок, свекла, сельдерей, морковь, томат, грибы, капуста, горох, маслины.

Картофель в мундире, тыквенные семечки, миндаль, оливковое масло холодного отжима, нешлифованный рис, перловая крупа, вода, травяной чай, зеленый чай, имбирный чай.

Кислотные продукты.

Сахарозаменители, рафинированный сахар.

Алкоголь, лимонад, сладкие газированные напитки, черный чай.

Свинина, говядина, морепродукты, индейка, курица.

Пшеничная мука, выпечка, белый хлеб, шлифованный рис, кукуруза, гречка, овес.

Животный жир, майонез, гидрогенизированные жиры и масла.

Сыр на коровьем молоке, сливочное мороженое, коровье молоко, сливочное масло, яйцо, йогурт, творог .

Арахис, лесной орех, пекан, семечки подсолнуха.

Картофель любого вида кроме "в мундире", белая фасоль, соя, тофу.

Черника, голубика, слива, чернослив, консервированные соки и нектарины.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ БОЛЕЗНИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Сегодня в нашей стране отсутствует государственная политика предупреждения болезней и профилактической медицины. Поэтому нам придётся самим взяться за выполнение обеих задач!

При этом очень важно предотвратить избыточное или недостаточное снабжение различными веществами, а также расходование энергии или её избыточное накопление.

Для профилактики болезни и профилактической медицины не менее важен отказ от изделий вкусовой промышленности и от образа жизни, приводящего к образованию кислот в организме и его последующего зашлакования. Необходимо избегать любой избыточности или недостаточности; в то же время старайтесь умеренно двигаться и наслаждаться солнцем, воздухом и водой.

Давайте еще раз представим себе важнейшие химические жизненные задания.

Во-первых, это питание с обилием минеральных веществ, чтобы мы каждый день могли нейтрализовать и перерабатывать попадающие в организм кислоты и токсины.

Успешно решить эту химическую задачу значит затормозить процесс деминерализации сокровищниц нашей жизни: зубов и костей, волосяных луковиц, хрящей, сосудов и органов.

Деминерализация происходит с целью нейтрализации кислот и ядов. Деминерализация равнозначна нейтрализации кислот и образованию шлаков.

Другой важной химической жизненной задачей является непрерывное растворение шлаков и их выведение изо всех уголков жировых и соединительных тканей, мышц и органов, суставов, хрящей и капсул.

Следите за тем, чтобы организм всегда был в состоянии быстро нейтрализовать поступающие кислоты и яды или выводить их через кожу и почки!

Поэтому в будущем мы должны ежедневно потреблять больше воды, чем сейчас. В суточном рационе должны быть 1-1,5 литра хорошей, мягкой водопроводной воды, или лечебной минеральной воды с низким содержанием минеральных веществ, или осмосной воды.

Такую воду можно энергетически улучшить различными способами. Это можно сделать методом взвихрения по Виктору Шаубергеру, многочасовой инсоляцией по Якобу Лорберу, а также магнитное повышение ценности воды тем, что в сосуд с питьевой

водой на несколько часов кладут магнетит, после чего её можно пить.

Не менее эффективна активация воды путем гидролиза (так называемая «живая» и «мертвая» вода, из которых «живая» вода является прекрасным щелочным питьем)

Мы должны искренне стремиться по мере возможности пополнять опустошённые или разграбленные «склады» организма путём обильного потребления минеральных веществ и микроэлементов.

И, наконец, старайтесь как можно больше двигаться на свежем воздухе и бывать на солнце, чтобы получать достаточно кислорода и, таким образом, поддерживать чистоту всех без исключения клеток, тканей, мембран, сосудов и органов, и не допускать проникновения туда паразитов.

И первый наш помощник в этом деле, не считая пряностей, - кислород.

Еще стоит умеренны во всём! Если в течение многих лет вы злоупотребляли всеми теми кислотосодержащими продуктами, о которых мы рассказали в этой книге, то вам не следует практиковать избыточное растворение шлаков и потребление кислорода, чрезмерные физические нагрузки и т.д.!

Всё надо делать в меру, распределять аккуратно и тщательно, и лучше всего предусмотреть для этого продолжительный временной отрезок. Вспомните о правиле «лучше меньше, да лучше».

Для достижения желаемой цели требуется много времени. Но, в конце концов, вы добьётесь своего!

Всегда помните о том, что в лечении практически нет законов, обязательных для всех.

Каждый из нас – самостоятельный индивидуум, с собственными условиями обмена веществ, с собственными бедами, желаниями, способностями, возможностями и т.д.

То, что станет чудодейственным средством для супруги, возможно, вовсе не поможет ее мужу. Например, она сможет без

труда перенести выведение шлаков усиленными методами. Ему же придётся выбрать путь «осторожного выведения шлаков».

Никогда не следуйте непроверенным советам, которые дают вам родственники, знакомые, клиенты, друзья и т.д.! Может получиться, что они идеально подойдут вашему лучшему другу, а вам только навредят.

Если же вы все-таки решитесь последовать этим советам, то, по крайней мере, действуйте осторожно и медленно. Конечно, может получиться наоборот, когда лучшим выходом для вас будет последовать чужому совету. Возможно, вам даже придётся действовать гораздо быстрее и решительнее, чем советчику. Всё может быть, поэтому лучше всего принимать решения и действовать индивидуально.

Это суждение связано с нашим требованием, согласно которому каждый из нас с большей ответственностью должен относиться к собственному здоровью и обдумывать каждое свое действие. Но это ни в коем случае не означает, что мы должны заниматься исключительно своими болезнями и здоровьем. От этого заболевает даже тот, кто до сих пор был здоров как бык.

В обществе, которое с рождения заботится о здоровье своих граждан, подобные занятия не нужны были бы вообще. Мы были бы здоровы и могли посвятить себя разумной жизни в земном воплощении. Вместо этого нас используют в корыстных целях, предлагая всевозможные удовольствия, а мы мучаемся от последствий, отражающихся на здоровье.

Попробуйте в течение нескольких месяцев или самое большее лет оздоровить свой организм, очистить его и освободить от шлаков, заново наполнить «склады» минеральными веществами и жить, не жалуясь на здоровье. Мы вам этого искренне желаем.

Открытие доктора Ориана Трасса

В 1953 году в одной из больниц американского штата Алабама доктор Ориан Трасс обнаружил разрушительные эффекты антибиотиков. Однажды, при обходе больных его внимание привлек мужчина с изможденным лицом, с виду похожий на умирающего старика. Между тем, ему было около сорока лет, и он

был госпитализирован четыре месяца назад. Никто из специалистов не мог установить диагноз его болезни. Скорее по привычке Трасс спросил больного, при каких обстоятельствах он заболел.

Мужчина ответил, что все началось шесть месяцев назад, когда он порезал палец. Ему выписали антибиотики, которые сначала вызвали диарею, а затем общее ухудшение состояния. Трасс знал, что антибиотики провоцируют диарею, знал он, как всякий врач, и что кандидоз особенно легко развивается в ослабленном организме. Но что если возможно и наоборот? Что если кандидоз вызвал ослабление организма? Трасс читал, что кандидоз можно лечить с помощью раствора йодистого калия. Он назначил больному шесть капель раствора Луголя четыре раза в день в течение трех недель, и ... по истечении этого срока тот полностью выздоровел.

Вскоре на прием к Ориану Трассу пришла женщина, жаловавшаяся на заложенный нос, сильные головные боли, воспаление влагаллица и глубокую депрессию. К его глубокому удивлению, все эти симптомы исчезли под действием лекарства от кандидоза.

Еще некоторое время спустя к нему обратилась женщина, больная шизофренией более шести лет. Ее лечили электрошоком (сотни ударов!) и крупными дозами лекарств. Трасс начал лечить ее синусит с помощью того же средства от кандидоза, и женщина вскоре полностью выздоровела как физически, так и психически!

С тех пор Трасс применял раствор Луголя всякий раз, как только обнаруживал у пациента малейшие признаки присутствия злосчастного грибка. Средство оказалось необычайно эффективным против широкого спектра заболеваний, таких как менструальные нарушения, синдром гиперактивности, дефицит внимания, аутизм, шизофрения, рассеянный склероз, такие аутоиммунные заболевания, как болезнь Крона и системная красная волчанка.

Для всякого опытного натуропата во всем этом нет ничего нового. Давно известен целебный потенциал противокандидозных средств и врачам альтернативной медицины, таким как д-р Уильям Крук, автор нескольких книг об успешном лечении аллергий и гиперактивности у детей.

Антибиотический синдром

Кандидоз – не единственный побочный эффект антибиотиков, и последние – не единственный источник подобных проблем. Медикаменты, используемые в химиотерапии, стероидные противовоспалительные препараты и прочие средства долговременной фармакотерапии имеют тенденцию к уничтожению или устранению натуральных кишечных бактерий. В таких случаях их место занимают грибки, паразиты и патогенные бактерии. Это называется дисбиозом. Большинство пациентов принимают эти лекарства в больнице, неудивительно поэтому, что именно там кандидоз встречается чаще всего.

Натуральная флора кишечника, состоящая главным образом из лактобактерий, не только содействует перевариванию и усвоению пищи, но и защищает наш организм от патогенных бактерий, которые иначе отравили бы нас. Чтобы вызвать инфекцию в здоровом кишечнике, потребовались бы миллионы палочек сальмонеллы, тогда как при дисбиозе хватит и нескольких десятков. При хроническом дисбиозе стенки кишечника воспаляются, провоцируя язвы, аппендицит, проблемы усвоения питательных веществ, болезнь Крона. По мере разъедания слизистой оболочки кишечника у пациентов развиваются аллергии, артрит, аутоиммунные заболевания. Наряду с кандидой, в кровь и органы в таком случае легко проникают многие другие патогенные бактерии и паразиты. Путем анализа живых клеток натуропат может наглядно продемонстрировать пациенту грибки, присутствующие в его крови.

Вторжение патогенных бактерий значительно ослабляет иммунную систему, делая человека легкой добычей для инфекционных и хронических заболеваний. Последние чаще всего лечат антибиотиками, что только ухудшает дело.

Строго говоря, проблема не в антибиотиках как таковых. При необходимости их вполне можно принимать, но только в сочетании с фунгицидами, такими как свежий чеснок, и пробиотиками (после антибиотиков и перед углеводами). Это предупреждает большинство заболеваний, провоцируемых неоправданным употреблением антибиотиков.

Аутоиммунные заболевания и астма

Есть основания предполагать наличие связи между аутоиммунными заболеваниями (особенно псориазом, системной красной волчанкой и панкреатитом) и дисбиозом. Препараты, блокирующие эндотоксины бактерий, содействуют улучшению состояния больных.

Кроме того, установлена взаимосвязь между аутоиммунными заболеваниями и микоплазмами или нанобактериями, образующимися из зараженных красных кровяных телец в присутствии токсичных химических веществ и при системном кандидозе. Чем слабее иммунная система организма, тем активнее микоплазмы преобразуются в бактерии, а затем в грибки. Они обнаружены у всех страдающих аутоиммунными и раковыми заболеваниями и у больных СПИДом.

Антибиотики являются и одним из существенных факторов развития астмы. Недавно опубликованные результаты исследований показали, что у детей, принимавших разного рода антибиотики, степень риска заболевания астмой примерно в девять раз выше.

В 1980-е годы в Новой Зеландии отмечался самый высокий в мире уровень смертности от астмы. Этот уровень значительно снизился в 1991 году, когда были запрещены ингаляторы фенотерола, в 13 раз повышавшие риск смертельного удушья. Последовавшее за этой мерой падение уровня смертности было преподнесено как триумф медицинской науки. Исследования также показали, что у астматиков, прибегающих к помощи бронходилататора более одного раза в месяц, риск смертельного приступа в 50 раз выше.

Практика также показывает, что в сочетании с дисбиозом основной причиной инфекционных заболеваний и отита у самых маленьких и одним из существенных факторов смертности грудных детей является пастеризованное коровье молоко. В «добрые старые времена» люди потребляли много молочных ферментов и свежих молочных продуктов, которые способствовали регенерации «хороших» бактерий.

Поскольку антибиотиков еще не существовало, дисбиоз и хронические заболевания были редкими. Люди умирали главным

образом от острых инфекций, вызванных нездоровыми условиями жизни, или от недоедания.

Золотистый стафилококк (*Staphylococcus aureus*) провоцирует тяжелые инфекции у госпитализированных пациентов. Установлено, что эта и другие инфекционные бактерии особенно вирулентны в присутствии грибка кандиды. Ввиду того, что стандартные больничные условия как нельзя лучше способствуют распространению этого грибка, неудивительно, что стафилококк в больницах является настоящим бедствием.

То же самое можно сказать о СПИДе. Люди умирают не от ВИЧ (вируса иммунодефицита человека), а от бактериальных и микоплазматических инфекций, усиленных кандидой или другим грибом. Последняя стадия СПИДа идентична последней стадии рака. Называемая кахексией, это крайняя степень общего истощения организма главным образом вследствие размножения грибов. Йодистый раствор Луголя и другие системные фунгициды творят чудеса.

Все вышеизложенное свидетельствует о том, что дисбиоз, вызываемый антибиотиками, и кандидоз – это не изолированные и относительно безопасные факторы, как предпочитает считать официальная медицина, а первопричины большинства современных болезней.

Рак и лейкемия

Сто лет назад раковые заболевания были редки. Я убежден, что феноменальный рост применения химических веществ в сельском хозяйстве, промышленном производстве и фармацевтике в огромной степени способствовал распространению раковых заболеваний. Последнее также связано с возросшим потреблением сахара, а еще больше – с дисбиозом и кандидозом.

Химиотерапия часто провоцирует системный кандидоз, что значительно снижает шансы на успех. Многолетние наблюдения показывают, что у подвергнутых химиотерапии детей вероятность развития вторичных злокачественных опухолей годы спустя в 18 раз выше, у девочек риск рака груди к сорока годам в 75 раз выше, риск лейкемии после химиотерапии рака яичников возрастает в 21 раз. Химиотерапия провоцирует возникновение и других опухо-

лей. Одной из основных проблем представляется в таких случаях развитие глубокого или системного кандидоза вскоре после начала химиотерапии.

Онкологи только начинают признавать существование того, что пациенты называют «туманом в голове» и симптомами чего являются провалы в памяти и ослабление других функций сознания. Психиатры знают, что общепринятые курсы лечения раковых заболеваний вызывают глубокую депрессию у 15-25 процентов пациентов. «Депрессия подчас хуже самой болезни», говорят они. «Туман в голове» и депрессия часто являются симптомами системного кандидоза.

Химиотерапия имеет тенденцию провоцировать годы спустя лейкемии и раковые опухоли как следствия дисбиоза и системного кандидоза. Несмотря на малоэффективность, тяжелые побочные эффекты и связь в отдаленной перспективе с развитием раковых опухолей, химиотерапия применяется столь широко лишь потому, что в одних только США обеспечивает частным онкологическим клиникам две трети их доходов.

Велика вероятность того, что дисбиоз и системный кандидоз также способствуют раку и лейкемии при лечении антибиотиками. Распространенность раковых заболеваний по-настоящему и повысилась как раз после широкого введения антибиотиков в медицинскую практику.

Имеется множество доказательств того, что кандида и другие грибки провоцируют лейкемию. Доктор медицинских наук Майнольф Картхаус, главный врач отделения гематологии и онкологии клиники Нойперлах в Мюнхене, сообщает о ряде случаев исцеления детей от лейкемии после назначения им фунгицидных препаратов для лечения побочных грибковых заболеваний.

В течение всей своей карьеры доктор медицинских наук Милтон Уайт обнаруживал споры грибов в каждой пробе пораженной раком ткани. Грибковые инфекции диагностировались и лечились как лейкемии, а лейкемия исчезала при устранении из режима питания зерновых, очевидно по причине высокой концентрации в последних микотоксинов.

Итальянский онколог Туллио Симончини добивается 90-процентного успеха путем лечения рака как грибкового заболева-

ния. Для лечения рака желудочно-кишечного тракта он вводит бикарбонат натрия непосредственно в опухоли и назначает прием водного раствора бикарбоната.

Один из коллег сообщил мне недавно об уменьшении крупной опухоли в желудке после нескольких недель полоскания рта, назначенного против совсем другого заболевания. Основным компонентом раствора для полоскания была бензойная кислота – сильный фунгицид, купирующий метаболизм грибковых клеток. Для раковых клеток характерен аналогичный метаболизм, стимулируемый повышенным содержанием глюкозы и инсулина, поэтому их можно считать разновидностями грибковых клеток.

Если эмоциональный шок, как показывают работы немецкого ученого-медика Рике Геерда Хамера, является фактором, вызывающим раковые опухоли, то иммунная система, ослабленная кишечным дисбиозом, системным кандидозом, токсичными химическими веществами и зубными пломбами, представляется сильным стимулятором их развития.

Более того, сто лет назад эмоциональных шоков наверняка было столько же, сколько сегодня, раковые же заболевания были большой редкостью. С другой стороны, большинство людей с дисбиозом и зубными пломбами не обязательно больны раком, но, чтобы заболеть, им порой недостает только сильного эмоционального шока.

Зубные пломбы

Запломбированные нервные каналы зубов – это в известном смысле тот же кишечный дисбиоз. Они тоже способствуют множеству заболеваний, таких как раковые, сердечнососудистые, артрит, почечные, аутоиммунные. Размножаясь в канальцах костной ткани, микробы постепенно проникают в лимфатическую систему. Даже в обычных условиях безобидные микробы в герметичной среде могут стать опасными, вирулентными и токсичными.

Доктор Уэстон Прайс, бывший директор по исследованиям Американской стоматологической ассоциации, обратил внимание на то, что удаление запломбированного зуба у пациента, страдающего почечным или сердечнососудистым заболеванием, часто

приводит к общему улучшению состояния. Кролик, под кожу которого помещали такой зуб, умирал через двое суток. Если зуб был нормальным, никаких негативных эффектов не наблюдалось. В ходе опытов Прайс вживил кусочки удаленных запломбированных зубов под кожу сотне кроликов, и все они умерли в течение двух недель от болезни, которой страдал человеческий донор!

За двадцать пять лет доктор Прайс произвел более пяти тысяч опытов. Он так и не нашел надежный способ дезинфицировать зубы с удаленными нервами. Результаты его исследований сначала замалчивались, а теперь объявлены «устаревшими», поскольку опираются на данные семидесятилетней давности.

Между тем, никто его исследования не продолжил и не углубил, как никогда не была убедительно доказана и безвредность пломбирования зубных каналов. В качестве основного доказательства приводится факт, что никто из миллионов людей от этого еще не умер. Возможная роль зубных пломб в развитии дегенеративных болезней, однако, никем не обсуждалась и не изучалась. Доктор Прайс установил, что 30% людей обладают достаточно сильной иммунной системой, и зубные пломбы начинают воздействовать на нее лишь в преклонном возрасте, но в остальных 70% случаев вызванные ее ослаблением дегенеративные процессы проявляют себя гораздо раньше.

На мой взгляд, зубные пломбы даже в больше степени, чем дисбиоз кишечника, являются одной из главных причин аутоиммунных заболеваний. В 1993 году Джордж Е. Майниг, доктор стоматологической хирургии, в прошлом крупнейший в США специалист по нервным каналам, опубликовал изложение исследований доктора Прайса, дополнив его результатами собственных опытов.

Ятрогенные сердечные приступы и хлор

Сто лет назад сердечные приступы были практически неизвестны, несмотря на обильное потребление жирной пищи. Сердечные приступы стали учащаться с появлением пастеризованного молока и началом хлорирования питьевой воды около 1900 года.

И то и другое вошло в повседневную жизнь европейцев в 1920-е годы.

Начиная с 1920 года случаи сердечнососудистых заболеваний и смертельных сердечных приступов стали возрастать с невероятной быстротой, причем только в странах с хлорированной питьевой водой. Эти болезни оставались неизвестными в Африке, Китае, Японии и других регионах Азии.

У японских иммигрантов после переселения на Гавайи, где питьевая вода хлорировалась, вскоре отмечался такой же высокий уровень сердечнососудистых заболеваний, как у американцев.

Число сердечных приступов у чернокожих американцев, равняется среднему показателю по США, то есть значительно выше, чем у африканцев. Первый сердечный приступ в истории американского городка Розето, штат Пенсильвания, был зарегистрирован лишь после того, как туда протянули ветку центрального (хлорированного) водопровода.

Часть хлора вступает в реакцию с содержащимися в воде органическими нечистотами и образует с ними органохлористые соединения (к таковым относится ДДТ), тогда как остальные примеси остаются в воде в виде осадка. Образовавшиеся соединения могут затем вступать в реакции с химическими компонентами пищевых продуктов или с микрофлорой нашего пищевода.

В 1967 году доктор Джозеф Прайс провел в США опыт решающего значения. Он поместил группу из 50 кур трехмесячного возраста в загон, куда подавалась вода с незаметным на вкус содержанием хлорной извести (треть кофейной ложечки на литр). Другим 50 курам того же возраста в соседнем загоне подавалась обычная вода.

По прошествии семи месяцев у 95% кур первой группы был констатирован ярко выраженный атеросклероз. Во второй группе не было отмечено ни одного случая. В последующие годы доктор Прайс повторил этот опыт несколько раз, и всякий раз с тем же результатом. Не так давно исследования, проведенные по заказу американского Агентства по охране окружающей среды, подтвердили, что потребление хлорированной воды вызывает патологии атеросклеротического типа и у других животных, в том числе у обезьян.

Нужно ли прятаться от солнца

Санитарные власти и медицинские ассоциации в один голос рекомендуют избегать солнечных лучей, утверждая, что они якобы провоцируют рак кожи и смертельную меланому. Как бы то ни было, в большинстве случаев речь идет о легких формах рака кожи, редко представляющих смертельную опасность. Что же касается меланомы, то причастность Солнца к ее возникновению ничем не доказана, хотя ряд исследований указывают на связь между меланомой и солнечным ожогом.

Известно, что у рабочих, весь день находящихся на открытом воздухе и, следовательно, на солнце, отмечается самый низкий уровень возникновения рака кожи и меланомы, тогда как больше всех подвержены им кабинетные работники. Меланома часто возникает на скрытых от солнца участках кожи.

В то же время некоторые исследования указывают на связь между меланомой и длительным воздействием флюоресцентного освещения. Зная о намерении австралийских властей к 2010 году заменить все лампы накаливания флюоресцентными, можно через десять-двадцать лет ожидать в этой стране настоящую эпидемию меланомы.

В настоящее время все больше исследователей приходят к выводу, что многих болезней, включая рак, можно избежать, потребляя больше продуктов и пищевых добавок с высоким содержанием витамина D и проводя больше времени на солнце.

Солнце является для нас основным источником витамина D. Исследования указывают на отрицательную взаимосвязь между нахождением на солнце и смертностью от рака груди.

Самый низкий уровень раковых заболеваний отмечается в регионах с наибольшим количеством солнечных дней в году. Регулярное нахождение на солнце не вызывает, а, напротив, купирует развитие рака кожи; солнечный ожог, однако, является одной из его основных причин.

Год назад группа американских специалистов опубликовала в интернете меры, которые, по их подсчетам, позволили бы каж-

дый год избежать 600 000 случаев заболевания раком толстой кишки и груди.

Исследователи также отметили, что увеличение содержания в организме витамина D3 путем регулярного пребывания на солнце позволило бы избежать болезней, от которых в мире ежегодно умирают около миллиона человек.

Кому-то это покажется невероятным, но, на мой взгляд, нынешняя распространенность рака кожи обязана своими масштабами нашим санитарным властям и консультирующим их экспертам-медикам.

Длительное пребывание на солнце может привести к возникновению рака кожи при трех условиях: повышенной кислотности в желудочно-кишечном тракте, повышенном соотношении жирных кислот Омега-6/Омега-3 и недостатке антиоксидантов. Основной причиной повышенной кислотности является кандидоз, особенно при питании продуктами с высоким содержанием официально рекомендуемых хлебно-зерновых культур.

Соотношение Омега-6 и Омега-3 у нас всегда было слишком отчетливо в пользу Омега-6, но особенно возросло после того, как санитарные власти рекомендовали заменить в нашем рационе насыщенные жиры растительными маслами с повышенным содержанием Омега-6. Это стимулировало все виды воспалительных процессов, включая опухоли и рак кожи. Чтобы еще немного обострить ситуацию, власти не рекомендуют употребление пищевых добавок антиоксидантного действия и ограничивают их использование и доступность.

Тем самым они создают идеальные условия для эпидемии рака кожи. В качестве превентивной меры они рекомендуют вообще избегать солнца, что провоцирует дефицит витамина D, ежегодно уносящий около миллиона жизней. Иногда я спрашиваю себя, только ли в невежестве и некомпетентности здесь дело, или за всем этим кроется нечто похуже.

Эпидемии ожирения и диабета

Можно было бы написать целую книгу о болезнях, которыми мы обязаны медико-фармацевтическому комплексу, и о том,

как безответственность санитарных властей наносит вред нашему здоровью. Они не только являются прямыми виновниками болезней, но и всячески мешают их лечению, препятствуя деятельности натуропатов, буквально преследуя их и распространяя советы «о вкусной и здоровой пище», чреватые катастрофическими последствиями.

До 1980 года процент людей, страдающих ожирением и диабетом 2-го типа, оставался относительно стабильным. Но когда американские санитарные власти принялись клеймить продукты, содержащие жиры и холестерин, и советовать вместо них есть больше углеводов, доля страдающих от ожирения среди взрослых американцев быстро удвоилась, подскочив с 15% в 1976-1980 гг. до 32,9% в 2003-2004 гг.

Диабет 2-го типа тогда же превратился в настоящую эпидемию. Кстати, впервые в истории жертвами диабета 2-го типа стали и страдающие ожирением дети, причем их число возросло настолько, что этот тип диабета перестали называть «диабетом взрослых». Еще одна новость: у детей начали развиваться сразу два типа диабета: 1-й и 2-й. Речь идет о ятрогенных болезнях, вызванных самой медицинской системой.

Натуропаты лучше, чем кто бы то ни было, умеют предупредить и лечить хронические болезни (прежде всего метаболический синдром, вызывающий диабет, сердечнососудистые заболевания и ожирение). Для этого, обычно достаточно правильного питания, но общепринятые в медицинской практике методы превращают излечимые болезни в хронические, предписывая использование более или менее токсичных медикаментов. Во многих случаях это приводит к необходимости хирургического вмешательства, после которого пациент нередко остается на всю жизнь инвалидом, тогда как проблему можно было в корне решить безболезненными натуропатическими средствами.

Побочные эффекты вакцин

«Фармакомедицина» ставит себе в заслугу искоренение свирепствовавших на протяжении веков детских инфекционных

болезней с помощью вакцин. Долгосрочные статистические данные и графики показывают, однако, совсем иную картину.

Появившись во второй половине XIX века, скарлатина, дифтерит, коклюш и корь к моменту выпуска соответствующих вакцин уже исчезли почти на 90%. Хотя статистические данные по разным странам разные, они проверены и подтверждены для Англии, США и Австралии. В Англии и Уэльсе коклюш исчез примерно на 98,5%, а число случаев заболевания корью снизилось на 99% еще до того, как соответствующие вакцины были введены в употребление. Заболеваемость туберкулезом упала на 87% к моменту появления антибиотиков и на 93% к моменту появления вакцины БЦЖ. Смертность от ревматической лихорадки уже сократилась на 86%, когда появился пенициллин. Нет никаких сомнений, что названные болезни отступили скорее вследствие принятия гигиенических мер, чем благодаря вакцинам.

Статистические данные также свидетельствуют, что с появлением вакцин смертность среди больных повысилась. В числе других побочных эффектов, связанных с современными вакцинами, отметим синдром внезапной детской смерти («смерть в колыбели»), быстрый рост числа аутистов и синдром «встрянутого ребенка» (мозговое кровоотечение), отправивший за решетку немало нив чем не повинных родителей. Эксперты гневно отрицают всякую связь между вакцинами и аутизмом, однако странно, что число аутистов так внезапно и значительно возросло без всякой видимой причины. Известно также, что неврологические расстройства, такие как СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности) и аутизм, у вакцинированных детей отмечаются в 2,5 раза чаще, чем у невакцинированных.

Другой любопытный пример «безвредности» вакцин приводит доктор Арчи Калокеринос. Работая с аборигенами в австралийской полупустыне, он был крайне обеспокоен, что каждый второй ребенок после прививки умирал. Происходило это примерно через три недели после проведения очередной вакцинации, поэтому добиться официального признания какой бы то ни было взаимосвязи было невозможно: для этого дети должны были умирать не позднее одной, максимум двух недель после укола. Доктор Калокеринос все же нашел выход из положения: он стал

давать детям перед прививкой повышенную дозу витамина С, и ... больше никто из них не умирал. Более того, прекратились и случаи развития у детей СДВГ. Когда Калокеринос рассказал о своем открытии коллегам, те подняли его на смех, хотя и на их участках после прививок умирал каждый второй ребенок-абориген.

Скорая натуральная помощь.

Растущее число хронических заболеваний свидетельствует о неспособности существующей медицинской системы эффективно справляться с ними. Я убежден, что натуральной медицине потребовалось бы менее десяти лет, чтобы покончить с хроническими заболеваниями, располагай она хотя бы малой толикой средств, выделяемых на развитие официальной медицины. Специалисты и знания уже в наличии, и нет нужды в проведении сложных исследований с непредсказуемыми результатами.

Все, что требуется для эффективного оздоровления нашего общества, это принятие следующих простых и недорогостоящих мер:

1. Постепенное сокращение бюджетного финансирования фармацевтических компаний и их исследований и введение требования к исследованиям доказывать отсутствие риска при длительном приеме медикамента, при его приеме в комбинации с другими, для пациентов преклонного возраста или в ослабленном состоянии, а также его преимущества в сравнении с существующими натуральными средствами.

2. Запретить фармацевтическим компаниям участвовать в финансировании медицинского образования, самостоятельно распространять информацию об их продукции, рекламировать ее, использовать методы прямого воздействия на общественное мнение и врачей, равно как и принимать на работу бывших служащих государственной системы здравоохранения. Врачи должны получать информации о лекарствах от независимого органа.

3. Запретить медицинским обществам (союзам, ассоциациям и пр.) ограничивать свободу их членов в выборе терапевтических методов.

4. Обеспечить квалифицированным натуропатам равное признание и равные возможности с врачами фармакологической

медицины, в том числе в больничной практике, профессиональном обучении, научных исследованиях, при публикации работ, в местных и государственных органах здравоохранения.

Лица, ответственные за состояние здравоохранения и экономики, до сих пор отказываются взглянуть правде в глаза. Они заверяют общественное мнение в том, что в области охраны здоровья дела обстоят вполне удовлетворительно. Что еще более важно, вся экономическая структура западной цивилизации основана на производстве и распространении продуктов и услуг, наносящих вред здоровью людей. Это прежде всего относится к перенасыщенной «химией» продовольственной отрасли, фармацевтической промышленности, производству медицинского оборудования, не говоря уже об отраслях нефтехимии и пластмасс.

Девиз производителя – прибыль, девиз потребителя – комфорт. О здоровье забыли и тот, и другой. Это совершенно естественно для общества, основанного на эгоизме. И ситуация едва ли изменится к лучшему до тех пор, пока большинство людей не поймут, что эгоизм вредит им самим, и не начнут избирать лидерами тех, кто действительно хочет и может служить интересам общества. Как жить, зависит от нас: здоровыми при здоровом образе жизни или больными в вечной зависимости от лекарств.

Паразитарная теория рака

(Свищева Т.Я.)

Ее сенсационные исследования привели к открытию в 1990 году паразитарной этиологии рака и инфаркта, а также СПИДа. Экспериментально подтверждалось, что основным возбудителем всех этих болезней является одноклеточный паразит - жгутиконосец трихомонада. Следовательно, рак и инфаркт являются последними стадиями трихомоноза.

Имеются тысячи подтверждений правоты Т.Я. Свищёвой, зафиксированные не где-нибудь, а на кафедрах и в лабораториях ведущих медцентров России. Открытие возбудителя "неизлечимых болезней" подтверждает главный постулат традиционной медицины: любое заболевание есть реакция организма на инфекцию. Оно же дает ключ к решению этой проблемы: стоит освобо-

доть человека от трихомонад, и не из чего будет образовываться ни опухолям, ни тромбам.

В книге "Инфаркт - это рак сердца" Тамара Свищёва ведет речь о неоткрытых тайнах крови, о том, что на самом деле представляют собой тромбоциты, макрофаги и другие клетки, и почему белые кровяные тельца активно охотятся на тромбоцитов, как если бы это были чужеродные пришельцы.

Беспристрастные статистические данные говорят о том, что человек проигрывает борьбу с носителями инфекций. В немалой степени это вызвано тем, что истинные представления о роли простейших и других паразитов в возникновении заболеваний с большим трудом пробивают себе дорогу среди устоявшихся научных представлений времен эпохи застоя. Книги Тамары Свищёвой, Ольги Елисейевой, Сергея Куренкова и других подвижников новой медицины - это истинный луч света для нашего многострадального народа.

Ищите... трихомонаду

Семьдесят лет назад выделившись из биологии, медицина, вероятно, забыла, что не только человек живет в окружающем его мире, но и богатый микромир обитает внутри него. Известный паразитолог профессор В.Догель утверждал: "Как любой биотоп суши или моря, так любая ткань и любой орган является местом обитания для паразитов". Определение природы паразита, вызывающего рак, о чем писал онколог Невядомский, стало бы тем прорывом, который позволит решить онкологическую проблему. И он был сделан: в 1989 году мною открыт возбудитель рака.

Когда третье поколение в роду умирает от рака, причем младшие родные братья, понимаешь, что следующая очередь - твоя. Это заставило меня познакомиться с проблемой рака. Не ведая о существовании Невядомского и Зильбера, я интуитивно приняла сторону первого уже потому, что не поверила в способность моих клеток превращаться в опухолевые.

Возник вопрос: что же такое опухолевая клетка? Дать на него ответ - значит (!) сделать открытие возбудителя рака.

Открытия делаются по-разному. Америго, не будучи мореплавателем, открыл неизвестный миру континент Америку, не выходя из кабинета. Ученому-теоретику не пришлось на практике

доказывать достоверность своего открытия, отправившись в опасное плавание: за него это сделал Колумб. Я же, не будучи медиком, открыла возбудителя рака, не входя в кабинет, которого у меня и не было.

Сначала возникла смутная мысль о трихомонаде. Ведь это самое распространенное одноклеточное, и заболевание, вызываемое им, протекает часто незаметно для человека. Как и все, я слышала только о вагинальной трихомонаде, поэтому задалась вопросом: а при чем здесь рак легкого или мозга? Ответ нашла в ведущих библиотеках Москвы, Ленинграда, Новосибирска и Красноярска, проштудировав и законспектировав множество научных публикаций.

Не претендуя на то, чтобы меня на равных воспринимали медики, признающие только банальное образование, я, тем не менее, экстерном изучив интересовавший меня предмет, считаю себя наиболее компетентной в вопросах о трихомонаде и проблемах, которые она создает, паразитируя в организме человека. Но перенос и реализация этих знаний в медицинской практике позволит за короткое время решить проблему рака и многих других неизлечимых болезней века.

В отличие от Америго, я не имела своего Колумба, поэтому пришлось пуститься в одиночное плавание. В 1989 году, покинув свой дом, не имея постоянного источника дохода и жилья, на фоне социальных потрясений в России, я штурмовала малопривлекательный трихомонадно-раковый гранит науки. Работая по 10-14 часов в сутки, без выходных, делала все необходимое для проверки достоверности своего открытия. Изучала труды по паразитологии, онкологии и кардиологии, встречалась с учеными многих институтов Москвы и Ленинграда, находила спонсоров, организовывала эксперименты в научных лабораториях, разрабатывала методики исследований и реализовывала их: пересевала культуры опухолевых клеток и трихомонад, изготавливала фиксированные препараты и изучала их под микроскопом. А также анализировала полученные результаты и выпускала отчеты, писала статьи для публикаций и выступала с докладами пред медиками.

Эксперименты достоверно показали, что опухолевые клетки человека и животных - это одноклеточные паразиты трихомонады.

И вдвойне прав известный онколог профессор Невядомский, который предсказывал, что раковая клетка - это не трансформированная нормальная клетка, а паразит, на дифференциацию которого потребуется много времени. Действительно, возбудитель рака был открыт через 30 лет после разгона паразитарной школы Невядомского, и девятый год я доказываю, что это - трихомонада.

В России каждый год миллион людей умирают от болезней сердца и у восьми на каждую тысячу новорожденных диагностируется порок сердца. В США та же проблема. Правда, комфортность лечения у них выше. Там создано более 280 центров по пересадке сердца и проводятся сотни тысяч операций по открытой хирургии сердца и сосудов. Наши хирурги, находясь в худших условиях, тем не менее, не уступают в мастерстве. Одна операция обходится государству в 31 миллион рублей. А для больного это серьезное предупреждение, ведь рецидив болезни он может и не пережить.

По мнению медиков, в возникновении сердечно-сосудистых заболеваний виноват сам человек и его эмоциональные и физические перегрузки. А раз нет возбудителя болезни, то и борются врачи не с ним, а с человеческим телом. Правы ли они? Нет! Впервые я высказала это в прессе, в статье известного журналиста Михаила Дмитрука о моих исследованиях, которая запомнилась многим, и специалистам тоже. Предлагаю ее здесь полностью.

«Инфаркт - это рак сердца»

Взгляд со стороны (слово журналисту Михаилу Дмитруку)

Кровавая трихомонада

Сердечно-сосудистые заболевания стали самыми распространенными на земле. До сих пор был неизвестен возбудитель недугов, поэтому он оставался совершенно безнаказанным, ежегодно убивая десятки миллионов человек. И вот недавно злейший враг рода людского пойман на месте преступления - российским ученым.

Изучая проблему рака, Свищева заметила странное сходство между онкологическими и кардиологическими заболеваниями. И те, и другие имеют длительный бессимптомный период. Люди не замечают грозного недуга, пока формируются опухоли и тромбы.

Болезнь становится явной, когда заходит слишком далеко: как правило, наступает истощение организма, малокровие, иммуно-депрессия - в результате начинает прилипать любая зараза.

К тому времени Тамара Яковлевна уже доказала экспериментально: **опухоли состоят из трихомонад**. Неужели и тромбы строятся из тел этих паразитов? И догадка подтвердилась. Ведь ткани, которые состоят из человеческих клеток, имеют красный, мясной цвет, а сформированные из трихомонад опухоли и тромбы - белесого цвета. Другое подтверждение удалось найти в научной литературе и окружающей жизни: рак часто сочетается с сердечно-сосудистой патологией, а многочисленные онкокардиологические больные, жертвы аварии на Чернобыльской АС, - тому убедительное подтверждение. И это неудивительно, если у них общий возбудитель. Но этого нельзя сказать о других инфекционных заболеваниях. Например, чума исключает холеру или тиф - человек может заболеть только одним из этих недугов, потому что они имеют разных возбудителей, которые враждуют друг с другом.

Еще больше убедило Свищеву сходство результатов так называемого лечения онкологических и кардиологических заболеваний. Добившись временного исчезновения симптомов, медики усугубляют их причину: под угрозой гибели трихомонады становятся агрессивными, начинают мигрировать по организму и бурно размножаться.

В результате болезни проявляются вновь - в более тяжелой форме. К примеру, на месте удаленной опухоли образуется новая - более злокачественная или возникают метастазы в других органах. Нечто подобное происходит после операций на артериях: на месте старых тромбов вырастают новые. Известен больной, военный высокого ранга, который полгода назад был прооперирован в Германии, а позднее снова вынужденный лечь на операцию, но уже в местную клинику. Безуспешно пролечившись здесь несколько месяцев, он потерял ногу.

Химиотерапия также вызывает нежелательный эффект: если вначале и происходит уменьшение опухолей и тромбов, то потом они становятся больше, чем прежде.

В свое время медики искусственно разделились на онкологов и кардиологов, заодно и человека "расчленили": на сердечно-сосудистую систему и все остальное. А трихомонада этого не понимает. Для нее тело человека - единая планета. Где она находит для себя подходящие условия, там и обитает, размножается и образует колонии. **Если новообразование возникнет в органах и тканях, онкологи назовут его опухолью, а если в стенках сосудов, кардиологи - тромбами.**

Все это и позволило Свищевой создать свою концепцию. Суть ее в том, что онкологические и кардиологические заболевания имеют общих возбудителей - трихомонад. В первом случае они диагностируются по образованию опухолей, а во втором - тромбов.

Для подтверждения концепции надо было найти трихомонад в кровеносных сосудах и доказать, что из этих паразитов образуются тромбы. Образно говоря, трихомонады - это танки, которые застревают на узкой дороге в горном ущелье и не пропускают машины с гуманитарной помощью - клетки крови.

Новое - это хорошо забытое старое

Оказалось, что подобные идеи давно приходили в головы ученых. В середине XX века был расцвет паразитологии, проводилось много исследований по одноклеточным паразитам, в том числе по трихомонаде. Уже тогда академик Е.Н.Павловский и Е.Г.Визирь обнаружили трихомонаду в крови и изучили ее поведение в кровяном русле. Больших успехов в изучении трихомонад добились советские ученые: Ю.Х.Терас и его коллеги из Эстонии, Г.М.Ткаченко, И.К.Падченко из Украины, Б.А.Теохаров из Узбекистана и российские ученые В.В.Тарасов, Л.К.Любимова, А.А.Авакян, Н.М.Овчинников и многие другие. Но они успели пройти только половину пути: расшифровали механизм разрушительного воздействия трихомонад на клетки крови и тканей человека. Их больше интересовала жгутиковая форма трихомонад. Исследователи не догадались, что именно из цистоподобных, почкующихся форм образуются опухоли в органах и тромбы и бляшки в сосудах крови.

- Почему же эта простая мысль до сих пор никому не приходила в голову? - спросил я Тамару Яковлевну.

- Как будто нарочно научное руководство все сделало для того, чтобы открытие стало невозможным, - ответила исследовательница. - Искусственно "расчленили" медицину на множество разделов, каждый из которых стал изучать не целого человека, а какой-нибудь его фрагмент. Так, при явном сходстве недугов цивилизации их разделили стеной: одни болезни назвали онкологическими, другие - кардиологическими. Два проявления одного недуга стали изучать в разных институтах, не связанных друг с другом. Но, исследуя отдельные симптомы заболевания организма, ученые при всем желании не способны узнать их общую причину. Поэтому и не замечают, что у этих недугов гораздо больше сходства, чем различий.

Давно известно, что опухолевые клетки циркулируют в крови. Еще в 1867 году Эливорт впервые обнаружил раковые клетки в периферической крови ракового больного. И только спустя столетие онкологи убедились, что опухолевые клетки попадают в кровяное русло в большом количестве и в значительно более ранние стадии заболевания, чем предполагалось. Это они, отделяясь от опухоли, проникают в сосуды, разносятся по всему телу и в ослабленных органах образуют новые колонии - метастазы и... тромбы. А Свищева лишь утверждает: клетки опухолевые, клетки тромбов и трихомонады - одно и то же. Поэтому нужно бороться не со следствиями заболевания: опухолью, инфарктом, тромбами, - а с их причиной: ликвидировать возбудителя недугов на ранних стадиях заболевания.

Кто притворился лимфоцитом?

Сенсационные исследования провела летом 1994 года Свищева в одной из лучших клиник Москвы. Сначала она сделала сравнительный анализ крови, взятой у онкологических и кардиологических больных. Для контроля была нужна кровь практически здорового человека - исследовательнице пришлось взять ее у себя.

В микроскоп было видно, что в здоровой крови большинство эритроцитов имеют форму дисков с ярким ободком и просветом в центре. Они похожи на двояковогнутые линзы из цветного

стекла: посередине гораздо тоньше, чем по краям. Эти поджарые здоровяки поразительно отличались от больших толстяков: эритроциты онкологических и кардиологических больных напоминали двояковыпуклые линзы, и в центре не видно просвета, наоборот, середина темнее краев.

Мало того, опухшие эритроциты громоздились друг на друга, образуя колонии и цепочки. Исследовательница предположила: эти больные клетки, утратив отрицательные заряды, сцепились, чтобы вместе спастись от токсических веществ, которые выделяют паразитирующие в человеке одноклеточные животные - трихомонады: прижавшись друг к другу, эритроциты уменьшают общую поверхность, на которую попадают яды в сыворотке крови.

И другие ученые считают, что сцепление эритроцитов имеет физическую причину. Так, известный физик-ядерщик Иван Степанович Филимоненко показал, что во время радиоактивного облучения частицы высоких энергий бомбардируют клетки крови, срывая с них электроны. Здоровые эритроциты имеют отрицательные заряды, отталкивающие их друг от друга, а облученные становятся нейтральными и поэтому легко слипаются. Сгустки эритроцитов не могут пройти в капилляры - возникает вегетативно-сосудистая дистония. А сильное радиоактивное облучение вообще разрушает кровяные клетки, Это вызывает недуги цивилизации: сердечно-сосудистые, рак, СПИД и другие.

Исследования Тамары Свищевой показали: большие дозы радиации, которые смертельны для человеческих клеток, действуют как стимуляторы на опухолевые клетки и трихомонад: часть паразитов переходит в амебовидную и жгутиковую форму, они становятся подвижными, агрессивными и бурно размножаются.

В организме человека паразиты пожирают эритроциты, а токсическими веществами ослабляют и даже убивают своих врагов - лейкоцитов, что вызывает рак крови, а при наличии вирусов иммунодефицита - СПИД.

Как видим, объяснения Филимоненко и Свищевой дополняют друг друга: трихомонады являются возбудителями недугов цивилизации, а урон, который эти паразиты наносят кровяным клеткам, резко увеличивается в результате радиоактивного облучения.

Но вернемся к экспериментам в клинике. В крови онкологических и кардиологических больных эритроциты были явно нездоровы и вели себя соответственно. Они как будто пухли от голода и зачем-то соединялись в цепочки. Свищева знала, что в этом виноваты трихомонады. Но как же убедить медиков, что часть клеток, похожих на лимфоциты и называемых малыми и атипичскими, на самом деле трихомонады? Как доказать, что обнаруженные клетки действительно паразиты?

Можно было бы поместить их в питательный раствор, в котором быстро размножаются трихомонады, переходя в амёбовидную и жгутиковую стадии. Но под микроскопом была кровь, размазанная тонким слоем на стеклянной подложке, зафиксированная и окрашенная, в ней все клетки были мертвы и непригодны для размножения. Для дальнейших экспериментов нужна была свежая венозная кровь онкологических и кардиологических больных. Увы, ее не предоставили Тамаре Свищевой.

Паразит снимает маску

Но она не привыкла сдаваться. Среди сотрудников клиники сагитировала двух человек дать свою кровь для сенсационных экспериментов. Ну а третьим донором, как всегда, была Тамара Яковлевна. Из трех добровольцев только один был болен, а двое других практически здоровы. Казалось бы, найти в их крови трихомонад - дело безнадежное. Но в том-то и состояла сенсационность экспериментов, что, по мнению Свищевой, практически все люди заражены трихомонадой - даже те, кто считает себя здоровыми. Опыты это подтвердили.

Из венозной крови каждого добровольца в центрифуге выделили сыворотку, а осадок залили пищеварительным ферментом. Пепсин и трипсин расщепляют мертвые клетки тканей (мясо и рыбу) в желудке человека. Но ферменты не способны разрушить живые клетки, потому что их оболочки имеют небелковую природу и могут резко уменьшать свою проницаемость в агрессивной среде. Поэтому на трихомонад пищеварительные ферменты не могут подействовать снаружи и не способны проникнуть внутрь. И если эти паразиты есть в крови, то они должны выжить, когда мертвые клетки крови уже переварятся в ферментах.

Двое суток Свищева морила клетки в агрессивной жидкости, дважды сливала отработавшие ферменты и добавляла новые. Наконец она удалила всю жидкость, а оставшийся осадок поместила в питательную среду и поставила в термошкаф на трое суток. За это время притворившиеся лимфоцитами паразиты неузнаваемо изменились. В микроскоп Свищева и сотрудники лаборатории увидели похожие на амёбы клетки, которые не имели ядер. А у лимфоцитов, как известно, в центре находится крупное округлое ядро, окруженное тонким пояском цитоплазмы. Эти белые кровяные тельца бывают от 8 до 15 микрон в диаметре, но амёбовидные трихомонады были в три раза больше. А некоторые паразиты перешли в третью - жгутиковую стадию. У этих трихомонад торчали длинные толстые жгуты. У некоторых паразитов было небольшое продолговатое ядро, смещенное от центра.

Так Тамаре Свищевой удалось рассекретить паразитов - перевести их из клеточной стадии в амёбовидную и жгутиковую.

А все человеческие клетки крови в этом растворе были разрушены пищеварительными ферментами. Эритроциты превратились в бесформенную массу обломков, а лейкоциты и лимфоциты вообще рассосались.

Значение этого скромного эксперимента трудно переоценить: трихомонады были обнаружены в крови не только больного стенокардией, но и практически здорового человека двадцати лет. Молодая девушка, скромная студентка мединститута, конечно, не подозревает, что носит в себе возбудителей венерического заболевания, сердечно-сосудистой патологии, рака и других неизлечимых болезней. В своей крови Тамара Свищева обнаружила в несколько раз меньше паразитов. Это неудивительно: она знает, как с ними бороться.

И мы с вами, уважаемые читатели, наверняка являемся носителями этой заразы. Узнав об этом, многие, наверное, спросят: у нас нет венерических заболеваний, мы вообще не грешим, как же трихомонады попали в наш организм? На этот непростой вопрос можно найти ответы в заявке на открытие паразитарной природы сердечно-сосудистых заболеваний, которую подала Тамара Свищева еще в 1990 г. Изложу ее популярно.

Как известно, из трех видов трихомонад, живущих в человеке, наименее агрессивна - ротовая. Она не может сразу проникнуть через стенку кровеносного сосуда, поэтому сначала приклеивается к ней и выделяет едкие вещества, разрыхляющие ткань. Когда почва подготовлена, паразит внедряется в нее. Бесполоая трихомонада нуждается в гормонах и пище. Она ворует питательные вещества из сыворотки крови, синтезирует холестерин и выделяет липиды. Это тот плохой холестерин, который в избытке циркулирует в крови кардиологических больных, и те липидные пятна в стенках сосудов, которые служат продовольственными складами и защитой паразита.

Токсинами, ядовитыми стеролами, способными проникать в клетки, паразит травит своих врагов-лейкоцитов: сначала снижается их переваривающая способность, а потом наступает гибель. Мало того, токсины вызывают старение и разрушение окружающих клеток тканей, которые утрачивают возможность ассимилировать питательные вещества; их место занимают трихомонады. Обосновавшись в стенках сосуда и начав неподвижный образ жизни, трихомонада переходит в цистоподобную, или почкующуюся, стадию существования. Паразит начинает размножаться почкованием: новые клетки вырастают на теле старой, как почки на дереве, которые "в свою очередь" дают новые почки. Так бесполое одноклеточные образуют колонии, которые утолщают стенки сосуда.

Паразитам становится тесно, им не хватает пищи и некуда выделять отходы. Поэтому они вновь пробиваются через стенку, но уже в просвет сосуда и продолжают размножаться, омываясь кровью. В результате образуются узелки, переходящие в тромбы. Вначале они могут быть красного цвета за счет съеденных эритроцитов и клеток тканей, а после их переваривания становятся белыми.

- *Выходит, мы в самом раннем возрасте заражаемся трихомонадами, которые обрекают нас на сердечно-сосудистые заболевания?* - спросил я у исследовательницы.

- *Не всегда*, - ответила Свищева. - Здоровый организм способен победить трихомонад. Тогда происходит обратное развитие липидных пятен: от паразитов очищаются сосуды, кровь и все ор-

ганы. Но чаще всего, к сожалению, бывает наоборот: трихомонады разрушают иммунитет и начинают безнаказанно размножаться. Отдельные тромбы увеличиваются в размере и сливаются в бляшки. Внутри них образуются извилистые кровеносные каналы, стенками которых служат сами паразиты. По этим каналам трихомонады получают питательные вещества и выводят продукты обмена.

Постепенно за счет размножения паразитов тромбы уплотняются, бляшки увеличиваются, а просветы в каналах сужаются. Наконец они целиком заполняются не в меру расплодившимися трихомонадами. Их отходы уже не уносятся кровью - яды начинают отравлять самих паразитов. Внутри бляшки накапливаются токсические продукты обмена, которые вызывают гибель самих трихомонад. В конце концов, бляшки лопаются, и массы токсических веществ выбрасываются в кровь.

Избавившиеся от собственной отравы паразиты опять начинают размножаться, еще более утолщая стенку сосуда. Мало того, они пожирают тканевые клетки органов, в том числе сердца, в которых расположены кровеносные сосуды, и замещают их своими телами. Ужасная картина: вместо человеческих клеток кровеносные сосуды строят трихомонады! Происходит весьма неравноценная замена: ткань из паразитов жесткая, хаотичная, не может расширяться и сужаться, как в здоровых сосудах, через нее с трудом проникают кислород и питательные вещества, которые кровь несет человеческим клеткам.

Зато трихомонады выделяют в избытке токсичные, собственного производства, вещества: едкие ферменты, перекись водорода, стероиды, липиды, плохой холестерин - убивающие красные и белые кровяные тельца и тканевые клетки. В результате постепенно развиваются: малокровие, истощение, кислородная недостаточность, отложение холестерина и другие патологии, а дальнейшее развитие заболеваний вызывает хорошо известные вторичные факторы. Физическое и эмоциональное перенапряжение усиливает кровоток, но начиненные трихомонадами сосуды плохо расширяются, их изъязвленные стенки не выдерживают давления крови и разрываются. Этот печальный финал приближается быстрее при малоподвижном образе жизни и богатой жира-

ми пище: иммунитет ослабевает, а еды у трихомонад много - вольно им живется, пока они не погубят весь организм.

Как же нам спастись от этих паразитов? Медики предлагают бороться со следствиями болезней, не ликвидируя их причину. Облучение, лекарства, операции уничтожают часть паразитов, но остальные, как по команде, начинают быстро размножаться в травмированном организме, становятся подвижными, агрессивными и с лихвой восполняют потери. А многие больные усиливают этот эффект половыми излишествами, обеспечивающими приток новых паразитов, курением, алкоголем и богатой холестерином или канцерогенами пищей, что ускоряет размножение трихомонад, делает их более злокачественными.

Почему от любви болит сердце?

Трихомонады поражают не только сосуды, но и главный орган - сердце. Они создают тромб, утолщают и перерождают сердечную ткань, снижают ее сократительную способность. В результате во время эмоциональных или физических перегрузок поврежденная стенка сердца не выдерживает и разрывается - инфаркт. Выделяемые паразитами токсические вещества разносятся кровью и отравляют весь организм, поражая нервную систему, лимфатические узлы, печень, поджелудочную железу и так далее. Это еще больше ослабляет иммунитет, вызывает отмирание тканей, нарушение обмена веществ - в результате возникают сопутствующие заболевания, в том числе рак, сахарный диабет и другие неизлечимые болезни.

Объяснение своего открытия Тамара Свищева заканчивает словами: протозойное заболевание генерализуется. В переводе это звучит примерно так: начинается генеральное наступление простейших организмов на все органы и системы человека. Увы, при современных методах лечения исход этого сражения заранее предрешен. Ликвидация симптомов дает лишь временный, локальный эффект, а главная причина недугов только усугубляется, что, в конце концов, вызывает летальный исход.

Не зная о заразности сердечно-сосудистых заболеваний, медики невольно помогают их эпидемиологическому распространению и омоложению. Исследования показали: при переходе от

одного человека к другому трихомонады попадают в новую среду и, приспосабливаясь к ней, становятся более злокачественными, так как им приходится завоевывать новое жизненное пространство.

- Я должна извиниться перед врачами и больными, - говорит Тамара Свищева, - которые считали сердечно-сосудистые заболевания благороднее рака: они вызываются одной и той же заразой - трихомонадой. Но, с другой стороны, могу их весьма утешить: благодаря последним исследованиям появилась реальная возможность значительно упростить и сделать намного эффективнее борьбу с недугами цивилизации - перейти, наконец, от лечения болезней к лечению больных. С помощью ранней диагностики и нетравмирующих методов лечения при желании можно избавить всех людей от возбудителя сердечно-сосудистых заболеваний, рака, инсульта, диабета и других недугов. Это бы вызвало небывалое оздоровление общества и намного повысило среднюю продолжительность жизни. А пока, она, увы, стремительно сокращается - во многом из-за невежества ученых-медиков, которые не знают главной причины наиболее распространенных и самых тяжелых недугов.

Не первый год Тамара Свищева призывает помочь ей провести комплексные исследования паразитарной природы самых грозных заболеваний человека, но так и не получила поддержки руководителей науки и медицины.

Да она сама была бы рада избавиться от трихомонадного кошмара, если бы кто-нибудь сумел экспериментально опровергнуть ее исследования. Но чем дольше их ведет Тамара Свищева, тем больше убеждается в своей правоте. И приходит к выводу: практическое применение паразитарной концепции недугов цивилизации дает реальную возможность спасти человечество, которое терпит поражение в борьбе с более древним и могущественным противником - трихомонадой.

Патогенная микрофлора: бактерии, вирусы, грибы, простейшие, паразиты.

Хотите вы, не хотите - они есть, они живут, они имеют такое же право жить, как и вы. Их убить невозможно. Скорее они нас

убьют. Но у них нет такой цели. Их цель - эксплуатировать нас и получать продукты для жизни. Если бы какие-то глисты хотели бы нас уморить, они бы давно это сделали. Им незачем разрушать большой корабль, они живут тихонечко.

Другое дело, что мы не хотим с ними жить. Значит надо им создавать неблагоприятные условия. Наш организм в состоянии сам справиться с бактериями, вирусами и грибами только при помощи иммунитета, ему просто надо помочь.

Вы идёте к врачу и говорите, что ребёнок скрипит зубами, на что врач сообщает вам, что у ребёнка не в порядке нервная система. Мы говорим, у ребёнка течёт слюнка, стоматолог скажет прикус неправильный, рот не закрывается, челюстно-лицевой аппарат не так устроен.

Слюнка не имеет никакого отношения к челюстно-лицевому аппарату вообще. Слюна - это лимфатический мощнейший детоксикационный орган.

И если у человека течёт слюна, значит, у него есть глисты. И даже думать нечего: либо острицы, либо аскариды, либо токсокары, либо описторхии, лямблии, либо ещё кто-то.

Если облазят ладони и подошвы - 100% паразиты, даже не сомневайтесь. Пошёл ребёнок в баню, пришёл, у него облезли ладошки - глисты! Больше и не думайте ни на что. Аллергия на глазах - 100% глисты.

Паразиты занимают огромную долю во всех заболеваниях. Определить, кто у человека живёт можно, но достаточно дорого. Есть ли смысл? Вирус убить невозможно, он не живой. Паразитов 5-6 видов живёт у нас, их нужно смотреть, но некоторых всё равно не определишь в анализах.

Грибки у каждого пятого на планете - это кандиды. Простейшие лямблии - сведений нет, их очень трудно искать, их огромное количество, и обнаружить их очень сложно. Надо знать, кто у человека живёт. При всех заболеваниях нервной системы надо искать вирусную группу: цитомегаловирус, токсоплазму, вирус герпеса, папилломовирус.

При всех половых заболеваниях, исследовать половую флору на инфекции: хламидию, уреоплазму, папилломовирусы, стрептококки.

Кто-то лечит вирус герпеса, безумно дорогое лечение. Вирус герпеса ни самом деле не опасен организму настолько. Вылечил вирус герпеса, зашёл в трамвай, на тебя чихнули, и снова вирус герпеса с тобой. Бессмысленно. Если есть серьёзный вирус в головном мозге, цитомегаловирус, приводящий к шизофрении, надо пытаться с ним бороться. Но основные попытки не вирус убить (его можно убить только нервной системой, он живёт в нейронах), а настолько укрепить нервные клетки, не поражённые вирусом, чтобы они могли обеспечить достойное существование. С ним можно до 100 лет дожить и ничего не случится.

Поэтому не надо создавать паники и ажиотажа вокруг патогенной микрофлоры. Она есть у всех, нет стерильных людей. У каждого человека одновременно находятся в организме 5 кг бактерий. Если мы от них избавимся, мы умрём. Умрут все кислomолочные палочки, и пища совсем перестанет перевариваться. У нас внутри симбиоз. Мы созданы из мира бактерий. Они у нас живут, а мы живём с ними. Речь не стоит, чтобы убить каждую отдельно взятую бактерию, речь идёт о том, чтобы хорошо жить, чтобы ничто не беспокоило.

Бактерии

Бактерия - одноклеточный микроорганизм. В отличие от вируса имеет собственную систему жизнеобеспечения: окружена оболочкой, внутри электростанция, система питания, размножения. Питается не клетками человека, а мёртвыми белками, аминокислотами, витаминами и минералами. Сама производит энергию, а питание отнимает у наших клеток.

Выделяя отходы своей жизнедеятельности, сильно загрязняет и отравляет наш организм.

По форме бактерии разделяются на палочки и кокки.

Бактерии имеют свою специализацию:

β-гемолитический стрептококк повреждает оболочку и умертвляет эритроцит. При этом железо уходит в кровь, а оставшаяся пустая сумочка застревает в каналах почечных мембран.

Забитые сумочками каналы вызывают почечную недостаточность. Эта бактерия не очень сильная, но точит всю жизнь.

Если человек болеет ангинами, у него развивается ревматизм, поражающий сердце, почки, печень, лимфоузлы, кожу, нервную систему, суставы. А умрёт человек от сердечной недостаточности.

Скарлатина - это тоже стрептококк. Достаточно ребёнку три раза переболеть стрептококковой ангиной, у него развивается ревматизм, который может привести к инвалидности, пороку сердца.

Ангина - это тяжёлое инфекционное заболевание, чаще всего стрептококковое, «садит» печень, почки, сердце, суставы.

Хронический тонзиллит - гной на миндалинах, налёты, пробки - бактериальная инфекция - нужен серьёзный подход.

Клепсиделла, гонорея - внутриклеточный паразит. **Гонорею уничтожить легче в остром периоде, когда возникло заражение.** В крови живёт осциллятория и огромная туберкулёзная палочка. Организм повышает температуру для борьбы с инфекцией. От хламидии тоже повышается температура.

Хламидия - симбиоз вируса и бактерии. Вызывает от гноетечения из глаз до пневмонии, лимфогрануломатоза, до тяжелейших поражений урогенитального аппарата, почек, предстательной железы, матки, яичников. Поражается практически весь организм.

При воздействии на хламидию антибиотиками - прячет программу на вирусной части, при антивирусной обработке сохраняет вирусную матрицу на бактерии и производство возобновляется. Такие паразиты вынуждают организм поддерживать высокую температуру до полугода. Хламидиоз может протекать всю жизнь.

В глазах живут вирус герпеса и хламидии. Хламидии поражают лимфосистему глаз. Кровь на анализ бактерии ничего не высевает. Лимфоциты сжирают бактерии и лимфу. Иначе возникнет сепсис, поражение головного мозга, менингит и человек погибает.

Если появилась тошнота, рвота, понос, повысилась температура, головная боль, заболело горло, ангина - это острая бактериальная инфекция.

Грибки

Грибки - это высшая цивилизация. Грибки живут в виде грибницы, связаны между собой и общаются своего рода волоконно-оптической связью.

У человека грибки - кандиды и ногтевые грибки. Кандиды - белые творожистые выделения, на миндалинах желтого цвета. Если на коже трещины, облезит, слущивается, разделяется, отслаивается, отпадает - это грибок. Перхоть и плесень это тоже грибок.

Грибки очень живучи. Живут в кислой среде. Применяемые фунгицидные препараты для борьбы с грибом очень токсичны. Могут произойти нарушения в печени, почках, лимфе, эндокринной системе. Эти препараты смертельно опасны.

Детям до 3-5 лет не давать дрожжевые препараты, чтобы не разрушить кишечную флору. На препаратах, содержащих дрожжи, должно находиться предостережение о запрете для детей до трёх лет. Дрожжи расщепляют белки и делают из них аминокислоты, витамины. Мы тоже можем это брать и пользоваться ими.

Если приходится пользоваться дрожжами, то только на очень короткое время. Грибки убивают бактерии внутри организма. Большой важности для нашего организма грибки не представляют. Зато опасность заключается в замене обычной кишечной флоры на дрожжевую, кислотную, непригодную для нормального процесса пищеварения и усвоения пищи.

ВИРУСЫ

Вирус - бесклеточная структура, странствующий ген, не имеющий постоянного места жительства. Переносит программу на строительство таких же вирусов, используя для размножения только энергию наших клеток.

В организме вирусы поражают центральную нервную систему, нейроны головного мозга, парализуют работу жизненно важных центров. Аденовирус вызывает насморк, кашель, воспаление желёз внутренней секреции.

Вирус Боткина поражает печень и проявится через 40 дней.

Вирус герпеса - ветрянка поражает детей, а через 20 лет может проявить себя как межрёберная невралгия, прятаясь всё это

время в районе 5-го грудного позвонка в нервных клетках, иннервирующих сердце. Может вызвать шок сердца.

Цитомегаловирус вызывает шизофрению и аутизм у детей, поражает сетчатку глаза.

Вирус гриппа лимфоциты стараются выловить и уничтожить в течение 2-4 часов, чтобы избежать заражения. Грипп проникает через мембрану носа, миндалины в лимфатическую систему.

В период ожидания снижения иммунитета вирусы могут скапливаться в папулах, бородавках, родинках.

Очистка от паразитов. Если говорить о грибах, то нужна противогрибковая программа, если о вирусах, то противовирусная, если о простейших (например, лямблиоз), то противопротозойная, если о гельминтах, то противогельминтная. У нас при слове “паразиты” идет ассоциация с глистами, а это далеко не так.

Грибы – это тоже паразиты. Для всех, у кого установлены **кандидоз, псориаз, экзема, нейродермит**, и другие грибковые заболевания – лечиться надо начинать с противогрибковой программы.

Большинство очисток, которые используются в медицине, неэффективны. Например, колонотерапия (или колономониторинг). Если человек провел пять клизм по 30 литров и считает, что вывел большое количество ядов, токсинов, то это не значит, что у него пройдет псориаз, потому что причина псориаза – грибок. Если бы сначала он провел противогрибковую программу, а во время нее или после начал делать колономониторинг или клизмы, то в этом случае будет результат. Должен быть комплекс – системная очистка.

Системная очистка – это последовательная комплексная очистка пяти выделительных систем. Чистить организм можно через одну из систем, но есть системы, которые почистить невозможно. Например, кровь или суставы.

Ни кровь, ни суставы почистить невозможно. Кровь можно почистить, если перерезать сосуд, вставить фильтр и через него перегнать кровь. Все остальное называется: чищу кишечник, печень, промываю почки. Органы имеют протоки, через которые выходят яды. **Главное – очистить кишечник**, и тогда постепенно очистится все остальное. Многие занимаются голоданием, но у

них и мысли нет, что нельзя голодать человеку, у которого лямблии, потому что **они съедают его печень** во время голодания.

Если человек не знает, есть ли у него глисты, он вообще голодать не должен. А как узнать? Есть глисты, которые не определяются по анализам кала, например, токсокары. Это значит, прежде чем голодать, надо обязательно пройти минимальный курс противопаразитарной программы. Аскарида выпивает в день 40 мл крови. Как только прекратится доступ пищи, то можно посчитать, сколько уйдет крови, если у человека 2, 3, 10 аскарид. В книгу рекордов Гиннеса попал человек, в организме которого было 515 аскарид.

Около 40% населения планеты страдает анемией. Причем, этот график никогда не меняется. Как было 15 лет назад 40%, так есть и сейчас. Из этого мы делаем заключение: анемия не лечится, или просто мы не умеем ее лечить.

Если у человека паразиты, ему бесполезно заливать кровь и сухую, и консервированную. Вообще, все бесполезно. **Все 2 млрд. людей с анемией должны пройти противопаразитарную программу.** Вдруг, у них паразиты? И точно бы у 21% это были бы паразиты. Потому что по данным Всемирной Организации Здравоохранения 21% населения имеют круглых червей – это совершенно реально (не 70%, о которых говорит Королевская Академия, т.к. они имеют в виду и лямблии, и описторхии, и грибы, и глисты).

Системная очистка – это не просто почиститься клизмами. **Системная очистка – это очистка лимфы, легких, желудочно-кишечного тракта, печени, почек и кожи.** И желательно чистить одновременно, открыв все выделительные каналы.

Процесс развития и роста глистов в организме человека

Процесс развития и роста у различных видов глистов протекает по-разному. Некоторые гельминты не меняют хозяина ни в личиночной, ни во взрослой стадии, (власоглавы, острицы, аскариды, карликовые цепни и др.). Другие паразиты личиночную стадию проводят в одном хозяине, а во взрослом состоянии живут в

другом (бычий и свиной цепни, эхинококк и др.). Некоторые паразиты имеют еще более сложный жизненный цикл, меняя на его протяжении трех хозяев (лентец широкий). Чаще всего взрослые особи глистов живут в кишечнике, но есть и такие паразиты, которые обитают в мышцах, сердце, печени, мозгу, почках, глазах и крови человека.

Удерживаются паразиты в тканях организма с помощью специальных органов: присосок, плоских крючочков или своеобразных зубов, нанося сильный вред здоровью человека. Они пьют кровь и тканевые соки, поглощают из кишечника питательные вещества, которые должны были дать питание организму. Большой вред паразиты наносят организму выделяя ядовитые вещества, которые мгновенно всасываются в кровь, разносятся по тканям хозяина, воздействуя на его нервную систему и другие жизненно важные органы.

Паразиты «тихонько» заселяют и колонизируют организм. Они развиваются в крови и сосудах – вызывая сердечно-сосудистые заболевания. Заселяя тот или иной орган, отравляя его шлаками, они образуют в нем колонию – опухоль. Продырявливая и закупоривая сосуды, они создают основу для инсульта.

Таким образом, паразиты могут провоцировать большое количество различных заболеваний: **сердечно-сосудистые заболевания, анемия, аллергия, артрит, атопический дерматит, бесплодие, бессонница, боль в мышцах, боль в суставах, витилиго, гепатит, геморрой, диабет, диатез, импотенция, иммунные нарушения, инсульт, избыточный вес, колит, нейродермит, нервозность, онкология, остеопороз, гинекологические проблемы, панкреатит, папилломы, проблемная кожа, простатит, псориаз, рассеянный склероз, СПИД, цирроз, снижается действие прививок у детей.**

Личиночные стадии большинства гельминтов способны мигрировать в различные ткани, поражая легкие, сердце, головной мозг, глаза, мышцы и кости, что порой приводит к необратимым последствиям, а иногда, и летальному исходу. Особенно пагубно воздействие паразитов на организм ребенка. **98% детей живут с острицами.**

Разного рода грибы, трихомонады и пр. образуют опухоли. Вирусы иммунодефицита человека могут жить и развиваться в телах трихомонад. При этом под воздействием вирусов, трихомонады ведут себя более агрессивно.

Как определить наличие паразитов в организме?

Предположить наличие тех или иных паразитов в организме, можно основываясь на виде заболевания, которым страдает человек.

Так *признаками наличия гельминтов у мужчин* могут быть такие заболевания: **простатит, аденома, цистит, песок и камни в почках, в мочевом пузыре, импотенция, нарушение психики.**

Признаками наличия паразитов у женщин могут быть: **бели, воспаление яичников, болезненные месячные, упадок сил, нарушение менструального цикла, фиброма, миома, фиброзно-кистозная мастопатия, воспаление надпочечников, мочевого пузыря и почек.**

Очень полные люди, как правило, являются носителями широкого лентеца и бычьего цепня. Этими глистами могут заразиться любители слабосоленой рыбы и сала с прожилками мяса. Человек очень сильно полнеет. Кожа приобретает багровый оттенок. Шлаки от жизнедеятельности паразитов оседают в районе головы, она становится круглой. Глаза заплывают жиром. Нос полнеет, становится красноватым, иногда увеличиваются ноздри, внизу нос напоминает корявую картофелину. На шее провисают мешки, наполненные какой-то жидкой субстанцией, щеки раздвигаются в стороны и из-за них как-то нелепо торчат беспомощные, усыхающие уши с отеками на височных буграх. Меняется и характер - человек становится агрессивным.

Признаки заражения бычьим цепнем и широким лентецом: понижение иммунитета, тромбофлебит, аллергия и заболевания эндокринной системы – характерные признаки заражения бычьим цепнем и широким лентецом. У людей зараженных свиным цепнем наблюдаются сильные отеки лица, крупными морщинами, страдальческое выражение лица. Часты головные боли. В сою-

зе с трихомонадами свиной цепень провоцирует полиартриты и почечную недостаточность. Размножаются сосальщики, в печени, мигрируют в поджелудочную железу и селезенку. Печень не справляется с фильтрацией крови, почки не могут выполнить своих функций.

Признаки заражения карликовым цепнем: очень много папиллом. Часто они прощупываются при поглаживании кожи, как мелкие песчинки на груди, с боков грудной полости, в области эпигастрии.

Связано это с тем, что карликовый цепень откладывает яйца, которые быстро прорастают в личинки и сразу же цепляются присосками за кишечную стенку, порождая одну за другой кишечные ворсинки. Это очень тяжелое заболевание, подрывающее жизненные силы миллионами внедряющихся паразитов, да еще и не требующих промежуточного хозяина. Больные страдают от низкого давления (гипотонии). Кожа рук и ног становится влажной, характер - нудным. Человек чувствует постоянную вялость и слабость. Бедра и ноги отекают и полнеют. Людей зараженных карликовым цепнем очень много. На 100 человек 30 – 35 являются носителями карликового цепня. Многие из них лечились от разных болезней гормонами, антибиотиками, при этом, как правило, получали, ухудшение здоровья и перешли в разряд неизлечимых.

Признаки заражения эхинококкозом: увеличение объемов в области живота У них самые сильные вздутия живота – метеоризмы и самая-самая растянутая брюшная стенка в складку, безобразно провисающая. Все тело у таких людей в целом худое, но живот просто огромный.

Заражение глистами и прочими паразитами может сопровождаться следующими симптомами.

Запор, застой желчи.

Некоторые глисты, благодаря своей форме и большим размерам, могут механически закрывать просвет кишечника, протоки желчевыводящих путей, что приводит к ухудшению перистальтики, формированию запора, полной или частичной кишечной непроходимости. Глистная инвазия может спровоцировать закупорку общего желчного протока, что приводит к затрудненному оттоку желчи, механической желтухе.

Диарея (понос).

Ряд паразитов, выделяют вещества, которые приводят к потере организмом натрия и хлоридов, что, в свою очередь, провоцирует диарею – частые водянистые испражнения. Симптомы в виде поноса при паразитической инфекции являются функцией паразита, а не попыткой организма избавиться от присутствующей в нём инфекции или неправильного питания.

Синдром желудочного и кишечного дискомфорта.

Паразиты, живущие в верхнем отделе тонкой кишки, вызывают воспаление и приводят к нарушению работы кишечника, вздутию. В результате чего жиры, которые должны усваиваться в тонкой кишке, попадают в толстую кишку, провоцируя спазмы, чередование запора и поноса.

Боли в суставах и мышцах.

Паразиты могут перемещаться по организму человека в поисках наиболее удобных мест, например, в суставной жидкости и в мышцах. Воспаление тканей является результатом травмирования их паразитами либо иммунной реакцией организма на их присутствие. При этом человек испытывает мышечные и суставные боли.

Иммунные нарушения. Паразиты ослабляют иммунную систему, понижают выделение иммуноглобулина А. Их постоянное присутствие со временем может ослабить жизненно важный механизм, открывая путь проникновению в организм бактериальных и вирусных инфекций.

Аллергия.

Паразиты способны нарушать нормальную проницаемость слизистой оболочки кишечника, что повышает риск проникновения в них крупных недопереваренных частиц пищи. Это активизирует иммунный ответ организма – повышается уровень эозинофилов – защитных клеток крови нашего организма, которые способствуют развитию аллергической реакции. Паразиты вызывают повышенное производство организмом иммуноглобулина Е, который усиливает аллергические реакции. Астма часто имеет паразитарную природу.

Проблемная кожа.

Кишечные паразиты могут вызывать кожные реакции аллергического характера – атопический дерматит, крапивницу, экзему.

Чаще всего воспалительные изменения на коже могут быть результатом присутствия простейших микроорганизмов (лямблий, грибов) и описторхов.

Изменение массы тела.

Колебания веса может быть следствием паразитарной инфекции. Уменьшение веса вызвано тем, что в организме нарушено пищеварение, так как есть «внутренний потребитель». Ожирение – также следствие «ограбления» организма человека глистной инвазией. Чувство голода возникает при резком падении уровня сахара в крови вследствие токсического воздействия паразитов на организм.

Анемия.

Многие виды кишечных гельминтов, присасываясь к кишечной стенке, повреждают ее, вызывая достаточно большую потерю крови, что приводит к анемии. Одна из причин геморроя - развитие паразитов (остриц) под слизистой прямой кишки.

Нервозность, нарушение сна.

Токсические вещества жизнедеятельности паразитов раздражают центральную нервную систему, вызывая повышенное беспокойство и нервозность. Частое пробуждение среди ночи, особенно между 2 и 3 часами, также являются результатом попыток организма избавиться от токсических веществ через печень.

«Синдром хронической усталости».

«Синдром хронической усталости» включает в себя слабость, беспричинное снижение и повышение температуры тела, эмоциональную неустойчивость, потерю концентрации внимания и плохую память. Эти симптомы могут быть следствием анемии, интоксикации, недостатка питательных веществ в организме, вызываемых паразитами.

Хронические, онкологические заболевания в 80% случаев вызваны воздействием гельминтов!

Как глисты попадают в организм?

- ✓ Грязные руки. Заразиться можно не только через свои грязные руки, но и через руки продавцов, работников общественного питания.

-
- ✓ Общие места - поручни в транспорте, ручки дверей, номерки в театрах и ресторанах...
 - ✓ Деньги - "кладезь" паразитов и их личинок.
 - ✓ Зараженные продукты питания - плохо вымытые фрукты, овощи, зелень, недожаренные и недоваренные или сырые мясо и рыба, неправильно приготовленная икра.
 - ✓ Насекомые. Кровососущие насекомые, укусившие больной организм, могут передать при укусе личинки глистов. Мухи на своих лапках и хоботке переносят яйца глистов на продукты питания.
 - ✓ Открытые водоемы. При купании личинка паразита проникает через кожу или слизистые оболочки, вода с личинками может случайно попасть в рот.
 - ✓ Сырая (некипяченая) вода - цисты лямблий обнаруживаются в хлорированной воде из-под крана.
 - ✓ Домашние животные. Шерсть животных - это переносчик яиц глистов. Яйца остриц, упавшие с шерсти, сохраняют жизнеспособность до 6 месяцев и через пыль, игрушки, ковры, нательное и постельное белье и руки попадают в пищевой тракт. Собака через влажное дыхание рассеивает яйца на расстояние до 5 метров (кошка - до 3 метров). Фекалии, нашпигованные яйцами глистов, высыхая, разносятся ветром, и все это мы вдыхаем вместе с пылью!
 - ✓ На открытых продуктах, которые продаются с лотков на улице (например, развесное печенье), в ветренный день можно обнаружить яйца нескольких видов паразитов!
 - ✓ Возможно заражение плода через плаценту зараженной матери.

Закреплению глистов в организме способствуют ослабленная выработка секреции желудка, которая должна уничтожать яйца глистов, ослабленный иммунитет, проблема с микробиоценозом кишечника, неправильное питание, нарушение оттока желчи и потеря ее бактериостатических свойств, сопутствующая грибковая инвазия в организме, ферментопатия - нарушение активности ферментов и др.

Рецепты народной медицины для лечения паразитов народными средствами:

- 1) 10 долек чеснока, принятых с топленным молоком, изгоняют глистов. Через 2 часа после приема чеснока нужно выпить слабительное.
- 2) Очищенные семена тыквы повернуть через мясорубку и принимать утром натощак по 2 столовых ложки, запивая теплым молоком. Через час принять слабительное. Это проверенное средство народной медицины против глистов.
- 3) Горсть сырого риса съедать на завтрак (жевать не менее 100 раз) в течение нескольких дней. Китайский рецепт от паразитов.
- 4) Для изгнания остриц и аскаридов делать клизмы из отвара полыни цитварной.
- 5) Народный рецепт от паразитов - пижма. Залить 1 ст. ложку цветов пижмы обыкновенной 0,5 л кипятка, кипятить 10-15 минут, процедить. Применять в виде клизмы (задержать на 5 минут) 1 раз в день. Детям не применять!
- 6) Для более основательного уничтожения гельминтов растолочь 2-3 зубка чеснока в 2 л воды и сделать клизму по Уокеру, введя трубку как можно дальше. Терпеть, сколько возможно, но не более 5 минут. Выполнять несколько дней подряд. Через неделю повторить.
- 7) Столовая ложка морковного сока 2 раза в день является эффективным средством от мелких глистов.
- 8) Глистогонными свойствами обладают семена груш. Есть груши с семенами, тщательно их пережевывать.
- 9) Антигельминтный сбор: заварить 1 стаканом кипятка 15 г смеси равных количеств золототысячника, тмина и пижмы. Настоять в течение часа. Пить по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.
- 10) Крапива лечит от паразитов. Столовую ложку корней крапивы залить 1 стаканом кипятка, проварить их на малом огне 15 мин. и настоять 30 мин. Принимать по 2-3 ст. ложки 3 раза в день. Настой принимать при колитах и язвах от глистов на слизистой оболочке

кишечника.

11) Кора граната - проверенное народный метод избавления от паразитов. Заварить 100 мл кипятка 5 г коры граната. Настоять 30 мин. Принимать по 0,5-1 ч. ложке 3-4 раза в день (большие дозы недопустимы).

12) Лямблии исчезнут, если регулярно, за 30 минут до еды, пить по 0,5 стакана рассола квашеной капусты.

13) При глистах рекомендуется съедать утром натощак по несколько листьев щавеля.

Как избавиться от паразитов с помощью "тройчатки" по Хельди Кларк:

Х.Кларк предложила использовать три вида растений, убивающих большинство паразитов, вирусов и бактерий. Это настойка - и притом весьма концентрированная - незрелой кожуры черного грецкого ореха, травы полыни и порошка гвоздики. Противопаразитарное лечение травами по Хельди Кларк заключается в одновременном приеме трех компонентов, которые уничтожают в организме всех взрослых паразитов, их личинки, яйца и патогенные микроорганизмы. Вот ее рекомендации.

1. Средство от глистов - настойка черного грецкого ореха.

1-й день: примите 1 каплю. Капните в 0,5 стакана воды. Желательно принимать на пустой желудок, например, перед едой.

2-й день: примите 2 капли в 0,5-1 стакане воды.

3-й день: примите 3 капли в 0,5-1 стакане воды.

4-й день: примите 4 капли в 0,5-1 стакане воды.

5-й день: примите 5 капель в 0,5-1 стакане воды.

6-й день: примите 2 чайные ложки одновременно в 1 стакане воды.

После того как налили настойку в воду, подождите 15 мин. Потом употребляйте.

Если ваш вес превышает 70 кг, принимайте две с половиной чайные ложки.

Такая дозировка убивает все стадии развития паразитов в организме, включая содержимое кишечника и другие труднодоступные места.

Не наливайте настойку черного ореха в горячую воду! Это разрушает ее противопаразитарную силу.

Важно. Члены семьи и друзья должны принимать по 2 чайные ложки каждую неделю, чтобы повторно не заражать вас. Они могут быть носителями паразитов в кишечнике, не проявляя каких-либо симптомов.

2. Как вывести глистов полынью (в порошке)

1-й день: примите щепотку перед едой (с водой).

2-й день: примите 1/4 ч. ложки перед едой (с водой).

3-й день: примите 1/3 ч. ложки перед едой.

4-й день: примите половину чайной ложки.

Продолжайте увеличивать дозу до 14-го дня, когда вы сможете принимать по половине столовой ложки. Вы можете не принимать всю дозу одновременно, можно принимать ее в 2-3 приема перед едой.

В течение 6 дней принимайте по половине столовой ложки, затем принимайте по половине столовой ложки один раз в неделю.

3. Как выводить глистов гвоздикой (в порошке)

1-й день: принимайте по 1/5 ч. ложки 3 раза в день перед едой.

2-й день: принимайте по 1/4 ч. ложки 3 раза в день перед едой.

Дни 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10-й: принимайте по 1/3 ч. ложки 3 раза в день до еды. После 10-го дня: принимайте по 1 ч. ложке 1 раз в неделю.

Важно понять, что вначале вы должны пролечиться указанными тремя компонентами от паразитов, а далее в целях профилактики принимать их ударные дозы раз в неделю в течение всей жизни. В случае надобности курс противопаразитарного лечения можно повторить. Если вы тяжело больны, то можно повторить через неделю-две. В других случаях действуйте от сложившихся обстоятельств.

Народное лечение глистов - русская "тройчатка" В.А.Иванченко:

В русскую тройчатку входят - пижма обыкновенная (цветочная корзинка), трава полыни горькой и порошок гвоздики. Все эти

компоненты оказывают глистогонное, антимикробное, антисептическое и жаропонижающее действие.

Разовый прием порошка из цветов пижмы - 1 г, суточная до 3 г. Для полыни горькой - соответственно 200-300 мг на прием и до 1 г в сутки, для свежего порошка гвоздики - 0,5 г и 1,5 г.

Травы обязательно смолоть в кофемолке до порошкового состояния. Только потом употреблять.

Желательно принимать все три компонента сразу (пижму, полынь и гвоздику), заложив их в капсулы для лекарств. Они иногда продаются в аптеках. В противном случае можно купить самое дешевое лекарство в капсулах и самостоятельно заменить их содержимое. Можно заложить травы внутрь хлебных шариков и глотать их не разжевывая. А можно принять порошки в чистом виде, просто запивая водой.

Предостережение: при язвенной болезни желудка и эрозивных гастритах принимать "тройчатку" не рекомендуется. Осторожно использовать при гипертонии, контролируя артериальное давление крови - гвоздика его повышает. Не начинать лечение во время менструации - указанные препараты вызывают обильные месячные. Противопоказано данное лечение беременным женщинам - может быть аборт.

Принимают русскую "тройчатку" (пижму, полынь и гвоздику) следующим образом. В первый день по 1-й капсуле (разовая доза) за полчаса до еды. Во второй день - по капсуле перед завтраком и перед обедом. На третий день и всю последующую неделю принимайте по капсуле (порции) "тройчатки" три раза в день: перед завтраком, обедом и ужином.

Далее необходимо принимать "тройчатку" раз в неделю в течение всей последующей жизни.

Хельди Кларк рекомендует следующую еженедельную дозу гвоздики и полыни - половину столовой ложки на прием. В любом случае каждый организм индивидуален, необходимо изучить свой организм, его реакцию на "тройчатку" и подобрать свою индивидуальную дозу.

Для качественного избавления от паразитов нужно параллельно лечить всех остальных членов семьи, ведь хламидии, на-

пример, передаются при поцелуях, грибки - при рукопожатиях, а яйца глистов - при поглаживании кошек и собак.

Последних нужно лечить тоже, иначе заражение неизбежно! Хельди Кларк вообще советует избавиться от животных при наличии серьезной хронической болезни, пока все члены семьи проходят курс лечения.

Во всех случаях, когда после лечения люди позволяли себе нарушение диеты (недоваренные мясо, рыба, консервы, полуфабрикаты), симптомы заболевания и паразиты появлялись вновь. Желательно использовать продукты растительного происхождения - фрукты, овощи, орехи, каши.

Очищение детского организма от паразитов с помощью касторки:

Действуют так - около 1-2 часов ночи поднимают ребенка и дают ему выпить чего-либо очень сладкого - чая, компота, сиропа, варенья и т. д. Примерно через 20-30 минут после этого дают дозу касторового масла. Доза подбирается индивидуально в зависимости от возраста ребенка - 15-30 г, главное, чтобы было вызвано послабление. На следующий день повторяют. Если глисты продолжают выходить, то повторяют до тех пор, пока их не будет в стуле.

ОЧИСТКА ОРГАНИЗМА «Шанкхпракшалана»

Одной из главных причин преждевременного старения, даже старости, является накопление токсинов в организме из-за самоотравления. Всякая клетка, находясь в живом состоянии, производит токсины, для которых природа создала такие пути удаления, как кожа, почки, легкие. Если они не выполняют свои функции безупречно, то организм отравляется медленно, но верно.

Существует, однако, более вредный источник самоотравления. Это яды, которые фильтруются через стенки кишечника и загрязняют весь организм. Поэтому так важна разумная диета и, конечно, строго чистый кишечник.

Предвижу: некоторые читатели покачают головой и скажут: "Да, конечно же, опять речь идет о запорах! Мы уже давно знаем,

что именно они являются причиной многих болезней, а значит, и предвестником различных бед. Что же тут нового?"

Но все дело в том, что даже те, кто не страдает запорами, полагая, что организм находится в порядке, не подозревают о таящейся опасности - источнике самоотравления в толстых кишках. В самом деле, ежедневное опорожнение кишечника не исключает того, что слизистая оболочка может быть покрыта осадками - они постоянно оседают на слизистую и никогда не удаляются. Эти осадки и вызывают гнилостное брожение, токсины которого распространяются ежесуточно по всему телу. А ведь постоянное раздражение слизистой оболочки может быть причиной или, по крайней мере, поводом к возникновению раковых заболеваний.

Случаи возникновения рака кишечника побивают все рекорды в сравнении с заболеваниями других органов тела, таких как: селезенка, печень - в шесть-семь раз. Если исследовать их локализацию, можно констатировать: в кишечнике есть так называемые "привилегированные места", способствующие возникновению раковых заболеваний. Это зоны, где кривизна толстой кишки вызывает замедление потока токсичных веществ, как на поворотах в реке: они и являются излюбленным местом скопления накипи и загрязнения слизистой оболочки. И рак не является единственным злом, которого должны опасаться те, у кого в кишечнике скапливаются фекальные массы.

Дело в том, что при запорах толстый кишечник недостаточно чист и способен накапливать нечистоты. Причем каждый день можно иметь "стул" и не подозревать о том, что организм при этом страдает хроническими запорами и предрасположен ко всякого рода непредсказуемым последствиям. В книге "Смерть приходит из кишечника" швейцарский врач Келлер нарисовал такую **картину последствий запора**: потеря тонуса желудка, язва, раковые опухоли, зловонное дыхание. **Почки**: камни, почечные колики. **Нервная система**: бессонница, депрессия, раздражительность, истерия. **Ноги**: ишиас, венозные застои, способствующие варикозному расширению вен. **Толстый кишечник**: геморрой, раковые опухоли. **Печень**: застои в печени, камни в желчном пузыре, интоксикация печеночного происхождения. **Аппендикс**: хронический или острый аппендицит. **Кровь**: малокровие, анемия, лейкоз. **Низ**

живота: различные застои крови - хронические инфекции половых органов, матки, яичников, фаллопиевых труб, смещение матки.
Кожа: сыпи различных видов.

Настоящая драма вследствие оседания фекальных масс на стенках кишечника состоит в том, что не существует очистительных органов между слизистой оболочкой толстого кишечника и кровообращением: легкие яды непосредственно растворяются в крови и распространяются по всему организму еще до того, как они дойдут до органов выделения: кожи, почек, легких. Яды поступают в кровь в течение долгих лет, не выходясь из организма, что является причиной множества заболеваний и старения.

Проницаемость стенки толстого кишечника очень велика, вот почему многие лекарства назначают больным в виде свеч, поскольку они непосредственно проникают в кровь.

Сидячий образ жизни - тоже одна из наиболее важных причин запора. Как же бороться с "завалами" в организме? Йоги считают, что Асаны и рациональное питание устраняют запор во многих случаях, но этого явно недостаточно, чтобы снять "нагар" с кишок. Промывание, хотя и является довольно эффективным средством, не очищает слизистую оболочку до основания, а привыкание к таким процедурам не только не приводит к излечению от запоров, а наоборот, делает их даже хроническими, растягивая кишки и нарушая их перистальтику.

Идеальным методом йоги считают Шанкхпракшалану. С их точки зрения это простой, доступный всем, даже начинающим ученикам йоги, способ, при котором вода полностью очищает и выводит шлаки из пищеварительного канала - от желудка до заднего прохода. Вода поглощается при этом ртом и проходит желудок, а затем удаляется несложными упражнениями. Продолжаются они до тех пор, пока выходящая вода не станет такой прозрачной, как и входящая.

Шанкхпракшалана означает «промывание раковины», поскольку вода проходит через пищеварительный канал, как через раковины, и кишечник так же свернут наподобие раковины.

Итак, рассмотрим систему Шанкхпракшалана.

Подготовка: Подогреть воду, подсоленную из расчета 5-6 (1 чайная ложка) г соли на 1 л воды. Подсоленной вода должна быть,

потому что обычная жидкость удаляется через почки в виде мочи, а не через задний проход, как в йоговской системе. Если же вода покажется слишком соленой на вкус, можно уменьшить концентрацию соли, пока жидкость не станет для вас приемлемой. Благоприятное время выполнения процедуры - это утро, причем делать ее нужно обязательно натощак (в том числе нельзя пить даже чай, кофе и т. п.).

Во время выполнения процедуры одежда должна быть легкой и удобной, так как вам придется выполнять асаны. Эта практика должна проходить в атмосфере умиротворенности и расслабленности. Никакой напряженности или беспокойства!

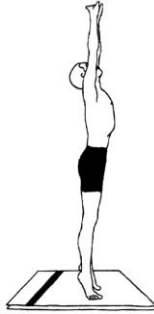
Итак, чтобы обеспечить прохождение воды через пищеварительный тракт, нужно последовательно проделать следующие процедуры:

- выпить стакан теплой соленой воды температуры +36°C;
- затем немедленно выполнить упражнения (движения), которые будут описаны ниже;
- выпить еще 1 стакан воды и выполнить серию упражнений;
- продолжать процедуру, чередуя выпивание стакана воды и упражнения.

Выполнение упражнений:

В пищеварительном тракте между желудком и задним проходом имеется определенное количество сфинктеров и клапанов, которые открываются и закрываются, управляя продвижением пищи в процессе пищеварения. Упомянутые пять упражнений, выполняемые в ходе шанкхапракшаланы, расслабляют мышцы этих клапанов и позволяют соленой воде быстро достичь прямой кишки.

1.Тадасана (поза сильного потягивания)



Станьте прямо. Ноги расположите на расстоянии примерно 10-15 см друг от друга. Запрокиньте голову. Прямые руки с переплетенными пальцами поднимите над головой ладонями вверх, смотрите на руки. Приподнимитесь на носках и представьте, будто вас тянут за руки вверх. Потянитесь всем телом. Затем медленно опустите пятки на пол.

Повторите это 4 раза.

Дыхание: Поднимаясь на носки, делайте вдох, находясь на кончиках пальцев - задерживайте дыхание. Опускаясь на пятки, выдыхайте.

2. Тирьяка-тадасана (поза дерева, гнущегося под напором ветра)



Станьте в тадасану. Наклонитесь, сгибаясь в талии, сначала влево, а затем вправо, не задерживаясь в окончательном положении. Совершить 4 наклона попеременно влево и вправо, что займет в общей сложности 10 секунд. Расслабьтесь, опустите пятки на пол.

Примечание: Если вам будет трудно балансировать на пальцах ног, вы можете делать эту асану, опустив пятки на пол, пока не освоите балансирование на носках. Однако вы должны пытаться балансировать на пальцах хотя бы в течение нескольких секунд всякий раз, когда выполняете эту асану.

Это движение выпрямляет желудок и открывает привратник. При каждом движении (наклоне) часть воды будет покидать желудок, направляясь в 12-перстную кишку и в тонкий кишечник.

3. Кати-чакрасана (вращение талии)



Станьте прямо, ноги расставьте на ширину примерно 60см. Вытяните руки в стороны на уровне плеч. Поверните верхнюю часть тела вправо, кладя левую руку на правое плечо, а правой рукой плавно обвивая талию сзади как можно дальше. Смотреть на кончики пальцев. Не останавливаясь в конце поворота, немедленно повернуться в исходное положение и затем совершить поворот в другую сторону. Это двойное движение повторить 4 раза. Общая продолжительность – 10 с.

Дыхание: Вдыхайте, в центре. Выдыхайте, скручиваясь.

Это движение открывает вход в 12-перстную кишку.

4. Тирьяка-бхуджа нгасана (поза кобры с поворотом головы)



Выполняется основная форма бхуджангасаны, но только большие пальцы ног и ладони касаются, а ступни раздвинуты примерно на 30 см - это очень важно. Когда положение принято, повернуть голову, плечи и туловище так, чтобы увидеть противоположную пятку. Не оставайтесь неподвижными, вернитесь в исходное положение и сразу же поворачивайтесь в другую сторону.

Повторить 4 раза двойное движение.

Время выполнения- 10-15 секунд

Вода продолжает двигаться в тонкий кишечник благодаря этому следующему движению.

5. Ударакаршанасана.

Это упражнение является наиболее сложным из всего комплекса, хотя и доступно любому ученику, за исключением тех, кто страдает заболеванием коленей и менингитом.



Сядьте на корточки, со ступнями, расставленными примерно на 30 см, причем пятки расположены у внешней сторон бедер, а не под сидалищем, кисти находятся на коленях, которые расставлены приблизительно на 30 см. ладони положите на колени. Повернуть туловище и поместить левое колено на пол перед противоположной ступней. Ладони толкают попеременно правое бедро к левому боку и левое бедро к правому боку, так, чтобы прижать половину живота и надавить на толстую кишку. Смотреть позади себя, чтобы усилить перекручивание туловища и осуществить давление на живот. Если в двух предыдущих упражнениях было неважно, начинать выполнение с правой или левой стороны, для данного упражнения предпочтительно сначала надавливать на правую часть живота, чтобы в первую очередь воздействовать на восходящую толстую кишку. Возвратитесь в исходное положение.

Проделайте то же самое, наклоня правое колено к полу и поворачивая туловище в левую сторону. Как и все предыдущие, это движение должно выполняться 4 раза. Общая продолжительность – 15 сек.

Это движение посылает воду тонкого кишечника в прямую кишку.

Прежде чем выполнять Шанкхпракшалану, выучите все эти упражнения по одному. Это дело нескольких минут, сложны они лишь на первый взгляд. Выполнение всего комплекса упражнений

не должно превышать минуты. После выполнения этих асан выпейте еще стакан воды. Чередование выпивания воды и асан продолжается до тех пор, пока вы не выпьете шесть стаканов воды. (Можно так же пробовать выпивать по 2 стакана воды и делать каждое упражнение по 8 раз, соответственно).

В этот момент нужно идти в туалет и попытаться опорожнить кишечник. Первая эвакуация проходит обычно почти немедленно. За нормальными испражнениями последуют другие, желтоватые, жидкие. Не напрягайтесь, наоборот - полностью расслабьтесь. Через минуту или около того (не позднее чем через 5 минут) выйдите из туалета (независимо от результата). Повторите движения, но без воды, затем вернитесь в туалет. Если и на сей раз не будет достигнут результат, нужно добиться эвакуации посредством полулитрового промывания, которое производится обычными средствами (грушей или кружкой Эсмарха). Если выделения начались, остальное уже произойдет автоматически.

После каждого посещения туалета необходимо, ополоснув задний проход теплой водой, обсушить его и смазать оливковым или другим растительным маслом, чтобы предотвратить раздражение.

После проведения первого этапа такой процедуры снова выпейте стакан соленой воды (или два), сделайте движения, затем вернитесь в туалет - эвакуация продолжится. Не напрягайтесь! Продолжайте этот процесс, и кишечник вскоре опорожнится. Не сравнивайте себя с другими. Не беспокойтесь, если вам потребуется для опорожнения кишечника больше времени или большее количество воды, чем другим. Сначала стул будет плотным, затем в смеси с водой. Продолжайте выпивать воду, выполнять асаны и ходить в туалет. В конце концов, из вас будет выходить только чистая вода. В среднем необходимо выпить от 16 до 25 стаканов соленой воды, чтобы кишечник покидала совершенно чистая вода. Одним людям потребуется большее количество воды, другим меньше. Если вы будете удовлетворены результатом (вода, по вашему мнению, будет достаточно чиста), процедуру прекратите. В течение следующего часа вы еще несколько раз посетите туалет. Это нормально.

Дополнительные упражнения: Немедленно после завершения шанкхапракшаланы необходимо выпить 3 стакана теплой (несоленой) воды и вызвать рвоту, пощекотав пальцами корень языка. Если вы не делаете этого, то будете возвращаться в туалет несколько раз в течение часа.

Отдых: По окончании шанкхапракшаланы необходимо отдохнуть. Прилягте или спокойно посидите в течение 45 минут. Не засыпайте. В это время вся пищеварительная система отдыхает.

Распространенные ошибки: После того, как вы выпили, к примеру, 4 стакана воды, вы почувствуете, что содержимое желудка нормальным образом не проходит в кишечник, ощущается переполнение, доходящее до тошноты. Это значит, что горлышко привратника не открылось так, как следовало бы. Не отчаивайтесь. Вновь выполняйте серию упражнений два или три раза, но, не употребляя воды. Тошнота исчезнет - проход открыт.

Однако может случиться так, что газовая пробка или пробка из продуктов брожения будет препятствовать приведению в действие сифона. В таком случае достаточно нажать на живот руками. В самом же неблагоприятном случае, когда вода вовсе не покинет желудок, нужно сделать куджал, т. е. опорожнить желудок, пощекотав основание языка тремя пальцами правой руки, чтобы вызвать рвотный рефлекс. Наступит радикальное и немедленное облегчение. В противном случае вода эвакуируется в виде мочи.

Специальная пища: Через 45 минут (не раньше 30 мин, но и не позже, чем через час) после шанкхапракшаланы необходимо принять пищу. Абсолютно запрещается оставлять пищеварительный тракт пустым более часа. Для первого приема пищи подойдет белый рис, разваренный до такой степени, что зерна будут таять во рту.

Цельный рис исключается, поскольку его клетчатка раздражает слизистую оболочку. Можно приправить рис морковью или слегка подсоленным томатным соусом, но без перца. Можно съесть 40 гр. сливочного масла. Рис можно заменить вареной пшеницей, овощными или мучными изделиями (макаронами, приправленными тертым сыром), принять рис и чечевицу, приготовленные на топленом жидком масле (или на очищенном растительном масле). Это нужно для того, чтобы как можно более деликатно акти-

визировать и смазать пищеварительный тракт. Помните, что шанкхапракшалана удаляет из пищеварительного тракта не только все отходы, но также и все естественные и необходимые защитные слои со стенок кишечника и желудка, оставляя их оголенными. Топленое (или растительное) масло необходимо для смазки, т. е. для создания временного защитного слоя, пока тело не образует новый естественный слой. Оставаться без какого-либо защитного покрытия на длительные периоды времени для кишечника нежелательно. В рекомендуемом питании очищенное масло обеспечивает покрытие стенок защитным слоем, рис является легко перевариваемым "упаковочным" материалом, а чечевица или горох - пищей с высоким содержанием протеина. Сочетание углеводов (риса) и жира (масло) является вполне полноценной едой.

Ограничения в пище: Недопустимо варить рис в молоке (молоко или кефир вообще запрещается пить в течение недели после процедуры). Хлеб разрешается есть во время второй еды. Позволяется также употребление твердых и полутвердых сыров. Белый и ферментационный сыры есть не рекомендуются. В течение последующей недели (а то и больше) из вашей диеты должны быть полностью исключены высококалорийные и химически обработанные продукты, а также кислая и невегетарианская пища и напитки. Потребление молока, пахты, кислых фруктов, таких, как лимоны, грейпфруты, апельсины, сырые овощи и т. п., тоже должно быть ограничено. Воздержаться от употребления, по крайней мере в течение одной недели, алкоголя, сигарет, чая, кофе и пряностей. Диета должна быть как можно более простой и нейтральной (не слишком кислой). Помните, что вся система пищеварения очищена, поэтому внезапное введение токсичных и вредных продуктов может вызвать нежелательные реакции, например несварение, запор и т. д.

Питье: Поглощение соленой воды привлечет часть жидкости вашего организма к пищеварительному каналу. Это - часть очищения организма. Не принимайте никакой жидкости, даже чистой воды, до вашей первой еды, потому что вы будете посещать туалет. Напротив, во время вашей первой еды и после нее можете пить воду и легкие напитки - липово-мятный настой, минеральную воду.

Через сутки или двое появятся испражнения. Они будут золотисто-желтого цвета, без запаха, как у новорожденного ребенка.

Частота проведения: Такое упражнение должно выполняться не меньше четырех раз в год. Желаящие основательно очистить свой организм могут проделывать процедуру раз в месяц. Таким образом, каждый может выбрать время по своему желанию. Не следует поддаваться нелицеприятному впечатлению от описания Шанкхапракшаланы, самое неприятное во всем этом - это употребление теплой соленой воды.

Благотворное воздействие, прежде всего, проявляется в том, что удаляются нечистоты, т. е. шлаки, которые буквально въелись в слизистую оболочку толстых кишок. И чего там только нет! Естественно, благотворное воздействие Шанк-Пракшаланы обнаружится не на следующий день. Но вы сразу почувствуете, что дыхание становится свежим, улучшается сон, исчезает сыпь на лице и теле. Затем вы заметите, что стимулируется работа печени (это отразится на цвете фекалий) и других желез, соединенных с пищеварительным трактом. Очищение пищеварительного канала, приводящее к правильному усвоению пищи, поможет поправиться худым и, наоборот, полные женщины похудеют, станут стройными и молодыми, потеряют лишние килограммы.

Противопоказания немногочисленны. Воздержаться от лечения следует тем, кто страдает язвой желудка. Они должны сначала избавиться от этого заболевания. То же самое относится к тем, кто страдает острыми поражениями пищеварительного канала: дизентерией, поносом, острым колитом, острым аппендицитом, при хронических колитах большой может получить облегчение от этого упражнения, если его практиковать вне периодов кризиса. Практически любой человек может получить пользу для своего организма.

Итак, подытожим всю процедуру:

1. Выпить стакан теплой воды, подсоленной из расчета: маленькая столовая ложка без верха на литр воды.
2. Выполнить полный цикл всех четырех движений.
3. Выпить второй стакан воды и выполнить все четыре движения.
4. Продолжать упражнения, пока не выпьете 6 стаканов.
5. Пойти в туалет и подождать, пока произойдет первая эвакуация.

Если она не произойдет в течение 5 минут, повторите цикл движений, не выпивая больше воды. Если результата опять не последует, сделайте небольшую клизму, чтобы усилить перистальтику.

6. Снова выпить стакан воды, выполнить все четыре упражнения, пойти в туалет.

7. Продолжать чередование, вода - упражнения - туалет, пока результат вас не удовлетворит. Йоги выполняют процедуру до тех пор, пока вода не станет выходить такой же чистой, какой она входила в организм.

8. Чтобы закончить процесс, необходимо удалить воду, содержащуюся в желудке. Выпить три стакана теплой несоленой воды и опорожнить желудок (как указывалось выше), одновременно освобождая печень, желчный пузырь, селезенку и выключая сифон. Если вы не делаете этого, то будете возвращаться в туалет несколько раз в течение часа.

9. Подождать, по меньшей мере, полчаса до принятия пищи, но ни в коем случае не оставлять пищеварительный канал ПУСТЫМ более одного часа.

10. Сопротивляться жажде, по крайней мере, до окончания первого приема пищи.

СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ

Мы будем идти не от диагнозов, а от систем. Диагноз поставить очень трудно. Колоссально трудно. А трудно потому, что мы не можем досконально пройти противовирусное, антибактериальное, противогрибковое, на простейших обследование. Более 500 видов бактерий, вирусов, простейших живут у человека и более 500 анализов сдать нереально. А те, 3-5 анализов, которые мы сдаём, не охватывают и сотой части бактериального мира человека. Пока не установлен возбудитель, диагноз вообще невозможен. Всё, что мы видим в виде заболеваний - это лишь борьба за своё существование.

Организм борется с возбудителем, мы боремся с организмом. Эта практика сложилась во всем мире, кроме стран Востока. Что происходит, когда мы подавляем симптомы? Симптомы - это

кашель, насморк, понос, запор, сыпь. Например, если ребёнок заболел корью, краснухой, ветрянкой, и у него не было бы сыпи, он просто бы умер, потому что вирусы и бактерии, живущие в нем, пошли бы в головной мозг, в эндокринную систему и разрушили бы их. Кожа, беря на себя удар, выводит мёртвые вирусы, токсины, с которыми не справляется лимфа.

У ребёнка понос - мы боремся с поносом. У ребёнка рвота, мы боремся с рвотой. Мы своими действиями выводим организм из нормального ритма. Он не понимает, как ему дальше бороться с болезнями, если мы боремся против него. Мы будем учиться, как не бороться против собственного организма.

Боли в организме нельзя снимать, потому что это иногда единственный способ сказать нам, что мы что-то делаем неправильно. Мы резко обрываем боль, мы её уничтожаем при помощи химических средств, при помощи физических средств, приборами и т.д. И организм перестаёт посылать нам сигналы наружу, а внутри в это время продолжают происходить серьёзные процессы.

90% наших органов лишены болевой чувствительности. Лишены для того, чтобы мы не занимались их лечением. Представьте себе ситуацию: огромный многоуровневый механизм и большинство ведущих органов вообще не иннервированы. Например, лёгкие, в них нет ни одного нервного окончания. И если там образуется туберкулёзная каверна - пещера, в которой живут туберкулёзные бактерии (3 x 3) см, у человека ничего не будет болеть! У него разорвутся сосуды, и человек умрёт от кровотечения и кровохарканья. Сосуды в лёгких не тромбируются и не спазмируются. В них очень сильное кровенаполнение. Почему так сделано? И только плевра чуть-чуть иннервирована. И когда человек говорит, что у него что-то болит в груди, надо точно знать, что в груди болеть ничего не может. Болеть может только нервное волокно. Человек говорит, что он не может дышать, что у него болят бронхи. Бронхи болеть не могут, значит, нужно искать в позвоночнике и в нервной системе.

Очень обидно получается, когда что-то болит, это начинают греть. В сколько случаев, например, когда болит плечо, начинают греть надкостницу. Это физиопроцедуры. У человека начинается

опухоль. Ничего в организме нельзя греть, также, как и обезболить. Это всё очень опасно и серьёзно!

Печень лишена иннервации. Нет ни одного нервного окончания. Даже если печень пропала на 95%, она болеть не будет, она умирает молча, тихо, В гордом одиночестве. Только какие-то симптомы издали скажут, что печень пропадает.

Абсолютно чётко иннервирован желчный пузырь. Печень не соединена с кишечником вообще. У неё нет выхода в кишечник. Только через желчный пузырь. Желчный пузырь имеет маленький проточек 0.7 см, который впадает в кишечник. Если там образовался маленький камушек 0.5 см, будут жесточайшие боли. Организм сигнализирует, что-то не то кушаешь.

Желчь густая, образуются микрокристаллы, грозят камни. Они пока маленькие. Если ты не изменишь питание, образ жизни, если не почистишь печень, если не начнёшь пить воду - у тебя будут камни! большие камни.

Что такое боль в печени? Это сигнал того, что вы неправильно едите. Приходят люди и говорят: - «А можно, чтобы я ел котлеты с салом, шоколад и у меня не болела печень?» - Нельзя! Потому что, если вы не переносите котлеты с салом, шоколад, значит, в печени кто-то живёт. Там могут жить лямблии, описторхи, острицы могут заползти туда, вирус гепатита А, В, С - кто-то из микро и макромира. Симптом - либо тошнота по утрам, либо горечь во рту.

Каждый симптом, который есть у человека, - это его жалоба, нужно понять, что это такое. Мы должны по жалобам понимать, какой орган просит помощи. Организм требует только четыре вида помощи - напоить, накормить, очистить, отдохнуть. Ничего больше организм не попросит. Он не попросит отрезать, не попросит шарахнуть током по нему, по печени. Не попросит ни одну химическую таблетку.

Авиценна говорил, что если вы заболели, первое, что вы должны сделать - перестать кушать. Если серьёзно заболели - длительно перестать кушать. Если не помогает - очистить кишечник снизу. Если не помогает, вы должны сильно всё очистить. Если не помогло - идите к врачу.

То есть, пока дважды не проголодаете и не очиститесь, к врачу идти бесполезно. Что может сделать врач? Врач может ска-

зять: - Вам надо не кушать, почиститься, отдохнуть, напиться воды, вам будет легче. А можно сделать наоборот: - снять температуру, прекратить понос, прекратить выделения из носа, дать таблетку от кашля, чтобы человек задохнулся. Т.е. мы можем чем-то помочь организму. Но мы, ни в коем случае не можем вредить, ни в коем случае не должны мешать.

Поджелудочная железа пропадает мгновенно, буквально за три дня. Сильно болит, иннервирована вся от и до. Почему? Печень может пропадать годами, а поджелудочная мгновенно. Она может пропасть от трёх вещей: вы отравились, съели что-то химическое, токсическое, порченное натуральное, перепили либо алкоголя, либо колы. Совершенно реально поджелудочная железа может раствориться от пепси, спрайта, кока-колы.

Мы смотрели кровь после принятия пепси-колы - она практически растворяется, лизируется, даже у абсолютно здоровых людей, потому что РН пепси-колы 2,6. Граница 2,5 смертельна для любой живой клетки. **Попробуйте налить колу в аквариум с рыбками - все умрут за три минуты.** Наши клетки как рыбки. Им нужна чистая структурированная вода.

Кишечник не имеет ни одного нервного окончания. Если в нем будет отверстие размером с пятак на слизистой - никто ничего не почувствует. Поэтому перитонит - лопнул кишечник - у человека содержимое кишечника оказывается и межклеточном пространстве - он ничего не чувствует.

Иннервирована сильно брюшина, та, которая оплетает кишечник. Когда у ребёнка болит живот - в животе может только болеть одно - газы. Больше в животе ничего болеть не может, там больше ничего нет. Раз болят газы, автоматически, что-то бурлит, гниёт, бродит, кто-то эти газы вырабатывает. И поэтому, когда мама начинает искать причину болей у ребёнка в животе, её бесполезно искать. Причина одна - образование газов. Нет других причин для боли, если это не камни в желчном пузыре, не пропала поджелудочная железа.

При газообразовании хорошо бы поставить клизму, чтобы выпустить газ - это было бы понятно. Но когда мамы дают детям обезболивающие таблетки, то этим они путают всех врачей. И не один врач не определит: аппендицит, либо ещё что-то.

Нельзя обезболить живот, прикладывая грелку. Как вы думаете, что будет, если приложить к бурлящему животу грелку? Воздух расширится, газообразование увеличится, и живот будет болеть ещё больше. Если ребёнок жалуется, что не может бегать, всё время болит правый бок - мама ищет печень. Нечего в печени искать - печень обезболена.

Абсолютно не иннервированы вены. В них нет ни одного нервного окончания, поэтому вены болеть не могут. Если человек жалуется на боли в венах, знайте, вены болеть не могут. Могут болеть нервы, которые защемлены в позвоночнике и находятся рядом с венами. И может болеть, кожа над венами, которая отекает, на которой трещины и трофические язвы и т.д. Поэтому, когда болит нога, говорят «тянет» вены. Вены тянуть не могут. Расщемляешь нерв в позвоночнике - перестают болеть вены. Это просто надо знать.

У нас чётко иннервирован позвоночник. Просто на каждом миллиметре десятки нервных окончаний. Для чего? В позвоночнике находится спинной мозг. Например, у человека соскочил диск, представьте себе, 12 дисков и вдруг один из них выскочил, а внутри спинной мозг. Что будет? Смещённый диск перерубит или пережмёт, или передавит спинной мозг. Поэтому, как только диск отклоняется на 2 мм в сторону, начинаются сильнейшие боли.

Любая боль в позвоночнике, даже самая незначительная говорит о том, что мышцы слабые, связки растянуты. Либо не ту зарядку делаем, либо вообще не делаем, поднимаем тяжести, неправильно сидим, неправильно лежим - все надо менять! А человек идёт и делает блокаду - вкалывает в этот нерв, который просит его о помощи и предупреждает, что если двинешься ещё в сторону на полметра, то диск выскочит и тебя парализует. Ни в коем случае нельзя обезболить. Боль - это то, единственное, на что мы можем ориентироваться, чтобы понять, правильно ли мы живём. Это попятно?

Нам нужно очень внимательно относиться к симптомам и постоянно думать - почему? Почему у меня болит, почему тут чешется, почему стреляет, почему это именно у меня? Что я делаю неправильно? Почему у десяти человек вокруг спина не болит, а у меня болит? Что я делаю неправильно: сижу, сплю, лежу, подни-

маю тяжести, неправильно мою полы, не надо стоять над ванной, если не гнутся кости таза. Каждый симптом должен быть обдуман, и у каждого симптома должна быть найдена причина. Если вы причину не нашли - давить этот симптом вы не имеете право.

Пропал слух, и человек начинает делать физиопроцедуры для улучшения слуха. Организм говорит - нет крови! Откуда слух, если нет крови, займись шейным отделом. Вот эти симптомы нужно уметь расшифровать.

Всё в организме уникально от природы. Всё в организме для того, чтобы обеспечить вам долгую жизнь. И организм будет бороться за каждый ваш день.

Испортить вам жизнь можете вы сами, либо врачи, с которыми вы столкнётесь, либо питание, а это вы сами.

В любом случае берите ответственность на себя. Если вы больны, если у вас высокое давление, болит голова, плохой позвоночник, значит, вы сами себя к этому привели. Потому что не знаете, каким образом этого избежать.

Это очень ВАЖНО! Как только вы возьмёте ответственность на себя, Вы скажете: «Да, я должен абсолютно чётко продумать, что же я неправильно делаю в этой жизни, за что мне эти болезни даны».

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Это нарушение количества необходимых ферментов в организме. Ураты - не переваривается мясо. Оксалаты - чайная заварка, шоколад, щавель, абрикосы, крыжовник, смородина, все кислые. Фосфаты - непереносимость молока.

Если камни в почках, нужно менять структуру питания, добавлять ферменты, воду, сорбенты: энтеросгель, полифипам, энсорал, активированный уголь. Чтобы эти соли всасывались в кишечнике и не доходили до почек. При заболевании почек противопоказан йод, все виды морских водорослей и морских капуст. Йод для почки обладает обостряющим действием.

ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕК. ПИЕЛОНЕФРИТ

Пиелонефрит - поражение лимфы. Через почки сбрасываются токсины, которые не берет лимфа. Если бактерии пошли через почки, это значит, что лимфа не справляется. Если ребёнок болеет ангиной, первое осложнение на почки. Т.е., как только заблокировалась лимфосистема, второй канал - почки. Поэтому при ангине всегда держать в уме «анализ мочи». Нельзя выпускать с больничного листа, если не проверен анализ мочи.

Если в анализе будут лейкоциты - они туда бросятся для ликвидации бактерий. Если там эритроциты - значит, порваны почечные мембраны и кровь начинает уходить в мочу. Это свидетельство токсического поражения почки. При этом необходим курс противобактериальной программы для всего организма, для почек. Рекомендуется питание без кислых, маринованных и очень сладких продуктов питания.

КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Кожа - зеркало кишечника. Кожные заболевания, такие как чесотка, демодекоз вызывают два вида клещей. Все остальные нарушения относятся к выделительным функциям внутренних органов: прыщи, фурункулы, диатез.

Диатез у ребёнка - паховые складки, подколенные, локтевые сгибы - это зоны поражения лимфоузлов, высыпания на щёчках.

Кожа работает на выделение ядов, токсинов. Когда лимфа загрязнена, тогда лимфоузлы не справляются с транспортировкой погибших бактерий, грибков и лимфоцитов. Бактерии образуют гной, вирусы - сукровицу, грибки - ошлепки.

Когда лимфоузел перестаёт нормально работать и выводить шлаки, загрязнения по этому участку лимфоузла пробиваются через поры и кожу и образуются гнойники, пузырьки, высыпания на поверхности кожи. Чем больше лимфоузлов погибнет, тем больше зона поражения кожи. В зоне поражения образуется кислая среда, в которой лимфоциты работать не могут и погибают, потому что кислота отнимает у них энергию.

Закупорятся подмышечные лимфоузлы - всю руку обсыплет поражение. Лечить кожу бесполезно, если закрыть выход в одном месте, пробьётся рядом в другом месте. Поэтому лимфу нужно чистить своевременно с помощью лимфоочистки. Наши непарные органы (печень, поджелудочная железа) имеют свою систему лимфооттока, чтобы избежать дополнительного поражения. Эти яды выходят через рот, нос в мокроту, а это, в свою очередь, вызывает фарингит, ларингит, конъюнктивит.

У больного с псориазом либо лямблии, либо описторхи, либо острицы, либо крупные глисты. Всегда есть грибок. С кожи больного высеивается кандида, множество др. грибков. Есть дисбактериоз плюс один или два вируса. Чаще цитомегаловирус, либо гепатитный вирус.

Псориаз поражает суставы. Если уйдут большие паразиты - лентецы - кожа восстанавливается полностью. Чем мощнее псориаз, тем мощнее сидит паразит.

Псориаз - это мощнейшее интоксикационное поражение лимфосистемы, печени, кишечника. Кожу лечить бесполезно. Нужно тщательно обследовать печень, кишечник на паразитов. Если закрыть выходные каналы на коже, возникают внутренние обострения: бронхит, пиелонефрит, пропадёт лимфосистема.

Кожный канал очень сильный, кожа сбрасывает все и не даёт нам умереть. Работа с кожей начинается с освобождения кишечника.

КОСТНО-МЫШЕЧНАЯ СИСТЕМА

Заболевания костно-мышечной системы разделяются на два вида:

1. Механические нарушения: смещение фрагментов отростков, дисков. Эти нарушения лечатся с помощью мануальной терапии, гимнастики, физкультуры, правильного режима труда и отдыха, сна, растяжением, вправлением;

2. Воспалительные заболевания протекают с воспалением внутрисуставной жидкости внутри суставов, связок, мышц, сухожилий. Все, что может воспалиться внутри суставов, приводит к артрозам, артритам, системным заболеваниям позвоночника.

При смещении фрагментов, дисков, суставов, растяжении связок - защемляются нервы, которые идут к тем или иным органам. При сколиозе позвоночника страдает большое количество органов: печень, желчный пузырь, поджелудочная железа - лечится при помощи движения (ЛФК).

Смещён шейный отдел позвоночника (была травма) результат - кривая шея. Голова наклонена в сторону, нарушен выход крови из одного или другого полушария. Изменяется костно-мышечная система, страдает сосудистая, центральная нервная, периферическая система (шейный остеохондроз), часто из-за этого происходят инсульты.

Человек лечит нервную систему у невропатолога, гипертонию у терапевта, а получает инсульт из-за костно-мышечной системы.

Если где-то, что-то болит, сдвинуто, дёргается, были травмы, тик - это заболевание позвоночника с ущемлением нервов. Боли в затылке, в волосах - результат смещения позвонков с защемлением нервов. Необходимо править кости черепа шейного отдела с помощью массажа.

Защемление позвоночной артерии, проходящей ниже ушей с большим напором и шумом, слышен громкий шум, потому что кровь ударяется при этих поворотах. У некоторых людей возникает звон в ушах или уши закладывает.

Гипертензия - это кровотечения из носа, повышенное давление в черепной коробке, не происходит оттока из вен позвоночника.

Чтобы шея выправилась, нужно вправлять кость таза, грудной отдел, затем производить коррекцию шейного отдела, а затем тренировать и накачивать мышцы.

Остеохондроз. Остео - кость, хондроз - хрящ, оз - разрушение. Дегенеративно-деструктивные изменения. Остеохондроз не лечится кальцием, кальций применяется при остеопорозе. Излишки кальция могут откладываться в суставах и ухудшать состояние остеохондроза.

Артрит. Воспалительные процессы в суставах. Наличие бактерий: хламидии, уреоплазма, бетагемолитический стрептококк,

грибок. Лечение - антибактериальная программа месяц через месяц.

Подагра. Отложение в суставах солей мочевой кислоты. Боли в мелких суставах рук, ног, возникают от переедания мяса, когда не хватает ферментов переработки белков.

Недопереваренные белки группами начинают проникать вместо аминокислот в кровь, возникают хлопья. Межсуставная жидкость становится слизистой, с вкраплениями, бактериями, начинает откладываться соль в мелких суставах, а это отражается на состоянии ногтей. Возникает деформация суставов и болезненность при касании.

Кристаллы мочевой кислоты как маленькие кинжальчики режут суставы. При запущенном состоянии суставы вскрываются, лопаются и из них высыпается творожистая масса, как порошок. Если отказаться от употребления мяса, соли можно вымыть в течение двух лет.

РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА

В репродуктивной системе живут хламидии, уреоплазмы, бета-гемолитический стрептококк, папилломовирус, вирус полового герпеса, грибок, трихомонады и распространенные венерические заболевания.

Бесплодие - это недостаток питательных веществ, не позволяющий поддержать гормональный фон. Это могут быть бактерии, грибки, паразиты, экологически грязный организм. После первого противовоспалительного курса или очистки организма бесплодие уходит. Если правильно выявлена причина бесплодия - эффект реален. По статистике в России каждая третья пара бесплодна по тем или иным причинам, а это составляет 30%.

Простатит - инфекционное воспалительное заболевание - хламидии, уреоплазмы, гонококк. Развивается при снижении температуры нижней части тела, может быть бетагемолитический стрептококк, попавший из лимфосистемы, если ребёнок в детстве болел ангинами.

Простатит может быть венерический и стрептококковый, нужно выяснить, что имеется в репродуктивной системе и воздействовать антибактериально, пока воспаление не подавится.

При хламидиозе и кандидозе (молочнице) нельзя использовать химический антибиотик, нужно провести совместную антибактериальную и антигрибковую программу.

Фибромы и миомы - доброкачественные опухоли, нужно рассасывать мёртвые ткани. Если бы не было воспалений, то не было бы фибром, миом, кист, опухолей. В основе фиброматоза лежат воспаления.

В межклеточном пространстве живут бактерии, грибки, хламидии. Всё время образуются воспаления, гнойники и рубцы. Организм стягивает кремний и огораживает эти колонии. Образуется маленький узелок на слизистой, под слизистой, в толще матки. С течением времени этот узелок растёт и расширяется, превращается в фиброматозный узел, в нем нарушается кровообращение, сосуды зарастают и начинают трескаться от непроходимости крови.

Во время месячного цикла куски отваливаются вместе с сосудами, отгнивают, возникает фиброматозное кровотечение. Ткань матки должна быть без швов. Если ткань со швами, рубцами, спайками - везде кровь тормозится, образуются тромбы, сгустки, выходящие во время месячных. Матка не может сокращаться, одновременно вздрогнуть и выдавить весь слущивающийся эпителий.

Нерегулярные месячные это недостаток витамина А, Е, цинка, селена, йода, наличие хламидии, уреоплазмы, трихомониаза.

При рождении девочки её цикл подстраивается под астральный цикл - это индивидуальный цикл 28 дней, если цикл скачет, значит идёт гормональное нарушение, плохо работает щитовидная железа, не хватает витаминов, минералов.

Полипы - доброкачественные опухоли на слизистой, отрыв слизистой от мышечной оболочки.

Дивертикулы - это внутримышечные образования воспалений. Слизистая кишечника живёт 3 дня. Через 3 дня облезет как чулок. 3 дня - следующая и т. д. Если состояния слизистой улучшается, питание всё лучше, слизистая всё чище - полипы рассосутся.

Если есть доказанные опухоли, то витамины в виде натуральных соков пить можно. А химические витамины в виде пищевых добавок, противопоказано. Биостимуляторы усиливают питание обычных клеток и онкологических, раковых клеток, что нежелательно, т.к. опухоль станет увеличиваться и разрастаться.

Витамин С является на 50% антиоксидантом, потому что на 50% стимулирует рост и размножение раковых клеток, поэтому его не надо включать в антиопухолевую программу.

Липомы - это закисление организма с перераспределением жира внутри мышечных капсул. Спортсменам угрожает множественный липоматоз, потому что они все закислены. Молочная кислота откуда-то ушла, где-то осталась в мышцах и там начинается прилипание жира. Прилипший жир закупорит выход крови, лимфы, отсюда скопление жировых клеток в определённых местах, на руках, на открытых поверхностях тела.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА И ПРИЧИНЫ ЛИШНЕГО ВЕСА

Эндокринная система управляет системами организма с помощью гормонов. Как и почему вырабатываются гормоны пока неизвестно. Никто наверняка не знает сколько их. Предполагают, что их около 500, науке известна только 1/10 часть. Как происходит работа гормонов известно на химическом уровне, поэтому регуляция гормональной функции в принципе невозможна.

Эндокринологи могут лишь подавлять какой-нибудь гормон, заменить или стимулировать. Когда люди вмешиваются в работу гормональной системы и организм начинает вести себя непредсказуемо. Вмешательство ведёт к каскадному разрушению функций. Если существует возможность не принимать гормоны, это надо делать до последнего шага.

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИЧИН ИЗМЕНЕНИЯ ВЕСА

Из пищи, которую мы первоначально получаем, берётся энергия в виде тепла и соединяется с водой - получается жир. Жир получается не из еды, а из воды и энергии. Энергию мы получаем из расщепления пищи. Все равно, что мы едим. Организм из любого продукта извлекает энергию, которой нам не хватает и превращает её в жир.

Мы получаем лишний вес за счёт высококалорийных продуктов, которыми являются углеводы, маргарин. Из маргарина, добавляемого в песочное тесто, мы добудем энергию, смешаем со своей водой и заложим про запас. Запасы жира - это про запас - на случай экстремальной ситуации, когда не будет другой еды, а организму нужно будет работать.

У мужчин жир откладывается более равномерно по всему организму, у женщин располагается в таких местах, где в случае вынашивания и вскармливания ребёнка этот жир можно легче и быстрее использовать. Живот, бедра, ягодицы - полнеют быстрее, там откладывается самый лучший жир. А худеют эти места в самую последнюю очередь. Поэтому фигура и вес - совершенно разные вещи.

Целлюлиты. У мужчин не бывает целлюлитов, это чисто женская прерогатива. Природа позаботилась о том, чтобы кожа женщины имела специальную структуру в тех местах, которые должны растягиваться при вынашивании плода. За счёт неправильного химического питания уже в 18-20 лет у кожи, в местах для сохранения хорошего жира накапливается плохой рыхлый жир.

При питании натуральными животными жирами, например сметаной, кожа сохранила бы свою плотность и приятный привлекательный внешний вид. Все, что до 82,5% жирности - это растительные маргарины, они притворяются сливочным маслом.

Если масло сделано из молочных сливок, то его жирность должна быть 82,5% и выше. Когда женщины употребляют растительные маргарины постоянно, тогда они получают целлюлит - жир другого качества.

Жир получается из воды и энергии. Воды для этого в организме достаточно и энергии тоже. Мы съедаем достаточное количество пищи, а иногда и больше. Организм получает 1000 ккал и 1 л воды, расходуя при этом только 500 ккал, остальные 500 откладываются в жир. И так изо дня в день, эти накопления суммируются.

Если не устраивает такое положение вещей, то можно действовать по двум направлениям:

- не есть калории;
- тратить энергии как можно больше.

У каждого человека может быть много причин для лишнего веса, женщины обычно связывают с перееданием, но причин больше.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ЛИШНЕГО ВЕСА

1. Передание. Когда человек решает меньше есть, он вступает в противоречие со своим организмом. Организм не понимает, что значит, мало есть, в него и так поступает нормальной еды мало. Задача питаться полноценно и натурально совсем другой вопрос. Организму приходится перерабатывать большое количество пищи, чтобы добыть для себя полноценные и натуральные вещества.

- Проще добыть аминокислоты из чайной ложки нежареных семечек, чем из стакана жаренных - несопоставимые объёмы.

- Из целой курицы гриль, организм возьмёт столько аминокислот, сколько содержится в 20 граммах сырой, остальное напрямую уйдёт в унитаз.

- То же самое происходит с рыбой и мясом.

- Поэтому, кто не хочет много съедать, должен выбрать сырые натуральные продукты.

- Семга должна обжариваться только сверху, а внутри должна быть сырой, если рыба замороженная, то кусочек нужно разморозить.

Вывод следующий: мы нерационально используем продукты, тратим огромное количество времени на их приготовление. Тем не менее, в желудке всё перегнивает до аминокислот, независимо от того как было приготовлено.

«Вечно жрём, что не попадя; вечно пьём, чего нальют». Человек, расположенный к полноте должен для себя выбрать рациональное использование продуктов и их приготовление, склониться к сыроедению. Готовить свежие салаты, винегреты, размельчая составляющие и не уничтожая витамины, минералы, аминокислоты.

Половину жизни мы тратим здоровье на то, чтобы зарабатывать деньги, а потом начинаем тратить эти деньги на восстановление здоровья, в надежде прожить подольше.

Время своей жизни мы тратим нерационально. В традициях Востока пища максимально полусырая, уничтожаются огнём бактерии на поверхности пищи, делается обжаренная корка, а внутри всё сырое. На Тайване даже нищий не станет, есть мороженую рыбу, только свежую.

Первый шаг для снижения веса - это переход на натуральные продукты, на нежареные орехи, на сырые продукты. Нет смысла пользоваться обезжиренным творогом, сметана должна быть только натуральная. На самом деле организму не надо много пищи, ему нужно натуральное питание. Если этого нет, то человек вынужден есть помногу, суррогаты, заменители еды для удовлетворения чувства голода, от недостатка аминокислот, минералов, витаминов, ферментов.

Соль, сахар, уксус колоссально увеличивает количество употребляемой пищи. Если принято решение есть меньше, тогда нужно убрать соль и сахар. Количество потребляемой пищи снизится минимум в пять раз. Организм чувствует дозировку, норму в отсутствии соли, сахара. Это закон природы.

Чтобы не набирать лишний вес, человек, должен пересмотреть своё питание по количеству и качеству, разобраться с солью, сахаром. Именно соль и сахар являются усилителями вкуса.

Чем хуже приготовлена пища, тем меньше её съедают. Изысканно красиво приготовленная пища снимает ограничитель сытости в мозгу. Пища не должна выглядеть аппетитно, тогда и уменьшится объем съедаемого. Из всего рациона усваивается только от 5 до 15% питательных веществ. Легко можно снизить свой рацион на 50%, если снизить употребление соли и сахара.

Виды пищевой наркомании: соль, сахар, шоколад, алкоголь. Эти продукты вызывают торможение при употреблении пищи.

2. Гиподинамия - это незначительная трата полученной энергии, малоподвижный образ жизни, недостаточное количество движения.

Полученные за день 2000 ккал нужно израсходовать, иначе оставшиеся калории отложатся в жир.

Некоторые пытаются худеть в тренажёрных залах, но получают обратный эффект. Приходят туда мягкие, белые, пушистые с

весом под 100 кг, после года занятий становятся крепкими атлетами с налитыми мышцами. Жир из одного состояния перешёл в другое, а именно в ткани мышц. Если до этого была пухленькая, то после становится квадратной.

Энергия жира и питательные вещества переходят в белки мышечной массы. Т.е. те, кто хотел похудеть, вместо этого уплотнились, а мышечную массу скинуть нереально.

Мышцы - это неприкосновенный запас белка и уменьшить их можно только в блокаду при длительном голодании. Пока весь жир в организме не уйдёт, мышцы останутся в прежнем состоянии.

Глубокое заблуждение, что можно похудеть, занимаясь спортом. Либо заниматься до потери сознания и ничего не есть.

При отказе от пищи, организм не получает калорий и строительного материала для клеток, недостаток энергии он возьмёт из запаса жира. Именно это приведёт к похуданию, а также отказ от сладкого, кофе с молоком и булочек.

На бутылку фанты идёт 25 чайных ложек сахара, горечи и лимонной кислоты, поэтому сахар не чувствуется. Блокируется центр жажды и вместо стакана можно «выдуть» полуторалитровую бутылку. А 1,5 литра воды редко кого можно заставить выпить за раз - организм сопротивляется. В сладких газированных напитках огромное количество калорий, плюс сильнейшее закисление организма, т.к. пьётся это натошак.

После занятий физкультурой совершают другую ошибку. Приходят домой и к холодильнику, как наедятся на вечер или на ночь. **Затем всю ночь жир усваивают.** Есть нельзя ни до, ни после тренировки, если у человека цель - похудеть, избавиться от лишних объёмов и веса.

Нельзя пить много ненатуральной, минеральной, сладкой, кислой воды. Только чистую воду можно выпить столько, сколько нужно организму, не более.

Никакие сжигатели жиров не бывают полезными. Это против биологии организма. В первую очередь сжигаются жиры мозговой оболочки, печени, поджелудочной железы, мембраны клеток, разрушается мозг, структура тканей организма, вплоть до болезни Паркинсона... Безопасных сжигателей нет!

3. Нарушение работы эндокринной системы, щитовидной железы. За время вынашивания ребёнка у женщины может быть снижена функция щитовидной железы и после родов изменится размер с 44-46 на 52-54 вследствие нарушения обмена веществ.

Чем натуральнее питание женщины во время беременности, тем меньше она полнеет. Организм ребёнка нельзя строить из чего попало. Поэтому организм матери выбирает из поступающего материала, только то, что нужно в первую очередь. Остальное, либо откладывается в виде жира, либо шлакуется и выбрасывается. Поэтому питание беременной женщины должно быть натуральным и достаточным по количеству и качеству. При таком обеспечении организма и ребёнок получит всё, что ему надо, и мать не наберёт лишний вес и объёмы.

Лишний вес в родах огромная проблема для ребёнка и для щитовидной железы матери. 50% женщин свой лишний вес набрали после родов. Сбросить вес во время беременности нереально. Организм не отдаёт жир во время вынашивания ребёнка, когда должно вырабатываться молоко и в период кормления ребёнка.

Затем сбросить вес очень трудно, нужны жесточайшие меры, вплоть до истощения. Ни на какой ограничительной диете сидеть во время кормления ребёнка невозможно - молоко будет неполноценным, ребёнок будет не доедать.

Самый лучший способ не раскармливать себя. После родов желательно отрегулировать щитовидную железу по йоду, значит принимать водоросли, группы натуральных морских водорослей. Если есть 10 кг лишнего веса, значит нужно съесть 100 г морской капусты в день без уксуса.

При недостатке йода функция щитовидной железы будет ослабевать, и вес будет нарастать. Сейчас много девочек с момента полового созревания набирают лишний вес. При ангинах, бета-гемолитических стрептококках поражается лимфосистема миндалин. Рядом находится бассейн щитовидной железы и поэтому железа садится. Далее возникает вторичное бесплодие, поликистоз яичников.

Ангина страшное заболевание для девочек, для мальчиков несколько меньше. Все нарушения происходят из-за наличия гемолитического стрептококка - сразу растёт лишний вес, меняется гормональный фон.

Отсюда следует, что наличие йода в морской капусте является основой нормального веса.

4. Нарушение работы почек. Если у человека плохо работают почки, у него в организме будет скапливаться очень много воды, часто путают жир с водой, человек может быть рыхлым, а может быть водным.

Оптимально для человека жить в одном весе, который набрал в 18-20 лет. Всю оставшуюся жизнь нужно сохранять его, потому что, это хорошо и для сердца, почек, и для внутренних органов. При резком колебании веса рушится позвоночник, суставы, сердечно-сосудистая система.

Нельзя снижать вес за месяц более 10% массы, оптимально 5-6%, иначе происходит обвисание кожи и опущение внутренних органов.

Когда Человек поправляется, внутренние органы придавливается к низу. Первая худеет внутрибрюшинная клетчатка, нарушается функция почек. Прежде чем сжигать жиры и чистить кишечник, надо определиться с йодистой диетой. Причём это не обязательно должна быть морская капуста. Можно посмотреть все йодосодержащие продукты, проанализировать их на вашем столе: семечки от яблок, морская рыба, шиповник.

5. Нарушение желудочно-кишечного тракта. Если у человека не переваривается пища и постоянно находятся от 5 до 10 кг непереваренных остатков, то это также влияет на набор лишнего веса. Необходима очистка кишечника толстого и тонкого. Если толстый мы можем промыть клизмой, то в тонкий мы просто так не проберемся. Для этого нужны сорбенты, клетчатка. Употребление клетчатки крайне необходимо для нормального пищеварения.

6. Нарушение содержания хрома в организме. Хром это микроэлемент, который регулирует запасы жира в организме. Есть хром, значит все в порядке. Нет хрома, запас не контролируется, нарастает бесконтрольно.

Определить наличие хрома можно только по волосам. Сейчас все, кто занимается сжиганием жиров, добавляют в них и к средствам похудения пикалинат хрома. Человек все время хочет сладкого, когда у него недостаток хрома, таким образом, человек добывает энергию. Это значит, происходит неполноценное расщепление, отсутствие контроля за энергетикой. Очень полные люди все равно хотят сладкого, а у них своей энергии полно.

Клетка человека уникальный термоядерный реактор, учёные стремятся на базе клетки расшифровать холодный термоядерный процесс. И если организм стремится получить сладкое, не используя свою энергию, значит, какой-то механизм заблокирован на расщепление своего жира. В основном это связано с нехваткой хрома, хотя обменные процессы с участием хрома ещё изучаются.

Каждого человека надо опросить на эти шесть причин. Поставить чёткую цель. Если человек будет гонять лишние килограммы туда, сюда каждый месяц, он посадит свои внутренние органы, в том числе и щитовидную железу.

Все ошибаются на воде и растительном масле, на них можно увеличивать свой вес каждый день. **Масло - самый калорийный продукт.** От тортов полнеют постоянно, потому что там много масла. **Свой рацион для снижения веса нужно обезжирить, обессолить.**

Американская очковая белковая диета: 5 яиц, кусок сыра в день - это отравление по полной программе, белки без углеводов не перевариваются вообще. Почки «сядут», печень «сядет», поджелудочная «сядет».

Если нужно переработать диету в сторону похудения - убирать соль, сахар, жир. Обычно убирают всё другое. Поступают с точностью наоборот.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Клетке нужна энергия. Молекулы сахара, которые поступают, должны быть доставлены прямо в клетку. В клетке они подлежат расщеплению. Из них формируется АТФ. Транспортной машиной служит гормон инсулина для доставки сахара. В хвосте подже-

лудочной железы есть островки, которые вырабатывают эти ма-
шинки - гормон инсулин.

Как только перестанет вырабатываться гормон инсулин, сахар не доставляется до клетки. Он остаётся болтаться в крови. Молекулы сахара очень тяжёлые. Они начинают перекрывать эритроцитам входы и выходы в мелких сосудах, поэтому развивается диабетическая стопа, гангрена, трофические язвы.

У диабетиков, самые больные места это ноги и глаза. Тяжёлый сахар механическим путём оседает в ногах. Сосуды глаз настолько мелкие, что когда сахар попадает с кровью в глаз, он смотрится, как айсберг, рядом с эритроцитами, перекрывает мелкие сосудики на сетчатке глаза.

Если начали доставлять инсулин один раз, то придётся доставлять всю оставшуюся жизнь. Для этого пользуются свиным инсулином. 1,5 миллиарда свиней убивали в год для добычи инсулина. Искусственный инсулин не работает. В свином инсулине убирается одна аминокислота, которая висит на инсулине. Получается инсулин годный для нас, но он вызывает аллергию (все равно это свиной белок, гормон).

Что делает организм? Он стремится растворить, разжижить этот сахар в крови. Поэтому первый признак - жажда. Человек начинает много пить, к сожалению, он начинает пить не то, что нужно. Он пьёт чай, компот, минералку - этого делать нельзя!

Он должен исключить все жидкости и пить только воду. Вода - не чай. Только на воде человек может отрегулировать водный баланс и ничем больше.

Если диабетик хочет облегчить своё состояние, он не должен выпивать ни грамма других жидкостей, даже минералки. Если он хочет чая, то пить его без сахара, без мёда, без всего. Значит, ему хочется энергии, ему все время хочется сахара, потому что клетки голодают.

В мозгу развивается колоссальная жажда сахара. В крови полно. А в клетках нет. В мозг постоянно поступает сигнал, дай сладкого, дай энергию! Поэтому, в принципе, энергию сладкого углевода диабетик может заменить на энергию жирного, например, растительного масла, сливочного масла, все это более энергетические продукты.

Регулировать сахар в крови не могут даже эндокринологи, так все непредсказуемо. Важно понять, если в крови повышенное содержание сахара, ничем кроме воды его не разбавить. Если в стакане, как в сосуде сладкий чай, то никаким инсулином не разнести его и не уничтожить. Добавить туда стакан воды и чай будет несладкий.

Вода - это то, что нужно диабетика, чем лучше вода, тем лучше он будет себя чувствовать.

Второе, что нужно диабетика - это энергия мембраны клетки, а это полиненасыщенные жирные кислоты.

Третье - это вещества, напоминающие сахар по структуре, это солодка - в 50 раз слаще сахара и трава стевия. Она продается в аптеках и стоит недорого. И то, и другое может заменить сахар и восстановить энергетический баланс.

Диабетикам нельзя голодать, особенно при инсулинозависимом типе диабета. Клеткам не хватает энергии, они гоняют человека за сахаром, они умоляют: «съешь сахар», нервная система умоляет: «съешь сахар». Человек съедает его, но сахар в клетки не попадает. Нервная система просит ещё: «съешь сахар!» Она ничего не получила.

Диабет - заболевание не физического плана, более сложного плана. Синтез гликогена идёт в печени, и в печени всё время не хватает сахара. Печень посылает сигнал в мозг и регулирует сахарный обмен. Если у человека лямблии, описторхи и глисты, у него будет сахарный диабет, т.к. между печенью и поджелудочной железой нарушаются все связи.

Если у диабетика забит кишечник, ему становится ещё хуже. Диабет - это другой образ жизни, надо всё правильно и аккуратно делать, правильно и натурально питаться. Питание должно быть подобрано правильно, и его не должно быть много.

АНЕМИЯ

Самое распространенное заболевание крови - анемия. Анемией страдает половина народа. Кровь может быть сгущенная или жидкая. Все варианты жидкой крови называется анемией. И если мы поговорим о причинах анемии, то мы пойдем по причинному кругу.

• Стрессы могут явиться причиной анемии? Могут. Нарушается выработка костного мозга.

• Плохая еда? Да.

• Присутствие токсических напитков? Разрушение крови идет по полной программе.

• Паразиты могут влиять? 100 %, даже 200 %. Половина паразитов является кровососущими.

• Медикаменты могут? Могут. Есть медикаменты, полностью разрушающие костный мозг - это анальгин, димедрол, амидопирин, тетрациклин - это то, что мы пили всю предыдущую жизнь.

• Все эти препараты обладают кроворазрушающим действием.

• Наследственность может быть? Конечно.

• Вредные привычки усугубляют? Усугубляют.

• Отсутствие движения, как нарушение образа жизни, напрямую на кровь не действует, но ослабляет иммунитет.

• Биоэнергетика может кровь испортить? Может. Идет перепрограммирование структурированной мозговой воды.

• Экология может? Может. Все 12 групп причин, в т.ч. и время.

Так возникает вопрос. Почему же вы лечитесь с другой стороны? Если вы обратитесь к врачу по поводу анемии, то вам назначат препараты железа, яблоки, печень сырую, хотя есть ее сырую никогда нельзя.

Печень - это самое грязное место у животного, особенно сейчас. В ней содержатся антибиотики, гормоны. Животное умирает тогда, когда отказывает печень.

Еще вам предложат гранаты, свекольный сок, красную икру. Икру нельзя кушать с анемией потому, что красная икра приготовлена при помощи формальдегида. Чудес не бывает, и икринки не хранятся. Берут 236-ю добавку, которая называется походное горючее или уротропин, икру заливают, добавляют лимонную кислоту и в кислой среде уротропин переходит в формальдегид.

Формальдегид - это вещество, которым бальзамируют трупы, и икра хранится полгода, год. Икру при анемии нужно кушать свежемороженую. Достать, разморозить, полчайной ложки засолить и в таком виде кушать. Больной с анемией - это тяжелый больной, особенно, если это ребенок. И если ему формальдегидом продолжать

кровь разрушать, то лучше ему не станет. Если мясо можно закоптить, высушить, то икра вообще не хранится. На Камчатке едят только мороженную икру. Поэтому лучше не кушать никакую, чем этой травиться. Конечно, от чайной ложки ничего не будет, но при анемии рекомендуют кушать по 50 миллиграмм в день, а сохранить кровь очень трудно.

От того, чем врачи лечат, улучшения не будет. Почему? Потому что больным капают воду (физраствор), в которой находится 0,9 % раствора натрия, аскорбинка, плазмозаменяющие растворы, чтобы кровь сильно не разжижалась. И переливаем кровь, причем других людей.

Мы проверили кровь со станции переливания крови на микроскопе. И если бы кто-то видел, что переливают больным людям, то просто пришел бы в шок. В крови есть все: глисты, бактерии, грибы. Человеку и так плохо, а ему еще переливают чужью грибковую кровь. Ни одна станция переливания крови, кроме болезни Боткина, гепатита, сифилиса и СПИДа, ничего в крови не проверяет. Там нет никаких диагностических методов.

Кровь, вырабатываясь в костном мозге, стерильна. Об этом говорит вся мировая наука. Если вы кому-то из врачей скажете, что кровь не стерильна, лучше об этом не заикайтесь. Кровь стерильна. Об этом договорились врачи всего мира.

Никто из врачей никогда паразитов в крови не видел. И мы сразу попадаем под перекрестный огонь. Но костного мозга мало, как там может вырабатываться 5,5 литров крови? Костный мозг находится в трубчатых костях, а если нет рук и ног? Тогда где же вырабатывается? Здесь действительно что-то не так.

Кровь живет 2-3 месяца. Следующий вопрос: а животные болеют анемией? Да, конечно, болеют. Все животные рожают, а значит, есть кровопотери. А чем они лечатся? Чем лечится корова? Точно печень не ест, железо внутримышечно ей не колют, яблоки она гвоздями не натывает. Значит, существует какой-то механизм восстановления крови без врачей.

У нас животных 96000 существ. Кровь теряют все. Животное умрет, если не будет кровь лечить. Наблюдая за собакой, вы увидите, что если у нее месячные, то она идет и траву ищет или съест то, что растет на подоконнике. Животные, которые не получают травы, все-

гда болеют. Они дохлые, чахлые. И как только появляется трава, у них начинается шерсть лосниться, в том числе анемия уходит.

В Большой медицинской энциклопедии есть информация, что гемоглобин - это 514 аминокислот, свернутых в кружочек и 4 молекулы железа. Из 514 аминокислот - 7 незаменимых, которые не синтезируются в нашем организме, если не хватит одной незаменимой аминокислоты, значит, синтез не произойдет. Поэтому в костном мозге ничего не синтезируется. Эту аминокислоту мы должны получить в живом виде из пищи. Оказывается, что есть такая же молекула гемоглобина, те же 514 аминокислот, только 4 атома магния, вместо 4-х атомов железа.

И это называется - хлорофилл. Хлорофилл зеленого растения. И точно такие же 514 аминокислот плюс 4 атома кобальта. А это называется витамин В12. Все врачи знают, что когда у человека анемия, то назначают этот витамин. Без него не идет кроветворение.

Гемоглобин собирается из хлорофилла, причем хлорофилл зеленого цвета. Хлорофилл - это листья, не путайте с огурцами и со свеклой. У свеклы хлорофилл - это ботва. К сожалению 95 % хлорофилла защищено насмерть. Мы не можем есть листья огурцов, они колючие, не можем есть листья помидоров, они вонючие, мы не можем кушать крапиву - она колючая и жгучая. Мы не можем кушать ни один лист, который растет на деревьях. Потому, что если бы этот путь нам был оставлен, то все съели бы все. И листьев никаких не было бы в природе. Из 100 % хлорофилла, только 3 % хлорофилла нам доступны.

Перечислим этот хлорофилл: петрушка, салат, шпинат, лук зеленый, морская капуста, чеснок зеленый (черемша), сельдерей, кинза, щавель, укроп. Капуста только тогда, когда она зеленая. Все, что мы перечислили горькое, пряное или не понятное, которое много не съешь. Весь хлорофилл раздозирован таким образом, чтобы всем хватило.

У китайцев 50 видов салатов. Они много тысяч лет культивируют салаты. Листья салата - это и есть хлорофилл. Много ли наши дети едят того, что мы назвали? А до года? Им мама передала по наследству хлорофилла, которого им хватает на полгода, а потом им надо что-то давать.

В грудном молоке многое содержится, но там нет гемоглобина.

В день надо съедать минимум 300 г. зелени. Человеку надо объяснить, что такое анемия. Она наблюдается после длительного приема антибиотиков. Здоровый эритроцит живет 127 дней, больной - 12.

Уксус - самый разрушающий для крови продукт. Плохое воздействие на кровь оказывает рассол.

Что есть в крови кроме эритроцитов? Лейкоциты – иммунитет.

В медицине так запутали друг другу мозги, что уже никто не понимает, что такое иммунитет. Иммунитет это лейкоцит, который охотится за чужеродными телами: бактериями, вирусами, грибами. Никогда в организме человека ни одна чужая клетка не приживется.

В утробе матери развивается ребенок, у которого иммунитета нет вообще, программа не включена, дискета закрыта. Если включится на секунду иммунитет, мать выкинет ребенка, потому что детская кровь начнет охотиться за материнской. А чья кровь сильнее, то та того и осилит. Поэтому ребенок рождается вообще без иммунитета. Через три часа после родов мать передает ребенку иммунитет через молозиво. Только тогда, когда он покинул материнское тело. Если включится иммунитет внутри, произойдет выкидыш.

Поэтому для всех, кто лишился молозива, программа иммунитета не полностью передана, они чаще болеют и т.д. Самое интересное то, что мы устроены так, что у человека ни одна клетка не повторяется. Нет зеркальных близнецов. **И любая клетка другого человека, которая будет к нам транспортирована, будет уничтожена.**

По переливанию крови тоже самое. Все эритроциты крови, которые переливаются, будут уничтожены, но позже, когда организм найдет для этого силы. 95 % людей, которым пересадили сердце или почки умирают, а те, которые выживают, до конца жизни принимают гормоны.

Гормоны - это вещества, которые разрушают иммунитет. Разрушают на уровне лейкоцитов-помощников. Они отслеживают, сколько нужно производить антител для уничтожения. Если человеку пересадили почку, то его лейкоциты будут преследовать почку и искать удобный момент, чтобы эту почку растворить. Это чужая почка,

она в организме не синтезируется. Сколько проживет эта почка, столько проживет и человек.

Не делайте глупости, не подсаживайте себе никакие клетки. Сейчас подсаживают клетки плаценты в качестве омоложения. Это все для нас чужеродное. У нас стоит четкий блок. Мы кушаем мясо свиньи. Если бы мясо свиньи проникало бы к нам в виде белка, то у нас отрасли бы хвостик, пяточок и щетина.

Ферменты разрушают белок на отдельные аминокислоты. И только отдельными аминокислотами все это проникает в кровь. А в кишечнике все это находится гниющими, бурлящими, двигающимися массами, в которых находится все, что попало.

Поесть - это не значит положить в рот, поесть - это значит забросить в кровь, клетку, в межклеточное вещество и до ткани. Все, что мы съедаем, гниет, бурлит и бродит, проходит по 12-ти метровому барьеру и выходит. Только чуть-чуть, капельку, 5 % всасывается и уходит в кровь. Это закон жизни.

Чем меньше мы будим есть, тем лучше будут работать ферменты. Чем лучше будут работать ферменты, тем больше аминокислот усвоится. Чем больше аминокислот усвоится, тем меньше человеку будет хотеться кушать. Полностью возникает замкнутый круг.

Организм человека щелочной. Есть аксиома: PH крови 7,43.

Если мясо замочить в уксусе, то верхняя часть мяса уже растворилась, уничтожилась по белку. Если в пепси-колу положить кусочек печени, то через три часа вы его не найдете, если положить ноготь, то не найдете через три дня, а если зуб, то через неделю. Кровь у нас щелочная, 7,43 - это аксиома, константа. 7,1 - это смерть.

Если ввести внутривенно 30 г. пепси-колы, то человек умрет мгновенно. Кровь разрушится сразу. Пепси-кола поступает в желудок и там начинает выбрасываться 4 щелочных минерала: кальций, магний, калий, натрий. Откуда берется кальций? Кости, ногти, волосы, зубы, связки. Натрий берется из еды. Магний берется из сосудов и из еды. Калий тоже из сосудов, почек и из еды.

Все болезни возникают от закисления организма. Почти все, что мы едим и пьем, нас закисляет: мясо, рыба, яйца, мука, сахар, квас, компот, газированная вода.

Если мы приходим домой сильно голодными и достаем из холодильника свежемороженую семгу и начинаем ее есть, то

сколько можно съесть? Грамм 50. А если присолим? То можно и больше. Так что же мы едим - семгу или соль? Мы реагируем не на семгу, а на соль (натрий). Нам натрий нужен всегда для того, чтобы ощелачиться.

Если вы хотите меньше кушать, то надо не солить и не сладить. В рот не полезет. Но при этом организм закисляется. Соль надо класть прямо на язык. Самый большой обман в мире - это натрий. Мы берем вещи не пригодные для еды и делаем для них пропускную систему. Если натрий в организме кончится, то человек закислится и умрет. Это единственный способ удержать буфер.

Должно быть кислотно-щелочное равновесие. Сколько съели кислого, столько же щелочного. На Востоке этот баланс полностью соблюдается. У японцев просчитано: сколько рыбы и сколько риса. Настоящий соевый соус идет без натрия. Туда добавляют особые специи. **У японцев нет соли.**

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ

Легкие - это мембрана. В бронхах есть лимфатические узлы. Если лимфоузлы забиты бактериями, то вся межклеточная жидкость останется внутри, это называется воспалением лёгких. Мы сами доводим детей до пневмонии, потому что мы применяем таблетки, которые блокируют кашлевой центр. Врач советует мамам давать ребенку таблетки от кашля. Почему от кашля?

Ребенок если болеет, то должен кашлять, это нормально. Лимфа работает и в бронхах скапливается лимфатическая мокрота. Существует рефлекс у человека, чтобы он откашливал то, что скапливается. Во время кашля происходит очищение и выбрасывание наружу этого секрета. Мы используем препараты, которые блокируют кашлевой центр. В легких накапливается мокрота, центральная нервная система её не слышит, раздражение отсутствует и в результате ребенок задыхается. Нужно, чтобы ребенок кашлял, а чтобы откашливалось, мокрота должна быть достаточно жидкая. Кашель сначала возникает сухой. Быстро нужно перевести его в мокрый. А это можно сделать при помощи воды. Вспомните себя в детстве, когда вы кашляли. Бабушка вам давала соду с молоком и

медом или «Боржоми» с медом в теплом виде. Для того, чтобы откашлять, используют щелочные жидкости.

Бронхиальная астма - это инфекционно-грибково-бактериальное заболевание. Это не аллергическая патология. Лимфа содержит большое количество слизи, а слизь - это мертвые лейкоциты. Состояние межклеточной жидкости (лимфы) может меняться. Она может быть то густая, то жидкая. Влияет температура.

В сауне межклеточное пространство разжижилось и начало течь. Вы прыгнули в бассейн, пространство сразу закрылось и перестало течь. Опять сауна и снова течет. Сауна - это тренировка для лимфатической системы. Если мы хотим прочистить лимфу, то её надо разжижить, чтобы спустить, одновременно дополняя её чистой жидкостью.

80 % ядов находится не в печени, почках, кишечнике, а в межклеточной жидкости, потому что её в организме человека находится 50 литров. Если человек хочет себя прочистить, то это не значит, что надо чистить печень, почки, кишечник, вы просто откроете выделительные шлюзы. А прочистить себя, значит спустить всю эту заселенную воду, в которой живет грибок, бактерии, мертвые клетки. И после того, как вы её промоете, клетки получают вторую жизнь. Лимфатическую систему, т.е. межклеточное пространство, можно промыть за 100 дней.

Но при этом надо хорошо питаться. Поэтому через 3 месяца, по расчетам, человек должен заменить всю межклеточную воду и выздороветь.

Кроме правильной, структурированной воды ничего больше пить нежелательно. Необходимо убрать чай, какао, пиво, соки. Если вы выпиваете 1,5 литра сока, вы будете свято верить, что вы получаете витамины. А на самом деле будете получать лимонную кислоту, жаждоусилитель, химические консерванты, стабилизаторы, искусственные красители и т.д. При употреблении сока, вся межклеточная жидкость постепенно превращается в болото с красителями - гниющее, бродящее. Если человек не больной, то пусть пьёт, все, что хочет, а если заболел, то кроме воды он ничего не должен пить.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

В процессе пищеварения участвует 4 компонента: еда, ферменты, бактерии, вода. Если эти 4 компонента будут соблюдаться, то все заболевания пройдут. В нормальной еде должны быть ферменты, бактерии, которые образуются при квашении. Вода должна быть щелочная, без хлора.

Что нельзя делать во время еды? Нельзя пить щелочную воду, вода должна быть кислая, можно с лимонным соком, клюквой, брусникой, т.е. любые кислые травы, поддерживающие кислотность желудочного сока. Если вы во время еды будете запивать щелочной водой, то разбавите желудочный сок, а этого делать не надо. Воду надо пить за полчаса до еды, когда в желудке ничего нет. Желудочный сок начинает вырабатываться за 15 минут до еды, когда человек видит пищу или начинает о ней думать. Также нежелательно пить сразу после еды. Если человек чувствует, что ему надо все время запивать - он очень сильно обезвожен. Существует два выхода: напиться за 2 часа, чтобы вода успела уйти в кишечник, или кушать жидкую пищу.

Перетертая пища стимулирует выздоровление желудка. Большой желудок не переварит куски мяса, рыбы, хлеба. Он даже переваривать их не будет, они пойдут в толстый кишечник и там гнилостные бактерии их расщепят, а организм нечего не получит. Огромная энергия тратится на расщепление пищи.

У йогов существовало такое выражение: **чай надо жевать, а твердую пищу надо пить**. Чай нельзя проглатывать, его надо пить глотками, попивая, для того, чтобы активизировать слизистую желудка. Травяной чай перед едой можно пить за 15-20 минут, он стимулирует ЖКТ. Кислота кислоту не разбавит. Сухую пищу надо пережевывать очень тщательно, чтобы она стала водой.

Мы совершаем колоссальную ошибку, нарушая русскую поговорку: «Когда я ем, я глух и нем». Обед у нас - это средство пообщаться, повеселиться, поразговаривать, т.е. средство коммуникации. Это глубокая ошибка. Прием пищи должен происходить в полном молчании. Человек должен думать о пище, её созерцать. Только в этом случае мозг выделяет правильные ферменты. Если человек отвлечен от еды, то мозг не может правильно определить,

что нужно делать в условиях беседы. На каждый вид еды, на каждую молекулу выделяются определенные ферменты. Например, бутерброд с маслом и мёдом. На хлеб выделяются одни ферменты, на масло другие, на мед третьи. Углеводы перевариваются только в ротовой полости, белки начинают перевариваться в желудке, жиры перевариваются в двенадцатиперстной кишке. Такой бутерброд - это колоссальная нагрузка на нервную систему в плане времени, концентрации выделения ферментов. И если человек смотрит на этот бутерброд, положительно к нему относится, любит его, смакует, пережевывает его во рту, пытается получить от этого удовольствие, то все это переварится. Если мы глотаем не жуя, как собаки, то пищеварение у 80 % людей нарушено.

Категорически нельзя принимать пищу температурой более 40 °С. При 60 °С погибает белок. Если вы пьёте воду 60 °С, то мгновенно уничтожаются клетки пищевода и желудка, которые производят соляную кислоту. Для того, чтобы проверить можно ли пить, надо опустить палец и подержать его долго. Чай должен быть той температуры, которую выдерживает ваш палец. Причём, мы этого не понижаем, а когда начинаем понимать, то начинаем сопротивляться. Наверняка, среди ваших знаковых есть те, кто пьют «кипяток». Возьмите и окуните их палец в то, что они пьют, 100 % палец покраснеет, и они закричат! Это будет 1:0 в вашу пользу и вы их убедите! На самом деле человек этого не понимает. Поэтому 50 % людей страдают гастритом с нулевой секрецией. А ноль секреции, это значит ноль переваривания.

Единственная причина пониженной кислотности - горячая еда. Клетка ЖКТ живет три дня. Потом она восстанавливается. Как только она восстановилась, человек ее сжег и так каждый день. В Японии женщины не болеют раком пищевода. А у мужчин рак желудка и пищевода - на первом месте. И когда начали выяснять, то установили, что женщины не едят горячей пищи. Их допускают к столу, по японской традиции, когда всё остыло. В Узбекистане, Монголии - большое количество онкологических заболеваний. Они едят горячий плов. Образуются участки, выжженные в желудке и двенадцатиперстной кишке. Это аксиома. Хотите, не хотите, а пищу нужно кушать с температурой 36-40°С.

Еда должна быть более теплая, чем комнатная температура. Если вы кушаете горячую пищу, то никакие таблетки для восстановления желудка не помогут. Если три раза в день кушать горячую еду, то клетки не успевают восстанавливаться, а потом возникает рак, эрозии и т.д. Один человек мучается эрозивным гастритом. Поэтому он стоит в хронической группе, с ним работают десятки врачей.

При гастрите с пониженной кислотностью врач назначает постную диету. Это с точностью до наоборот. При таком диагнозе нужно стимулировать желудок. Это должны быть перец, хрен, стимуляторы. А при эрозивном гастрите должна быть щадящая диета, но самый щадящий фактор - это температура. Врачи делают всё наоборот. Его никто не спросил, а как вы питаетесь? И вот человек лечится 10 лет. И, наконец, у него об этом спросили. Выяснилось, что он кушает только горячую пищу, делая всё наоборот. Приходит бабушка, у которой желудок не болит, но нулевая кислотность. Ей говорят: «Вам только молочную пищу, каши, супчики постные и т.д.». Бабушка начинает так питаться, и ей становится плохо, потому, что в желудке ничего не переваривается. Молочную пищу ей нельзя, т.к. в организме нет ферментов, кислот и там ничего не сбраживается.

Печень полностью обезболена. Если вся печень прогнила, и осталось 3 %, то человек не почувствует никакой боли. Очень иннервирован желчный пузырь. Это просто сплошной комок нервов, особенно желчный проток. Для того чтобы человек понял, что у него там скопились песок, кристаллы, камни. Как только он съедает что-то жирное - начинает болеть печень. Все боли нам даются, как распознавательный знак. Не как то, с чем надо бороться, а наоборот. Это прекрасно, что болит.

При раке ничего не болит, поэтому человек умирает. Если бы была боль при раке молочной железы, то все бы заметили, что там, что-то есть. К сожалению, третья степень рака не имеет никаких симптомов, а человек умирает. Когда болит, это великое счастье, он знает, где болит. Заболел желчный пузырь, значит там микрокамни, т.е. не хватает воды, спазмы идут, неправильно питаешься, лямблии, описторхии или ещё что-то. Это повод человеку обратить внимание на то место, которое болит. Ни в коем случае

нельзя принимать никакие обезболивающие средства. Ничего нельзя обезболить. Только если пошел камень, то только тогда можно сделать обезболивающее. Всё происходит наоборот. Человек приходит к врачу с жалобой, что не может кушать свиные котлеты, потому что болит печень, и спрашивает, что принять, чтобы можно было есть жирные котлеты. Нормальная печень, в которой нет лямблий, описторхии, гепатита, в которой желчь хорошо оттекает, потому что она с водой, ничего болеть не должно. Если нет паразитов, там нечему болеть.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Гинекологические заболевания возникают от слишком частой половой жизни или от инфекции. Когда попадает инородное тело - яйцеклетка начинает гнить прямо в яичнике. Когда туда попадает стрептококк, то яйцеклетка не выходит и получается киста. Люди лечат фибромиому, бесплодие, не зная своего бактериального состава. Это бесполезно. Можно только случайно угадать.

Если женщина хочет разобраться, почему у неё что-то не так происходит, первое, что она должна сделать - обследовать бактериальный состав. Что может жить в яичниках: стрептококк, стафилококк, папилломавирус, хламидия, уреоплазма, микоплазма. Особо опасные заболевания: сифилис, гонорея, токсоплазмоз, трихомониаз.

Есть предположения, что эти заболевания вызывает трихомонада. Если бы трихомонадой занимался бы научный институт, то это бы было очень быстро доказано, а так как этой проблемой занимается группа товарищей, то их выводы отторгаются. Если бы в организме не было чужеродной инфекции, то заболеваний было бы в половину меньше.

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ

Если идут воспалительные заболевания суставов, то знайте, что в суставах нечему воспаляться. Сустав это две кости, там больше ничего нет. Все заболевания - это заболевания лимфатической системы. С другой стороны коленного сустава находится лимфо-

узел. Если в организме есть бактерии, такие как стрептококк, хламидии, кандиды, значит этот узел затромбировался, и жидкость перестает оттекать и накапливается в суставе, повышается температура. Поэтому, заболевание суставов - это заболевание лимфы.

Все заболевания суставов (кроме травм) - это наличие в них бактерий или других паразитов. Артроз - это вторая стадия артрита. Если в организме долго живут бактерии (1 год, 2, 3, 10), возникает лимфатическая фильтрация, сюда приходят лейкоциты. Потом это всё уходит, но лейкоциты поработали, они источили хрящ. Стрептококк погиб вместе с хрящом. Возникает деформирующий артроз с отложением солей.

Суставная жидкость должна быть идеально чистая, сопливая, мокрая, она не должна быть сухая, в ней не должно быть прожилков, бактерий, грибов. Определить качество суставной жидкости можно по ногтям. Ногти должны быть прозрачные, твердые, без поперечной и продольной исчерченности. Если ногти рифленные, то в суставной жидкости есть крупинки. Ноготь - это застывшая внутрисуставная жидкость. У нас пять сухожильных влагалищ, по которым расположены сухожилья, и пять ногтей. Эта жидкость должна где-то найти выход. Каждый день сюда поступает по миллиметру жидкости. Эти застывшие капельки жидкости проходят через две косточки и в связи с этим растут ногти.

По ногтям можно полностью определить состояние человека. Если на ногтях грибок, то он не на ногтях, он внутри суставной жидкости. Лечить надо не ногти. Новые ногти будут такие же порченные, как и те, что человек снял. Если ногти слоятся, то идет глубокое нарушение минерального обмена плюс остатки грибков. Расслоение ногтей - это расслоение фракции внутрисуставной жидкости. Это может произойти в результате какого-то бактериального агента, например, хламидиоза. Если на ногтях есть белые точки, то это хлопья белков. А значит нарушение белкового обмена, т.к. белки не перевариваются и белковые молекулы находятся внутри суставной жидкости. Потом могут возникнуть заболевания суставов обменного характера. Если на ногтях бугры - это показатель шейного остеохондроза. Жидкость течет равномерно и на ноготь выходит равномерно. Если человек спит, и у него немеют

руки, то в этот момент жидкость не течет. Получается так, то течет, то не течет, и ноготь получается волнистый.

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

В хороших сосудах сворачивается плохая кровь, и он через 3 секунды превращается в дырявый. Большая часть людей в мире умрет от инфаркта. Сердечно-сосудистая патология - основная причина смерти на Земле, и сосуды здесь вообще ни при чем. Сосуды могут быть абсолютно идеальными, а человек умирает от инфаркта, и при вскрытии обнаруживают, что сердце и сосуды были у него здоровые.

А что произошло? Не то поел, неправильно лег. Тоже самое инсульт. Лег на живот, кровь сгустилась, перележал, где-то затромбировалась, кислород не получил и умер. Конкретно, что такое инфаркт? Все ткани устроены одинаково - сердце, матка, почки, печень и состоят из живых клеток, которые плавают в межклеточной воде. Как карта города, все пронизано кровеносными сосудами. Из нее во всех направлениях, туда и назад, движутся лейкоциты и питательные вещества. Сосуд, однослойный капилляр можно представить, как дырявое решето, через которое каждую секунду происходит движение туда-сюда гормонов, лейкоцитов. Но если вдруг в сосуде образовалась жирная бляшка, прилип жир, стукнули по сосуду или повернули не правильно шею, то и происходит инсульт.

Надо спать на спине. Часто дети спят на животе, но у них не бывает инсульта, т.к. их кровь очень жидкая. Обезвоживание наступает после 40 лет. Дети могут спать на животе, но у них будет плохое зрение, плохой слух и будет плохо развиваться ЦНС. Что может произойти при неправильной позе во время сна? Кровь пошла к изгибу сосуда, напирает, напирает - сосуд лопнул. И когда эритроциты вырвались за территорию своего сосуда, то это и есть инфаркт, инсульт, тромбоз. Если это маленький сосудик, диаметр которого составляет один эритроцит, то он закупорится холестерином, размер которого в 100 раз больше, чем размер эритроцита, то часть сердечной мышцы не получит кислород, а значит будет микроинфаркт или микроинсульт.

ПРИЧИНЫ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ:

1Я ПРИЧИНА - Сгущение крови, т.е. отсутствие воды. Представьте сосуд, ведущий к сердцу. Идет кровь в которой практически нет плазмы. Она движется очень медленно, ее надо проталкивать. Сердце разделено на две части, одна часть приходит в движение и кровь из нее выходит, вторая часть в этот момент расслабляется. Создается отрицательное давление и кровь присасывается за счет расслабления мышц, т.е. кровь затекает. А затем наоборот.

В сердце нет никакого мотора. Механизм пассивный, там нет насоса, нет притягивающей вакуумной силы. Снизу подпирает уже другая кровь и как только образуется пространство, которое готово принять кровь, а кроме сосудов никакого другого пространства нет, она вынуждена заходить в сердце. Если сердце не может протолкнуть кровь, у него два выхода: или сильнее толкать или сузить сосуды. Именно поэтому у всех гипертоников увеличен левый желудочек (для увеличения силы выталкивания).

Представьте, что проталкиваете масло или крем в широкое отверстие, то нужно приложить больше усилий, чтобы протолкнуть. А если проталкивать в узкий рукав, то масло или крем быстрее пойдет. Именно для этого организм сужает сосуды. Сердце посылает сигналы в мозг, мозг посылает сигнал в почки, почки посылают сигнал в сосуды, сосуды сужаются.

Человек приходит к врачу, у него густая кровь, он не пьет воду, никаких других проблем нет. Человек ходит в туалет, потеет, и при этом выпивает 0,5 литра воды в день. Откуда берется жидкость? Постепенно уходит из крови. **Кровь может отдать литр** - это ее резерв. В такой ситуации врач назначает препараты, расширяющие сосуды. Сердце вынуждено при расширенных сосудах сильнее толкать, т.к. у него забрали основной механизм. Пятый палец левой ноги ждет питательные вещества, кислород, гормоны. Мы расширили сосуды, кровь перестала поступать в нижние органы, ноги, сердце вынуждено сжать сосуды, сосуды сжимаются, давление повышается. Человек опять идет к врачу, врач говорит, что повышает дозировку. Организм снова повышает тонус сосудов, через два месяца - это уже гипертония.

Врач произносит сакраментальную фразу: у вас теперь настоящая гипертония и вам до конца жизни надо пить гипотензивные таблетки. Подбирают терапевтическую дозу, например, через три часа, для того, чтобы давление не колебалось. В этот момент разрушается сердечная мышца, потому что она вынуждена сильнее стучать. В крови ничего не происходит. Но если человек начинает много есть и пить, у него возникает избыточное количество жидкости, избыточное количество еды. Все это называется: густая кровь. Если кровь темного цвета, то значит она густая, кислая. Тонус сосудов очень высокий, она вся стоит под напором. Чтобы ее продавить в руки, в ноги нужен огромный напор.

2Я ПРИЧИНА - кровь с холестерином. Механизм тот же самый. Например, в крови гуляют большие молекулы холестерина. Для того чтобы их проталкивать, у сердца остается два механизма: сильнее толкнуть, чтобы холестерин проскочил или сжать сосуды, чтобы напор увеличить. Холестерин будет везде цепляться. Он к густоте крови не имеет никакого отношения. Кровь может быть жидкая, но холестерин может быть большой. Это еще хуже. Потому что при жидкой крови давление низкое и холестерин начинает прилипать, окисляться. Это разные причины. А может быть кровь и густая, и жирная.

3Я ПРИЧИНА - кровь вязкая. Она нежирная, в ней нет холестерина, но в ней огромное количество белка. Белок и холестерин - это разные вещи. Белок - это то, что у нас идет из носа. В крови бывает точно такое же. Может быть одна причина, может быть две, а может быть все три вместе. Вязкая, густая, еще и жирная кровь.

4Я ПРИЧИНА - высокий уровень адреналина. Если человек все время нервничает, причем нервничает по каждому пустяку или находятся на высоком уровне адреналина профессионально. Например, водитель за рулем. У него слух, зрение, реакция постоянно напряжены. Адреналин - это энергия. Есть люди, которые сами выжимают адреналин из других. Адреналин всегда суживает сосуды. И сердцу очень тяжело, потому что периферические сосуды сжаты, и оно вынуждено толкать эту кровь по сжатым сосудам.

5Я ПРИЧИНА - плохая работа почек. Почки - это миллион трубочек свернутых в шарик с марлечками на конце. Через них

проходит грязная кровь. В трубочках она фильтруется - грязь направо, кровь налево и концентрируется в мочу, выходит в мочеточники и в мочевой пузырь - на выброс. Если кровь очень грязная, жирная, вязкая, без воды, то почечные марлочки в трубочках забиваются, и возникает повышенный напор. Если человек весит 100 кг, то имеет 5,5 литров не очень чистой крови. А почка весит примерно 70 грамм. И через нее должна пройти вся кровь. Мимо нее никак не прорвешься. Там скорость кровотока очень высокая.

При повышении давления в почке, «марлочки» не справляются и прорывают шлюз. Через этот шлюз в моче появятся: белок, лейкоциты, живые эритроциты, которые никогда не должны туда попадать. Врач говорит, что раньше были хорошие анализы мочи, а теперь плохие. Поздно пить «Боржоми», когда почки отпали. Почки надо лечить и промывать. Лечить почки можно тогда, когда моча еще хорошая. Когда моча уже плохая, «марля» уже порвана напором, который называется хронический гломерулонефрит. Это значит глубокое поражение мембранного аппарата.

Если ребенок переболел ангиной, но анализы мочи нормальные, то миндалины не лечат. После следующего заболевания моча становится хуже, а после третьего - в моче появляется белок, лейкоциты, эритроциты. А лечить надо за три года до начала заболевания. После ангины надо сразу проверять почки, миндалины, промывать лимфатическую систему, поднимать иммунитет и взрослому беречь почки. Когда появился белок в моче, то дырки уже не заштопаешь. Нужно повышать иммунитет, чтобы бактерий не было. Начинается белок с 0,33, 0,66, 0,99, а потом искусственная почка. Все в организме сильно взаимосвязано. А гипертония - это такое состояние, при котором такое давление, какое он заслуживает. Организм будет держать такое давление, какое нужно пятому пальцу левой ноги. Для того чтобы насытить кислородом каждый последний пальчик, организм и будет поддерживать такое давление. У кого-то это 180/100, у кого-то 140/90.

Как изменить такое давление? Никак. Его трогать нельзя. Оно должно само упасть в результате других работ. Наш организм не против нас. Он за нас. Он всегда стремится обеспечить наши клетки кислородом. Если давление мы искусственно снизили, то действуем против организма. Если давление снизил сам организм,

то мы действуем за него. Это очень важно. Нельзя вмешиваться в сердце, легкие, пульс. Если у человека жидкая кровь, анемия, то сердцу нужно прогонять ее с удвоенной скоростью, потому что кислорода, эритроцитов мало. Тахикардия возникает по этой причине. Сердце само по себе выбирает такой ритм, который обеспечит кислородом все клетки организма. Количество еды необходимо снизит в три раза. Снизить ее можно так: кушать еду не соленую, но соль потом добавлять на язык. Нельзя обессолить больного, потому что он еще больше закислится. Соль он должен получать, но не во время еды, а между приемами пищи. Исключить кислые напитки: минеральную воду, компот (кроме компота из кураги), чай, зеленый чай (во все китайские чаи добавлен противозачаточный гормон). Зато воды надо пить столько, сколько человеку нужно.

Соль. Влияние на наш организм

Соль — самая неоднозначная пищевая добавка. Вокруг её употребления огромное количество споров: некоторые считают соль панацеей от всех болезней, некоторые ядом. Она может буквально оживить, либо стать причиной серьезных нарушений и искажений в организме.

Соль необходима всем живым существам на земле, в том числе и человеку. Её недостаток, как и избыток, может привести к серьезным сбоям в работе организма и даже к его гибели. Это факт, с которым, пожалуй, согласятся все. Но стоит ли дополнительно принимать соль, или той, что содержится в природной пище, достаточно? Попробуем разобраться.

Соль в природе

Животные могут иногда употреблять соль, и этот факт часто приводится защитниками полезности её употребления. Но редко упоминается, что делают они это редко и в случае борьбы с различными инфекциями, либо в периоды беременности. Важно так же понимать, что соль, которая встречается в естественной среде, всегда содержит огромное количество соединений и примесей,

сильно отличаясь от нашей привычной бытовой. Чистый NaCl в природе не найти.

Соль – сильнейший природный **антибиотик**. Тяжело сказать, пользовались ли наши предки её свойствами тысячи лет назад, но с уверенностью можно сказать, что регулярно с пищей мы её не употребляли.

Соль в бытовых условиях мы используем как антибиотик для убийства паразитов и для защиты от чужеродных бактерий большого спектра продуктов питания. Так же она «работает» в роли консерванта для хранения. Ведь не секрет, что засоленная пища дольше сохранится. И, конечно же, мы любим добавить соль в пищу для дополнительной стимуляции вкусовых рецепторов. Для усиления ощущений.

Почему соль так «приятна» на вкус? Дело в том, что благодаря солености всех жидкостей в организме, через них могут проходить нервные электрические импульсы. И «подсоленные» вкусовые рецепторы, получая усиленную проводимость, заставляют нас ощутить более яркий вкус пищи. Это в свою очередь ведет к искажению прямых функций вкуса, зависимости от него и переедания.

Некоторые примеси соли, вступая в реакцию с кислотой желудочного сока, соль образует диоксид хлора, который является еще более сильным антибиотиком. Он широко применяется в промышленности, для обеззараживания воды, стерилизации ран и других целей. В желудке действие диоксида хлора аналогично: убийство живых микроорганизмов. В случае преобладающей патогенной микрофлоры это может оказаться полезным, но для здорового организма польза такого обеззараживания сомнительна.

Ну и стоит учесть свойства консерванта соли. О вреде которых уже много сказано.

Влияние соли на наш организм.

Употребление в пищу соли воспринимается организмом как яд. Это видно из реакции тела на её добавлении после длительного ограничения в рационе, либо на выходе из голодания. Появляются отеки.

К соли, как и к любым «вредностям» для нашего организма, применимо понятие **норма реакции**. На голодании или сыроедении, когда она сужена в разы, даже незначительное количество соли вызывает резкую реакцию организма в виде отеков.

Крупномолекулярные соли (сульфат магния или натрия и др.) не всасываются сквозь стенки кишечника, а убивают вредных микроорганизмов в ЖКТ, подавляя живущую там **микрофлору**. А молекулярные, вроде нашей поваренной соли, проникают непосредственно в кровоток, уничтожая как вредоносных, так и дружественных микроорганизмов, и, не будучи выведенными, оседают на стенках сосудов, забивая их. И как не трудно догадаться страдают не только сосуды.

После длительного отсутствия соли в рационе к ней придется заново привыкать, постепенно наращивая объемы её употребления. Оправдано ли такая «дрессировка» организма пусть каждый решит сам.

Сыроедение и соль.

Как подтверждает опыт, у **состоявшихся сыроедов** нет потребности в соли. Тяжело сказать, что играет более значимую роль — умение лучше «добывать» её из сырой растительной пищи, либо меньше выводить соль через пот и мочу. Но баланс нормализуется и дополнительное употребление солей уже не необходимо.

А вот на переходном периоде резкий отказ от соли может повлечь за собой проблемы. Когда организму доступ к соли перекрыт, а извлекать из сырых продуктов он еще не умеет, — соль может вымываться из костей и мышц организма, что приводит к *временному* дискомфорту или судорогам. После нормализации «добычи» соли из новых источников все придет в норму.

Разумней отказаться от дополнительного потребления соли, научив организм «брать» её из сырой растительной пищи, если вы **сыроед**. Нет смысла в дополнительной нагрузке организма.

Для обычно питающихся, а особенно мясным рационом, соль менее вредна, а в большинстве случаев и полезна! Им же важно помнить, что *если нет уверенности имеет организм недостаток или избыток соли, то не желательно вмешательство в регулирование её количества.*

Литература

- Кэлдер Питер.* Око возрождения - древний секрет тибетских лам.
А. Галкин. Щелочная система оздоровления.
О. Бутакова. по материалам Международной академии здоровья.
Ф. Батмангхелидж. Ваше тело просит воды.

Д Л Я З А М Е Т О К

peichev.com

**ПОЛНАЯ СИСТЕМА
ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ.
ДРЕВНИЕ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ.**

Пейчев Николай Валерьевич

Тираж 10000экз.